

Obsah.



Strana.

Oddíl první.

Částka první.

1. Vzduch a jeho prvočástky	1
2. Čistění vzduchu v našem příbytku	2
3. Voda	6
4. Výživa	8

Částka druhá.

Potraviny ze živočišstva	11
I. 1. Maso	12
2. Druhy masa	13
3. Zachování masa	15
A) Zmenšením teploty	16
B) Odloučením vzduchu	17
C) Odejmutím vody	19
a) Maso sušené	—
b) " nasolené	20
c) " uzené	23
d) " okyselené	25
4. Šardinka, homár, ústřice	26
5. Úprava masa	27
6. Masová vytaženina a polévkové tabulky	28
II. 1. Mléko, máslo, sýr	29
2. Mlékoměr	32
III. Vejce	33

Částka třetí.

Potraviny z rostlinstva	34
I. 1. Obilí (lepovina, škrobovina a bílkovina rostlinná)	35
2. Mouka, kroupy, krupky	36
3. Chleb a jiné moučné pokrmy	38

	Strana.
4. Rejže	42
5. Kukuřice	43
6. Pohanka	44
II. Sago	—
III. Luskoviny	—
VI. Zemčata	46
V. Zelenina	47
1. Kapusta zelná	—
2. Špinát a salát	48
3. Chřest č. špargl	49
4. Petržel a celer	—
5. Řetkev a křen	50
6. Mrkev a řepa	—
7. Cibule, pažitka, česnek	51
8. Okurka a meloun	—
9. Přechovávání zelenin	52
VI. Houby	54
VII. Ovoce	55

Částka čtvrtá.

Nápoje	57
1. Pivo	—
2. Víno	59
3. Kořalka	62
4. Káva	63
5. Čaj	66
6. Cokoláda	67

Částka pátá.

I. Rozličné přísady k pokrmům a nápojům.	
1. Olej olivový	69
2. Sůl kuchyňská	70
3. Cukr	71
4. Med	73
5. Citron a oranže	—
6. Vanilka	74
7. Hrozinky	75
8. Mandle a pistáčky	75
9. Muškátové ořechy a květ	76
10. Skořice	—
11. Hřebíček	77
12. Nové koření	—
13. Zázvor	—
14. Pepř a paprika	78
15. Safrán	—
16. Bobkový strom	79

	Strana.
17. Kaprle	—
18. Hořčice	80
19. Kopr, fenykl, anyz, kmín, koriandr	—
20. Majoránka, douška, šalvěj	81
21. Ocet	—
II. Kterak potraviny voliti se mají, aby k výživě a zdraví prospěvaly	82

Oddíl druhý.

Částka první.

1. Naše domácnost a místnosti obytné	86
2. Náradí pokojní č. nábytek	89
3. Kuchyň	94
4. Kuchyňské náradí, nádobí a stolní náčiní	96

Částka druhá.

Palivo	—
1. Dříví	100
2. Uhlí hnědé	101
3. „ černé	102
4. Rašelina	103
Kamna	—

Částka třetí.

Osvětlování	106
1. Lojové svíčky	107
2. Stearinové svíčky	108
3. Parafinové „	—
4. Vorvaňové „	109
5. Voskové „	—
6. Olej řepkový	110
7. Petrolej č. olej skalní	—
8. Ligroin	111
9. Fotogen, olej solárový, kamfín	112
10. Plyn světelný	—
Lampy	114

Částka čtvrtá.

1. Oděv	115
2. Tkaniny lněné	116
3. „ bavlněné	120
4. „ hedvábné	123
5. Krajky	125
6. Tkaniny vlněné	126

	Strana.
7. Tkaniny smíšené	128
8. Jiné látky na předitvo a pletivo	129
9. Barvení tkanin	130
10. Plst	132
11. Useň a kožešina	—
12. Kaučuk	135
13. Všelike šperkoviny	136
14. Kterak se máme přiodívati	139

Částka pátá.

1. Opatrování dítek	143
2. Šetření zdraví	152
3. Obsluha nemocných	157

Dodatek.

1. Ženské ruční práce a jiné vědění	163
(Podává paní Josefina Štumpfová učitelka ručních prací).	
2. Vedení účtů.	174

