

# OBSAH.

Naši milí apoštolé slovanští svatý Cyril a Methoděj .	Strana . . . . . 3
---	--------------------

## *Poučení o panenství.*

Vznešenost panenství . . . . .	9
Jak svatí apoštolé a církve svatá učení o panenství rozuměli .	17
Výroky Písma svatého a sv. Otcův o stavu panenském .	20
Je-li stav panenský možný . . . . .	27
Proč jest panenský stav tak tupen . . . . .	31
Úkol panen a moc panenského srdce . . . . .	36
Jak se pozná povolání k stavu panenskému . . . . .	41
Prostředky k zachování stavu panenského . . . . .	43
Jak Filothea (Boha milující duše) ve svátky se stroji .	78

## *Vzory panenství.*

Úvod . . . . .	85
Sv. Kateřina Senenská . . . . .	85
Ctihodná Jolanda z Viandenu . . . . .	91
Blahoslavená Jenička . . . . .	93
Svatá Voršila . . . . .	97
Blahoslavená Kolumba-Rietská . . . . .	98
» Zedmera . . . . .	100
» Angelika Benátská . . . . .	101
» Emilia Verčelská . . . . .	102
» Lucía čistá . . . . .	103

	Strana
Svatá Růžena Limanská . . . . .	104
Blahoslavená Imelda z rodu Lambertinů . . . . .	105
» Božena ze Silvy . . . . .	106
» Blanka ze Španělska . . . . .	108
» Benvenuta Bojanská . . . . .	109
» Angela Pokojná . . . . .	110
» Vilemina ze Svatých . . . . .	111
Balduin Flanderský . . . . .	112
Svatý Pelagius . . . . .	113
Král Alfred Veliký . . . . .	113
Svatý Nicetas . . . . .	114
Alexander Veliký . . . . .	114
Svatý Ambrož . . . . .	115
» Řehoř Nyssenský . . . . .	115
» Cyril Alexandrinský . . . . .	116
» Jeroným . . . . .	116
Blahoslavená Štěpána z Quinzanis . . . . .	121
» Markéta . . . . .	123
Svatá Kateřina Riccenská . . . . .	125
Blahoslavená Armella, služebná dívka . . . . .	127
Svatá Notburga, služebná dívka . . . . .	148
Svatá panna Lidvina . . . . .	158
Ctihodná Maria Krescentia . . . . .	169
Svatá Františka . . . . .	174
» Godoleva . . . . .	179

### *Pobožnosti křesťanské panny.*

O ranní modlitbě panen . . . . .	185
Jak máme dobře času užívatí . . . . .	191
O rozličných denních cvičeních a o způsobu jich vykonávání . . . . .	193
Denní duchovní i světská cvičení musí dobrým úmyslem posvěcena býti, aby se záslužnými stala . . . . .	194
Jak máš dobrý úmysl vzbuditi a Bohu své konání a žití obětovati . . . . .	196
Co Bohu s dobrým úmyslem obětuješ, musí se srovnávati s jeho božskou vůlí . . . . .	197
Abý dobrý úmysl učinil skutek záslužným, musíš býti ve stavu milosti Boží . . . . .	199



*Rozjímání zbožných panen po ranní modlitbě  
doma a v kostele.*

V neděli Rozjímání o nejsvětější Trojici . . . . .	200
V pondělí. Rozjímání o Duchu svatém . . . . .	202
V úterý. Rozjímání o sv. andělu strážném a ostatních vyvo- lených přátelích Božích . . . . .	204
Jiné rozjímání o svatých Božích . . . . .	205
Ve středu. K nejsvětějšímu jménu Ježíš . . . . .	207
Ve čtvrtek. Rozjímání o nejsvětější svátosti oltářní . . . . .	210
V pátek. K nejsvětějšímu srdci Pána Ježíše . . . . .	213
V sobotu. Rozjímání o panenské Matce Boží . . . . .	215

*Modlitby ve všední dny pro panny, aby zachovaly  
čistotu.*

V neděli. K božskému Vykupiteli . . . . .	217
V pondělí. K sv. Josefu . . . . .	217
V úterý. K svatému andělu strážci . . . . .	218
Ve středu. K Pánu Ježíši . . . . .	218
Ve čtvrtek. K svatému patronu . . . . .	219
V pátek. K sv. Aloisiovi . . . . .	219
V sobotu. K Matce Boží . . . . .	220
Večerní modlitba panen . . . . .	230

*Bratrstva církevní, jichž si má křesťanská panna  
obzvláště vážiti.*

Sv. růženec . . . . .	237
Jak lze se státi členem bratrstva sv. růžence . . . . .	247
Povinnosti členů . . . . .	247
Spůsob, kterým pobožnost sv. růžence konati se má . . . . .	248
Loretanská litanie . . . . .	250
Písně při pobožnosti růžencové . . . . .	254
Odpustky arcibratrstva sv. růžence . . . . .	256
Zaneprázdnění údové . . . . .	263
Odpustky při smrti údům udělené . . . . .	264

*Bratrstvo sv. Tomáše Akvinského.*

Původ a zřízení bratrstva . . . . .	265
Pokynutí údům bratrstva . . . . .	268

	Strana
Plnomocné odpustky . . . . .	269
Nepnomocné odpustky . . . . .	269
Modlitby . . . . .	270

### *Svatý škapulíř karmelitánský.*

Úvod . . . . .	273
Zvláštní milosti udělené údům arcibratrstva svatého růžence Karmelského . . . . .	274
Odpustky plnomocné . . . . .	277
Třetí řád sv. Dominika . . . . .	278
Třetí řád a církve svatá . . . . .	279
Řehole třetího řádu . . . . .	282
Duch třetího řádu . . . . .	284
Výhody třetího řádu . . . . .	286
Odpustky třetího řádu . . . . .	289
Pobožnosti třetímu řádu příbuzné . . . . .	290

### *O vlastnosti a potřebě pravé pobožnosti a vnitřní svatosti nebo dokonalosti panen.*

O podstatě či vlastnosti pravé pobožnosti a svatosti . . . . .	292
Panna má neustále se snažiti, aby pravé pobožnosti dosáhla . . . . .	295
Všichni lidé, kteří spaseni býti chtějí, musí nábožně žiti a a po dokonalosti bažiti . . . . .	299
Panna má toužiti po dokonalejší svatosti nežli obyčejný zástup křesťanů . . . . .	302
Dokonalost a pravá pobožnost není pro pannu těžkou, nýbrž lehkou věcí . . . . .	304
S předsevzetím, po dokonalosti toužiti, nesmí se odkládati . . . . .	305

### *O očistování srdce.*

Očistování srdce jest počátkem nebo první stupeň k dokonalosti . . . . .	307
Od čeho srdce očistěno býti má . . . . .	30 ;
Všeobecný prostředek, jímž lze srdce od hříchů spáchaných očistiti . . . . .	309
Zvláštní prospěch dětské zpovědi pro ty, kteří cestu dokonalosti nastoupiti chtějí . . . . .	310
Vystříhání se všedních hříchů jest potřebné nejen k dosažení dokonalosti, nýbrž i k zabezpečení věčného spasení . . . . .	312



*Prostředek proti dobrovolným všedním hříchům.*

O rozdílu hříchů . . . . .	315
Prostředek proti dobrovolným hříchům ze slabosti . . . . .	317

*Zvláštní prostředky proti hříchům, které ze zlé náklonnosti neb obyčje povstávají.*

První prostředek . . . . .	321
Druhý prostředek . . . . .	324
Jak proti zlé náklonnosti bojovati máme . . . . .	326
Prostředek proti zvláštním zlým náklonostem . . . . .	327
O samolásce . . . . .	330

*Druhý stupeň pravé pobožnosti a křesťanské dokonalosti, neb očisťování srdce od samolásky cvičením velikých ctností křesťanských.*

Dobrý úmysl při veškerém svém činění a chtění . . . . .	332
Čiň a trp, co, jak a kdy Bůh chce . . . . .	333
Zapři sebe samu a přemoz svou smyslnost . . . . .	333
Důvěřuj dětinně v mou božskou prozíratelnost . . . . .	335
Buď trpělivá a pokojná . . . . .	336
Buď pokorná . . . . .	337
Modli se a rozjímej . . . . .	337

*Třetí stupeň k dokonalosti, nebo k dokonalé lásce Boží.*

Co jest dokonalá láska nebo pravá pobožnost . . . . .	338
O známkách posvěcující milosti a o Boží, v duši sídlící lásce . . . . .	340
Utěšitelné myšlenky v opuštěnosti, málomyslnosti a při mocných odporech . . . . .	344
O zvláštních účincích Ducha sv. . . . .	347
O znameních, dle nichž účinky Ducha sv. poznati se mohou . . . . .	349
O tom, co činiti při těchto účincích . . . . .	349
Známky účinku zlého ducha a jak proti tomu bojovati máš . . . . .	352
Krátká a jistá cesta k dokonalosti . . . . .	355

*O užívání přítomnosti Boží pro duše, které  
dokonale žijí.*

Přítomnost Boží jest nejmocnější prostředek v dokonalosti setrvati a v ni denně pokračovati . . . . .	357
O rozličných stupních přítomnosti Boží . . . . .	358
Jak panna Kristu přítomnému představití se má . . . . .	359
O tom, co ti přítomnost Boží odejmouti nebo co jí překážeti může . . . . .	360
O tom, k čemu přítomnost Ježíše napomáhati a co rozmnožovati může . . . . .	361
O přítomnosti Boží nebo spojení duše s věčným božstvím . . . . .	362

*Vyučování v modlitbě.*

*I. O povaze a potřebě svaté modlitby.*

Co svatá modlitba jest . . . . .	364
O rozličných způsobech svaté modlitby a o těch, kteří se modlí . . . . .	365
O potřebě sv. modlitby . . . . .	367

*II. O způsobu modlitby panen.*

Modlitba má vycházeti ze srdce . . . . .	369
» » vycházeti ze srdce čistého . . . . .	370
» » býti pokorná . . . . .	371
» » býti nepřetržitá . . . . .	372
» » býti účinná . . . . .	372
Spojení modlitby s modlitbou Kristovou a její zvelebení přímlovou svatých . . . . .	373

*III. Modlitba panny má především k lásce Ježíšově se nésti.*

V lásce Ježíšově jest vše obsaženo, co Bohu v modlitbě přednésti můžeš . . . . .	374
Oč duše, Ježíše milující, v modlitbě Boha prositi má . . . . .	376
Láska k Ježíši Kristu musí modlitbou udržována býti . . . . .	377

*IV. Krátké učení o vnitřní modlitbě.*

Uvažování čili vnitřní modlitba jest potřebna těm, kteří po dokonalosti touží . . . . .	379
---	-----



	Strana
O čem panna rozjímati má . . . . .	381
Jak panna rozjímati a ve vnitřní modlitě s Bohem radovati se má . . . . .	383
Kdy a jak dlouho denně panna rozjímati má . . . . .	386
Pobožnosti, které má křesťanská panna vykonávati, jsou ještě následující . . . . .	387
Čtení křesťanské panny . . . . .	391
Spůsob slibu panenského . . . . .	395
Vzbuzení tří božských ctností . . . . .	396
Zrcadlo ctností pro panny . . . . .	399
Mláď nejblahoslavenější Panny Marie . . . . .	401
Dvanáctero rozjímaní o vznešených příkladech ctnosti neposkvrněné Panny Marie . . . . .	415

*O ctnostech Panny Marie pro počátečnický.*

První rozjímaní . . . . .	417
Druhé rozjímaní . . . . .	422
Třetí rozjímaní . . . . .	426

*O ctnostech Marie pro ty, kteří kráčeji cestou ctnosti.*

Čtvrté rozjímaní . . . . .	429
Páté rozjímaní . . . . .	431
Šesté rozjímaní . . . . .	434
Sedmé rozjímaní . . . . .	437
Osmé rozjímaní . . . . .	439
Deváté rozjímaní . . . . .	441

*Cvičení se ve ctnostech Marie pro dokonalé.*

Desáté rozjímaní . . . . .	444
Jedenácté rozjímaní . . . . .	446
Dvanácté rozjímaní . . . . .	448

*Pobožnost ke mši svaté.*

Modlitba přípravná . . . . .	452
Od začátku mše sv. až ku Gloria . . . . .	453
Od Gloria až k Evangelium . . . . .	454

	Strana
Od Evangelium až do obětování - - -	455
Od obětování až do Sanktus - - -	455
Od Sanktus až do pozdvihování - - -	456
K pozdvihování - - -	457
Po pozdvihování až ku Pater noster - - -	458
Od Pater noster do přijímání - - -	459
Od přijímání až ku konci - - -	460

### *Modlitby k sv. zpovědi.*

Před sv. zpovědí - - -	462
Modlitba po sv. zpovědi - - -	463
Příprava k sv. přijímání - - -	464
Modlitba po sv. přijímání - - -	467

### *Jiné modlitby k sv. přijímání.*

Před sv. přijímáním - - -	470
Po sv. přijímání - - -	471
Modlitba odpustková - - -	473
Modlitba za všeobecné potřeby veškerého křesťanstva -	474
Hodinky o neposkrvněném početí blahosl. Panny Marie -	476
Litanie ke všem Svatým - - -	483
» o nejsvětějším jménu Pána Ježíše - - -	493
» o umučení Páně - - -	496
» k bolestné Matce - - -	500
Svatá cesta křížová - - -	50±
Píseň o umučení Páně - - -	522
Píseň před konáním křížové cesty - - -	524
Povzdech k Marii Panně - - -	526
Příprava na šťastnou hodinku smrti - - -	527

### *Písně.*

Povzbuzení k pokání - - -	530
Láskyplné vzdechnutí sv. Františka Xaveria - - -	531
» » sv. Ignáta z Lojoly - - -	532
» » sv. Aloisia - - -	532
Chválozpěv sv. Tomáše Akvinského - - -	533



	Strana
Písně k Pánu Ježíši - - - -	538
Krásný chvalozpěv k sv. Josefu - - - -	540
Píseň o blah. Panně Marii - - - -	542
Píseň k Panně Marii - - - -	544
Zdrávas Královno - - - -	545
Chvalozpěvy sv. Kazimíra - - - -	545
O sv. Václavu - - - -	551
O sv. Cyrillu a Methoději - - - -	552
Velehradská - - - -	553
O blah. Anežce České - - - -	555

*Městní srdcová pobožnost, která se koná ve Frýdku  
v poutnickém chrámu P. Marie každou první ne-  
děli v měsíci.*

Spůsob, jak se zasvětití nejsvětějšímu Srdci Ježíšovu -	557
Růženec k uctění nejsvětějšího Srdce Pána Ježíše -	559
Litanie k nejsvětějšímu Srdci Pána Ježíše -	562
Modlitba k uctění nejsvětějšího Srdce Pána Ježíše -	564
Všeobecné odprošení Srdce Pána Ježíše -	566
Litanie k sv. Stanislavu, biskupu a mučeníku Krakovském -	567
Píseň o sv. Stanislavu, biskupu a mučeníku Krakovském a patronu Bruzovském - - - -	570

*Úvahy pro křesťanské slovanské panny.*

Milosrdenství křesťanské Panny - - - -	574
O nejvyšším zlu - - - -	595
Úvaha o krásě a nutnosti trvalého obratu k Bohu -	603
Utrpení křesťanské Panny - - - -	612
Pannám služebným - - - -	623

