

Obsah.

	Stránka
Místo předmluvy krátký nástin života sv. Františka Saleského	I
Sv. otec Alexandr VII. schvaluje spisy sv. Františka Sal. vůbec, „Bohumilu“ pak zvlášť	XI
Modlitba sv. Františka Sal., kterouž věnuje „Bohumilu“ Pánu Ježíši Kristu	XV
Předmluva sv. Františka Sal.	1

Navedení k zbožnému životu.

Kniha první.

Pravidla a cvičení, jimiž by se duše vedla od prvního roztoužení se po zbožném životě až k pevnému úmyslu vzdáti se jemu.

Článek		Stránka
I.	V čem pravá zbožnost záleží	13
II.	Které jsou vlastnosti a jaká vznešenost zbožnosti	16
III.	Zbožnost sluší každému stavu	20
IV.	Že jest nám vůdce potřebí, jenž by nás na cestě k zbožnosti vedl a podporoval .	23
V.	Zbožný život započíná se očistěním duše .	27
VI.	První stupeň toho jest očistění duše ode všech hříchů smrtelných	31
VII.	Druhý stupeň, -- sprostění se všeliké hříšné náklonnosti	33
VIII.	Jak lze toho stupně dosáhnouti	36
IX.	1. rozjímání. O stvoření	38
X.	2. — Proč a k čemu jsme stvořeni	42
XI.	3. — O dobrodiních Božích	46
XII.	4. — O hříších	50
XIII.	5. — O smrti	53

Článek	Stránka
XIV.	6. rozjímání. O soudu 57
XV.	7. — O pekle 61
XVI.	8. — O nebi 64
XVII.	9. — Rozhodnutí se pro nebe . 68
XVIII.	10. — Rozhodnutí se pro život zbožný 71
XIX.	Jak se má vykonati zpověď generální . . 77
XX.	Slavné osvědčení kající duše před Bohem, jimž se zavazuje k službě jeho 79
XXI.	Závěrek všeho, co bylo o prvním stupni k životu zbožnému i očistění duše řečeno 83
XXII.	Duše se má očistiti i ode vši náklonnosti k hříchům všedním 84
XXIII.	Máme vymýtit z duše i všelikou náklon- nost k věcem marným a nebezpečným . 88
XXIV.	— i všechny přirozené nedokonalosti . . 90

Kniha druhá.

Naučení a pravidla, jak se duše modlitbou a užíváním sv. svátostí k Bohu povznéstí má.

Článek	Stránka
I.	Modlitba jest nevyhnutelně potřebná . . 93
II.	Naučení, jak se má rozjímati: a sice nej- prve o představení, že Bůh nám jest pří- tomen 98
III.	Jak se má prositi za osvětlení mysli . . . 103
IV.	Jak si máme představit tajemství, o němž rozjímati hodláme 104
V.	Jak se má konati úvaha, druhá část sva- těho rozjímání 106
VI.	O dobrém úmyslu, jenž co třetí část roz- jímání z úvahy vyplývá 107
VII.	O závěrci rozjímání a o kytici duchovní 109
VIII.	Některá prospěšná napomenutí k rozjímati 110
IX.	O suchopárnostech, udávajících se při rozjímati 114
X.	O pobožnosti ranní 116
XI.	O pobožnosti večerní a zpytování svědomí 119

Článek	Stránka
XII.	O soukromí duchovním 121
XIII.	O povzdechách či modlitbách střelcích 125
XIV.	O mši sv. a jak ji máme slyšeti 134
XV.	O jiných a veřejných pobožnostech oby- čejných 138
XVI.	O účtě a vzývání svatých 140
XVII.	Jak máme slyšeti a čísti slovo Boží 143
XVIII.	Jak máme přijímati dobrá vnuknutí 145
XIX.	O sv. zpovědi 149
XX.	O častém přijímání vel. Svátosti 155
XXI.	Jak máme spasitelně vel. Svátost přijímati 160

Kniha třetí.

Naučení o rozličných ctnostech.

Článek	Stránka
I.	Které ctnosti si voliti máme 165
II.	Dále o témž 172
III.	O trpělivosti 178
IV.	O pokoře v mravích 185
V.	O pokoře vnitřní 190
VI.	Že rádi býti máme svému ponížení 199
VII.	Jak lze zachovati dobré jméno při vši pokoře 205
VIII.	O tichosti k bližním a jak hněv krotiti 212
IX.	Jak máme býti tiši a laskavi k sobě samým 219
X.	Jak máme plniti povinnosti stavu svého 223
XI.	O poslušnosti 227
XII.	O čistotě 231
XIII.	Jak lze čistotu neporušenu zachovati 235
XIV.	O chudobě duchem při vši majetnosti 238
XV.	Jak chudobu v bohatství zachovati lze 243
XVI.	Jak máme býti bohatí duchem v chudobě skutečné 249
XVII.	O přátelství, a sice nejprve o lichém a marném 252
XVIII.	O témž dále 255
XIX.	O přátelství pravém 258

Článek		Stránka
XX.	Jaký rozdíl mezi přátelstvím pravým a lichým	264
XXI.	Jak se máme špatného přátelství varovati	268
XXII.	Ještě některá naučení o témž	274
XXIII.	Jak se máme v zevnitřním mrtvení cvičiti	278
XXIV.	O obcování s jinými a o samotě	287
XXV.	O slušnosti v oděvu	291
XXVI.	O řečích; a předně jak máme mluvit o Bohu	294
XXVII.	Jak máme počestně a šetrně mluvit před jinými a o jiných	296
XXVIII.	O nepatrném posuzování bližního	300
XXIX.	O pomluvách	308
XXX.	Ještě některá návěští o rozmluvách	316
XXXI.	O vyraženích, a nejprve o počestných a dovolených	319
XXXII.	O hrách zapovězených	322
XXXIII.	O bálech a jiných vyraženích, dovolených sice, ale nebezpečných	323
XXXIV.	Kdy smíme hrát a tančiti	327
XXXV.	Budme věrni v plnění povinností svých, malých i velkých	329
XXXVI.	Budmež ve všem povážlivi a spravedlivi	333
XXXVII.	O žádostech	337
XXXVIII.	Naučení pro manžely	341
XXXIX.	O počestnosti lože manželského	354
XL.	Naučení pro vdovy	358
XLI.	Slovo k panicům a pannám	365

Knihá čtvrtá.

Potřebná naučení proti pokušením obyčejným.

Článek		Stránka
I.	Nedbejme nic řečí lidí světských	367
II.	Budme dobré mysli	371
III.	O pokušeních, jaká jsou a jak se roze- znává pocítění jich a svolení v ně	374
IV.	Příklad na vysvětlení toho	378
V.	Něco k útěše a posile duše pokušením zmitané	381

Článek	Stránka
VI.	Jak a kdy jsou v pokušení a zalibení v nich hříchem 383
VII.	Jak lze velikým pokušením odolati . . . 386
VIII.	Že máme odporovati pokušením i sebe menším 389
IX.	Jak i menším pokušením lze odolati 391
X.	Jak srdce své proti pokušením ozbrojiti 392
XI.	O nepokoji duševním 395
XII.	O truchlivosti 400
XIII.	O útěchách duchovních, citelně se jevících, a jak se v nich zachovati 403
XIV.	O suchopárnosti a pustotě duchovní . . 415
XV.	Potvrzení toho a vysvětlení jedním zna- menitým příkladem 424

Kniha pátá.

Jak máme zbožnost v duši své obnoviti a utvrditi.

Článek	Stránka
I.	Že máme každoročně své dobré úmysly obnoviti duchovním cvičením 431
II.	Uvažujme nejprve, jaké dobrodiní nám Bůh prokázal, že nás k své svaté službě povolal 433
III.	Zkoumejme, jak duše naše v zbožnosti pokročila 437
IV.	Zkoumejme jak jsme se zachovali k Bohu 440
V.	Jak k sobě samým 443
VI.	Jak k bližnímu 445
VII.	Zkoumejme vůbec náklonnosti duše své . 446
VIII.	Povzbuzení myslí, které z toho vyplývati má 448
IX.	Některé úvahy k obnovení dobrého úmyslu 450
X.	1. úvaha: O důstojnosti duše 451
XI.	2. — O veliké ceně ctnosti 453
XII.	3. -- O příkladu Svatých 454
XIII.	4. — O nesmírné lásce Kristově k nám 456
XIV.	5. — O lásce, kterouž nás Bůh od věčnosti miloval 458

Článek		Stránka
XV.	Povzbuzení mysli na závěrek těch cvičení	460
XVI.	Jaké city po tomto obnovení vzbuditi a chovati máme	462
XVII.	Odpověď na dvě námítky proti tomuto „Navedení“	464
XVIII.	Tré důležitých návěstí na závěrek ceté té knihy	466

Přídavek.

Některá krátká pravidla zbožného života z rozličných spisů sv. Františka Saleského.

	Stránka
I. O povinnostech k Bohu	470
II. „ k bližním	472
III. „ k sobě samým	474
Naučení, jak se máme modlíti různě	476

Modlitby:

	Stránka
Modlitby ranní	481
Nábožné povzdechy k Bohu hned při probitnutí a oblačení šatu	481
Modlitby ke mši svaté	488
Jiné, zvlášť k slavné či velké mši svaté	496
Pobožnost svátosti pokání	511
Modlitby před sv. zpovědí	511
„ po sv. zpovědi	523
„ k sv. přijímání	527
„ po sv. přijímání	535
„ na dosažení odpustků	541
„ při navštívení velebné svátosti	545
Duchovní přijímání	546
Modlitby večerní	547
Modlitby za věrné zeměle	552