

Obsah.

Díl první.

Podstata a vlastnosti pravé zbožnosti.

Hlava	Strana
1. O podstatě a vlastnostech pravé zbožnosti .	5
2. Zbožnost má býti vroucná a pevná	7
3. Zbožnost má býti velkodušná	9
4. Zbožnost má býti mírná, prostá a trpělivá	14
5. Zbožnost má býti opatrná	16
6. O svobodě ducha při pravé zbožnosti . . .	18
7. O účincích svobody ducha a o příležitostech, za kterých se jeví	20
8. Příklady některých svatých, již měli svobodu ducha u vysokém stupni	23

Díl druhý.

O ctnostech, jež z pravé zbožnosti vznikají.

Hlava	Strana
1. O pokoře	29
2. O duchu pokory	31
3. O ponižování se	33
4. O klidu v protivenstvích	38
5. O klidu mysli, ve kterém máme hleděti, ducha svého udržeti	40
6. O skromnosti	42

Hlava	Strana
7. O křesťanské prostotě	46
8. Kterak etnost prostoty osvědčovati	50
9. Prostota nepřičí se opatrnosti	55
10. O lásce k Bohu	56
11. O velkodušnosti	58
12. O důvěře v božskou prozřetelnost	61
13. O důvěře v Boha	63
14. Kterak důvěru osvědčovati	65
15. Co jest doufati proti vší naději	67
16. Kterak máme sebe samy do rukou božské prozřetelnosti odevzdávati	69
17. Jak výborno jest, odevzdati se Bohu	73
18. Kterak se máme Bohu odevzdávati	75
19. O statečnosti ducha v různých proměnách života	78
20. Jak jest statečnost tato v životě duchovním potřebná	80
21. Nejblahoslavenější Panna a svatý Josef jasnými vzory této statečnosti	83
22. O lásce k bližnímu	85
23. Jak sluší bližního milovati	87
24. O laskavém snášení nedokonalostí bližního	91
25. Nesúčastňujme se zlých klevet a nedbejme pomluv	92
26. O srdečnosti	95
27. O odporu, jež máme k jistým osobám	98

Díl třetí.

Prostředky, jimiž lze dosíci pravé zbožnosti.

Hlava	Strana
1. Dokonalosti nelze za jeden den nabýti	103
2. Tak pohlížejme na každý den, jakoby byl prvním, kdy o své dokonalosti pracovati počínáme	105

Hlava	Strana
3. Pokrok ve zbožnosti nezáleží v rozmnožení nábožných cvičeb	107
4. Čím se život dle ducha liší od života dle těla	111
5. Prostředky, jimiž lze ctnosti zbožnosti nabyti	114
6. Pokračování	118
7. O prostředcích, jimiž lze lásky Boží dosáhnouti	120
8. V jakém duchu třeba knihy duchovní čísti	122
9. O chybách, jichž se dopouštíme, ačkoliv si dokonalosti přejeme	124
10. Bůh na nás pamatuje, a nehledě na naše slabosti, patří na nás s láskou	128
11. Jak máme chyby své nenáviděti, a na smrt pohlížeti	131
12. Pokračování	133
13. O bázni před smrtí	135
14. Kterak se máme na smrt připravovati	139
15. O bázni před soudem Božím, a o důvěře v Boží dobrotu	141
16. O modlitbě rozjímavé	145
17. Pokračování	147
18. Pokračování	149
19. Pokračování	151
20. Pokračování	154
21. O dobrých práních a obtížných myšlenkách při rozjímání	159
22. O rozržitosti	161
23. O vyprahlosti při modlitbě	164
24. Pokračování	166
25. Pokračování	169
26. Pokračování	171
27. Pokračování	173
28. O přípravě ku přijetí svatých svátostí	176

Hlava	Strana
29. O užitku, který máme míti z přijímání svatých svátostí	181
30. O svatém přijímání	184
31. O duševní náladě, s jakou máme ke svatému přijímání přistupovati	186
32. O nedokonalostech, jež na zbožných osobách spatřujeme	189

Díl čtvrtý.

Zvláštní ponaučení o pravé zbožnosti.

Hlava	Strana
1. Nemáme si přát, více konati, než můžeme	195
2. Pokračování	198
3. Jak se máme ve svých dobrých úmyslech utvrzovati	200
4. Jak máme svá přání a svá dobrá předsevzetí uskutečňovati	203
5. O slzách nábožnosti	205
6. O milosti cititelné	206
7. O duchovních přátelstvích	208
8. O boji těla proti duchu	210
9. Máme své zlé náklonnosti přemáhati a pro ně se neznepokojovati	212
10. Máme si nedůvěřovati, ale vůči svým nepřátelům myslí neztráceti	215
11. O pokušeních proti víře	218
12. Pokračování	219
13. Co jest činiti, když tato pokušení přestavše, opět se vracejí	222
14. O pokušeních k rouhačství a k nevěře	223
15. O samolásce	226

Hlava	Strana
16. Není třeba, abychom malomyslněli, pocitujeme-li útoky samolásky	229
17. Nežádejme si, míti pokušení a střežme se zvláště pokušení, dáti se ovládati svévoli	231
18. Jak poznáme, zda naše sladké pocity od Boha či od ďábla pocházejí	232
19. O nezřízené horlivosti při snaze poctnosti	235
20. V duši naší jsou časům ročním podobné stavy	239
21. O souženích	241
22. Pokračování	244
23. Pokračování	246
24. Jest nám trpěti s klidem a láskou	249
25. O klidu, jež má srdce naše v Boží vůli naléztí, zvláště za soužení	251
26. O trpělivosti v nemocech	253
27. Pokračování	256
28. O trpělivosti při bolení hlavy	258
29. Pokračování	261
30. O trpělivosti při bolestné operaci	264
31. Jak svatý František Saleský na kříž pohlízel	267
32. O modlitbách, jež lze v nemoci vykonávati	270
33. O smrti milovaných osob	271
34. Pokračování	273
35. Pokračování	276
36. Pokračování	279
37. Nemáme si přátí, zvědětí stav zemřelých	282
38. Zásady, dle nichž nám třeba žítí, chceme-li ve zbožnosti setrvati	284
39. Několik důležitých poznámek o životě duchovním	288

Díl pátý.

O povolání ku zvláštnímu stavu.

Hlava	Strana
1. Bůh nám dává obyčejně náklonnost k stavu, k němuž nás volá	295
2. O odevzdanosti do vůle Boží	297
3. Nemějme žádných přepjatých a nezřízených přání, nýbrž chtějme jen to, co Bůh chce	299
4. O nechuti ku svému povolání	300
5. Máme býti se stavem svým spokojeni	303
6. Světec napomíná jistého duchovního, aby místa svého neopouštěl	305

Díl šestý.

Poučení pro lidi světské.

Hlava	Strana
1. Jak máme o světě souditi	309
2. Radostem a příjemnostem tohoto života máme nedůvěrovati a pro věčnost pracovati	312
3. O chytrosti lidské	313
4. Co jest osobám, jež ve světě žíti musí, činiti, aby dokonalosti dosáhly	315
5. Úkony zbožnosti pro osoby ve světě žijící	318
6. O pokoji a klidu uprostřed zaměstnání	321
7. O mírnosti při domácích nepříjemnostech	323
8. Kterak se máme chovati k těm, kteří nám učinili veliké bezpráví	325
9. O trpělivosti a odevzdanosti při vnucené soudní při	328

— VII —

Hlava	Strana
10. Nemějme se žádným právních pří, nýbrž hleďme se s každým v pokoji vyrovnati	330
11. Pokračování	333
12. Pokračování	335
13. O podřízenosti, jež náleží otcům a manželům	337
14. O ctnosti vdov	340

Díl sedmý.

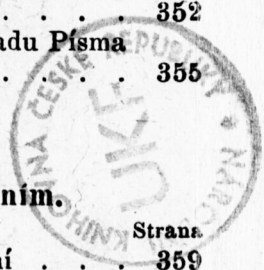
O zbožnosti ve stavu kněžském.

Hlava	Strana
1. O vlastnostech, k vedení duší potřebných .	345
2. O péči, již mají duchovní pastýři stádcí svému věnovati	348
3. O obřadech při oblékání a skládání slibu	349
4. O úctě, jež náleží kazatelům	351
5. O autoritě papežské a královské	352
6. Mimo církev není správného výkladu Písma svatého	355

Díl osmý.

O zbožnosti ve stavu řeholním.

Hlava	Strana
1. Po čem lze poznati pravé povolání	359
2. O těch, kteří takřka z přinucení do stavu řeholního vstupují	362
3. Jak málo opouštíme, když se Bohu od- dáváme	363
4. O vlastnostech, které musí novicka míti, aby byla připuštěna ku skládání slibů .	367
5. Jak si lze zachovati ducha svého povolání	369
6. O úmyslu, jež míti máme, vstupujeme-li do stavu řeholního	370



Plava	Strana
7. Co jest to, býti řeholní osobou	372
8. Poučení pro kandidátku v den jejího přijetí	376
9. Jak máme starého člověka svléci	378
10. O ctnosti zřeknutí se sama sebe	382
11. Pokračování	385
12. Odpověď na některé, tohoto zřeknutí se týkající otázky	387
13. O zásadě, že si nemáme ničeho žádati a ničeho odmítati	390
14. Praktické užití této zásady v utrpení a nemoci	393
15. Pokračování	395
16. O výbavě	397
17. O způsobu, jak máme slib čistoty skládati	398
18. O pokušeních proti svaté čistotě	401
19. O záslužnosti poslušnosti	403
20. O poslušnosti vůči představeným	405
21. O poslušnosti vůči představeným ve věcech, vnitřního života se týkajících	407
22. O úctě, již jsme povinni zpovědníkovi	409
23. O poslušnosti vůči sobě rovným a podřízeným	412
24. O vlastním úsudku	416
25. O umrtvování vlastního úsudku	420
26. O přílišné starostlivosti o sebe samého	422
27. Poslušnost jest lepší, než přísné skutky kajicné, a umrtvování srdce jest dáti přednost před umrtvováním těla	425
28. O kajicných skutečích, které vykonáváme proti poslušnosti	427
29. O reptání proti představeným	429
30. O úmyslu, plniti ve všem vůli Boží	431
31. Příklady k tomuto předmětu	434
32. O způsobu, jak přijímati důtky a napomenutí	438
33. Co o tom souditi, když si po obdržené důtce stěžujeme	443

Hlava	Strana
34. O způsobu, jak jiné napomínati	446
35. O věrném zachovávání řeholí	448
36. O přestupování řeholí	450
37. Pokračování	452
38. Nemáme chtítí, činiti více, než řehole před- pisuje	455
39. O modlitbě kůrové	459
40. O podezřelých zjeveních	462
41. O nedokonalostech, jež pozorujeme na před- stavených	465
42. O trpělivosti, s níž mají představení snášeti, že jsou jejich nedokonalosti pozorovány	467
43. Ponaučení pro představenou	470
44. Pokračování	473
45. Odpověď na otázku, zdali má býti představená před ostatními řeholnicemi nějak vyzname- návána	475
46. Jak mají řeholní osoby s lidmi světskými obcovati	476

Přidavek.

Pozoruhodné zásady nebo průpovědi, ve spisech svatého Františka Saleského se nalézající . . .	479
Úcta svatého Františka Saleského k nejsvětějšímu Srdci Pána Ježíše	492
Nástin života řeholnic Navštívení Panny Marie, jejichž řád byl duchovním způsobem na hoře Kalvarii založen	494
Náčrtek životních pravidel pro ony, kteří jich potřebují a nemohou si jich snadno opatřiti . .	497