

Obracení stránek spaluje kalorie

A Oskar putuje k...	11
Vykašlete se na nesmysly	13
Pro správný začátek	18
Silná pětka	21
Jak, jak, jak	25
Velké plány	38
Slavné vážení	52
Snídaně – přítel, nebo lump	56
Chladivá koupel	62
Černé zlato	75
Zapomeňte na cvičení	79
Dodržujte pauzy	88
Chuť úspěchu	94
Druhá polovina	102
Pravda o sacharidech a jejich původu	110
Rychlí a vzteklí: 1. díl	114
Rychlí a vzteklí: 2. díl	120
Sladké a smrtonosné	129
Cukr v kostce	135

Vypasené lži	137
Lovit a čekat	147
Staňte se metalist(k)ou	155
Kouzla s balonky	171
A pořád ještě břicho	177
Tlustí a trudnomyslní: 1. díl	180
Tlustí a trudnomyslní: 2. díl	184
Spánek pro krásu	194
Žízeň	201
Nepříliš pěkné dolíčky	206
Zelení závistí	215
Reklamní triky	220
Barvy duhy	229
Talíře nad dvacet nebrat!	231
Počítá to někdo?	233
Recept na katastrofu	236
Šestým týdnem to nekončí	239
A to vám řekl kdo?	248
První kapitola	265
Do šestice všeho dobrého	267
Kdo je Venice?	275
Díky	276