



# POBSAH.

~~~~~

|                                                   | Str. |
|---------------------------------------------------|------|
| Úvod.                                             |      |
| Fysiologie a novorozeňata . . . . .               | 5    |
| Zkušnosti statistické . . . . .                   | 8    |
| Co učí nás váha . . . . .                         | 10   |
| Jak mnoho přibývá denně kojenci na váze . . . . . | 14   |
| O přirozené výživě dítek . . . . .                | 19   |
| Mléko mateřské . . . . .                          | 22   |
| Mléko kojné . . . . .                             | 26   |
| Umělé vyživení . . . . .                          | 32   |
| Mléko zvířecí . . . . .                           | 33   |
| Umělé prostředky . . . . .                        | 36   |
| Další živení (krmení) děcka . . . . .             | 39   |
| Ostatní tělesné potřeby děcka . . . . .           | 45   |
| Oděv . . . . .                                    | 45   |
| Spaní . . . . .                                   | 46   |
| Výpary a výkaly . . . . .                         | 49   |
| Vzduch a čistota . . . . .                        | 51   |
| Pohybování a otužování . . . . .                  | 53   |
| Hry a hračky . . . . .                            | 57   |

