

OBSAH.

I. Vzduch	5
II. Voda	10
III. Strava	12
IV. Koupání	17
V. Byt	19
VI. Šat	22
VII. Duch a tělo	25
VIII. Škola	28
IX. Stav zaměstnání a povolání	32
X. Cestování	35

