

- Vis v zápěstí 72.
 — vznesmo 67, 72, 87, 97.
 Vmyk 152.
 Vrhání 110.
 Výdrž 9, 47, 52, 54, 57, 61, 82,
 89, 92, 99, 101.
 Výhyb 103.
 Výkrut 89.
 Výmyk 68, 75, 88, 92, 98.
 Výpad 10, 117, 122, 148.
 Výřít 122.
 Vysahování 74.
 Vysedání 86.
 Výsed jízdo 59.
 — odbočmo 45, 53.
 — přednožmo 45, 52, 59.
 — roznožmo 50, 59.
 — skrčmo 46.
 — strážmo 57, 59.
 — unožmo 49, 51, 53.
 Výsed zanožmo 45, 53, 59.
 — závitem 48.
 Výskok 46.
 Výsuk 67, 71, 87, 97.
 Výšin 75, 88.
 Výšvih odbočmo 45.
 — přednožmo 45.
 — přemetmo 47.
 — roznožmo 46.
 — unožmo 44.
 — zanožmo 44.
 — z bradel 57.
 Vzepření 57, 68, 77, 88,
 92, 98.
 Vznoš 49, 61.
 Vzpor 56, 73, 87.
 Vztyk 9.
Záhup 86.
 Záhon 8.
 Záhmih 58, 74.
 Zálud 48, 121, 125, 146, 154.
 Zánožka 45, 60, 64, 81.
 Zápas 16.
 Zástup 19.
 Zášvih 47.
 Zatáčení 16.
 Závaže 6.
 Závěs 68, 72, 87, 97.
 Závit 29.
 Zbraň 126.
 Zkouška čepele 126.
 Změny podporu 73, 88.
 — postojů a poloh 9.
 — sedu 74.
 — visu 72, 87, 96.
 Znakopis 31.
 Zpřícení 17.
 Zřízení 15, 18.
Zerď 55, 86.

O b s a h.

	Stránka
Úvod dějepisný	1
Soustava cvičebná	7
Cvičení prostná	7
Cvičení pořadová	13
Směry cvičiště	29
Znakopis pro cvičení pořadová	31
Rej	33
Skoky	39
Skok prostný do dálky	39
Skok do výšky	40
Skok do hloubky	40
Skok útokem	41
Skok o tyči	42
Kůň	42
Kůň na šíř	43
Kůň na dél bez madel	50
Kůň na dél s madly	52
Koza	54
Bradla	55
Hrazda	69
Visutá hrazda	85
Kruhy	86
Kolovadlo	92
Rebříky	95
Rebřík váhorovný	95
Rebřík šikmý	99
Rebřík kolmý	100
Šplhání	101
Kladiny	102
Chůdy	103
Koule	104
Velocipède	104
Cínky	104
Břemena	105
Tyče	106
Ostěp	109

	Stránka
Koule. Touš	110
Skupiny	111
Skupiny ploské	112
Skupiny kuželovité	113
Odporý	115
Zápas	116
Rohování	122
Šermování	125
Šermování sečmo	126
Šermování bodmo	148
Postup u vyučování v šermování	157

Hvězda do kerce.

Jízda koněm.

Vysokoparový (Footbal, tenisu)

Hořej výjimky.

Hlávání:

Vestavění.

Drusleři

O m y l y.

Stránka:	Řádek:	Místo:	Stáj:
7.	25. zdola	odpony	odporý.
10.	4. shora	na- se vynechá.	
16.	2. zdola	zatažení	zatačení.
56.	25. zdola	v bradlech	Podpor v bradlech.
57.	4. shora	ruka	noha.
57.	22. shora	cvičeních	cvičení.
58.	4. shora	jmenujeme:	jmenujeme.
58.	22. zdola	vzperáním	vzpiráním.
58.	22. zdola	vzperání	vzpirání.
74.		výkres 125. obrácený.	
83.	10. shora	v	a
92.	14. zdola	žebřiny	řebřiny.
95.		výkres 142. obrácený.	
99.	27. shora	posledním	prvním.
110.	15. shora	Pravá	Levá.
111.		Obr. 155. a obr. 156. jsou změněny.	

*Tělocvična i Rukovny
jednoduchá.*

Organizace jedince. tělocvičnyh, střeleckýh a sportovníh.