

Obsah

Předmluva k novému vydání	5
Několik slov o výživné hodnotě bramborů	9
Čeho třeba dbáti při opatrování si bramborů a bramborové moučky škrobové pro kuchyň	11
Z laboratoře lidové výživy státního zdravotního ústavu	13
Polévky	15
Bramborová polévka	15
Bramborová polévka – játrová	15
Bramborová polévka s hrachem	16
Bramborová mléčná polévka	16
Celerová polévka	16
Polévka z červené řepy	17
Česneková polévka	17
Gulášová polévka	18
Horácká polévka	18
Kyselá polévka	18
Polévka letnice	19
Pastýřská polévka	19
Selská polévka.	20
Slovenská bramborová polévka (se smetanou)	20
Polévka zelná	21
Bramborové knedlíčky do polévky	21
Bramborový svítek do polévky	21
Bramborové slatinové knedlíčky	21
Bramborové noky do zeleninových a uzených polévek	22
Hlavní jídla	23
Základní těsto bramborové	23
Bramborový guláš	23
Bramborová kaše	23
Bramborová nastavovaná kaše	24
Bramborový jemný knedlík	24
Bramborové knedlíky s masovou nádivkou	24
Bramborové smažené knedlíčky	24
Bramborové špekové knedlíky se zelím	25

Brodské knedlíky k huse	25
Bramborové kotlety se šunkou	25
Bramborové omelety s míšeninou	26
Bramborová polenta	26
Bramborové šišky	27
Brambory Italské	27
Brambory plněné masem	27
Brambory plněné mozečkem	28
Brambory s kapustou	28
Brambory s kapustou a uzeným masem	28
Brambory s klobásou	29
Brambory s uzeným masem	29
Brambory s vajíčky	29
Brambory zapečené na slatině	30
Klouzáky	30
Peciválky	30
Přesbidlo (noky s brambory)	31
Škubánky	31
Vepřový bůček s brambory	31

Příkrmy

33

Bramborové koblížky k obložení masa	33
Bramborové koblížky k salátu	33
Bramborové mrkvičky	33
Bramborové obloučky	34
Bramborové pusinky	34
Bramborová sláma	34
Bramborové smažinky	34
Krokety	35
Obalované brambory	35
Opečené brambory	35
Pařížské brambory	35
Smažené brambory	36
Smažené bramborové nočky	36
Stříkané brambory	36
Šestáky	36
Zemáková haluška	37

Význam másla pro výživu člověka	39
Důležitost cukru pro lidskou výživu	39
Anglická trifle	41
Biskupský chléb	41
Bramborové knedlíky s povidly	42
Bramborové kynuté koule	42
Bramborové řezy	42
Bramborové řezy s nádivkou	42
Bramborové tašky	43
Bramborové vdolečky se zavařeninou	43
Jablkové pichance	43
Koláč z tvarohu a bramborů	44
Kynutý závin	44
Omelety z vařených bramborů	44
Omeleta z bramborové moučky Solamyl	45
Piškotová roláda	45
Pomerančová roláda	45
Švestkové knedlíky z bramborového těsta	46
Jiné švestkové knedlíky	46
Táč z bramborové moučky	46
Tvarohové ovocné knedlíky	47
Tvarohové řezy s piškotem	47
Tvarohové řezy z bramborového těsta	47
Vaječná omeleta	48
Věnec diplomatů	48
Závin s bramborovou nádivkou	49
Závin z křehkého těsta	49

Dorty

51

Čokoládová poleva	51
Dobrá dortová náplň	51
Kávová poleva	51
Rumová poleva	52
Bramborový čokoládový dort	52
Bramborový dort	52

Bramborový dort s bílkovým krémem	52
Bramborový dort s citronovou polevou	53
Čokoládový dort	53
Kakaový dort z bramborové moučky Solamyl	53
Kávový dort	54
Levný bramborový dort	54
Levný dort z bílků	54
Mandlový dort	55
Oříškový dort	55
Piškotový dort	55
Pomerančový dort	56
Velmi levný a jemný dort	56

Bábovky 57

Brodská bábovka z bramborové moučky škrobové	57
Česká bábovka	57
Třená bábovka	57
Třená sváteční bábovka	58
Zdravotní bábovka	58
Vánočka z bramborů	58

Nákypy a puddingy 59

Bramborový nákyp	59
Bramborový nákyp se zavařeninou	59
Bramborový pudding	59
Čokoládový krém	60
Flummery z bramborové moučky Solamyl	60
Houskový nákyp	60
Jemný nákyp z bramborové moučky Solamyl	61
Lačná pýcha	61
Pomerančové flummery	61

Zákusky

63

Albertovy keksy.....	63
Bramborové tyčinky k čaji.....	63
Čajové keksy.....	63
Kakaové kroužky.....	64
Kyselé máslové koláčky.....	64
Linecké hvězdičky.....	64
Pařížské placičky.....	65
Piškoty z bramborové moučky Solamyl.....	65
Proplétané věnečky.....	65
Stríkané máslové věnečky.....	66
Suchary.....	66
Sušenky.....	66
Sušenky k čaji.....	67
Vanilkové rohlíčky.....	67

Večeře – předkrmy

69

Bramborák.....	69
Brambory s houbami.....	69
Bramborové krokety.....	69
Bramborové krokety s květákem.....	70
Bramborové kynuté knedlíčky.....	70
Bramborové kynuté koblihy plněné uzeným masem.....	70
Brambory lyonské.....	71
Bramborové lívance.....	71
Bramborový nákyp s nádivkou z masa.....	71
Bramborová paštika.....	72
Bramborová pomazánka.....	72
Brambory se čtverečky (granatyrmarš).....	72
Brambory se sardelmi.....	73
Brambory v mléčné omáčce.....	73
Francouzské brambory.....	73
Lovecké brambory.....	74
Pečená játra s brambory.....	74
Pečené brambory se šunkou.....	74
Rychlá bramborová omeleta.....	75

Slovácké brambory	75
Smažené brambory na francouzský způsob	75
Smažené párky	75

Saláty	77
---------------	-----------

Nepřavá majonéza na 1 kg salátu	77
Bramborový salát s nepřavou majonézou	77
Bramborový salát	77
Bramborový salát míchaný	78
Bramborový salát s petrželkou	78
Bramborový salát se slanečkem	78
Bramborový salát se zeleným hráškem	78
Míchaný salát	79
Rajská jablíčka s brambory	79
Slovenský bramborový salát (se smetanou)	79
Teplý bramborový salát	80
Zeleninový salát s brambory	80

Vinná pěna (šodó)	81
Vaječný likér	81

Úprava stolu	83
Kuchyňské a stolní prádlo	84
Rady a pokyny pro domácnost	85

POVINNÝ VÝTISK