

Obsah

Život a smrt	7
Obroda buněk	8
Rekordy plodnosti	9
Pochody výstavby a bourání	10
Stáří jako ztráta schopnosti obrody	12
Fysikálně chemická teorie stárnutí	13
Biologická teorie stárnutí	15
Theorie Mečnikovova	17
Stárnutí a fyziologická soustava vaziva	21
Endokrinní soustava a stárnutí	25
Nervová soustava a stárnutí	28
Otrava a sebeotrava organismu	33
Normální délka života	38
Společenský boj o dlouhý věk	45
Omlazovací pokusy	47
Transfúze krve v boji za dlouhý věk	55
Cytotoxické povzbuzení životních funkcí	61
Profylaxe předčasného stárnutí	67
Vysvětlivky	71