

# OBSAH

Úvod do problematiky roztroušené sklerózy mozkomíšni	1
<b>I. Rehabilitace u neurologických onemocnění</b>	2
1.1. Model současného přístupu v rehabilitaci	2
1.2. Definice rehabilitace	3
1.3. Rehabilitační proces	4
1.3.1. Vyšetření	4
1.3.2. Prognóza	5
1.3.3. Terapeutické přístupy	5
1.3.3.1. Pojetí vycházející z anatomických a fyziologických znalostí a z řízení motoriky	6
1.3.3.1.1. Řízení motoriky	6
1.3.3.1.2. Poruchy řízení hybnosti – klinické projevy	7
1.3.3.1.3. Neurofyziologické poznatky využívané v rehabilitaci	7
(a) Sumace	9
(b) Facilitace	10
(c) Inhibice	10
(d, e) Zpětná vazba a vazba vztažená dopředu	10
1.3.3.2. Pojetí vycházející ze znalostí pohybového chování člověka	12
1.3.3.2.1. Motorické funkce	12
(a) Posturální funkce	12
(b) Lokomoční funkce	13
(c) Obratná a komunikační funkce	13
1.3.3.2.1. Řízení pohybu	14
1.3.3.2.1.1. Důležitá období posturální ontogeneze, vývoj stabilizace	16
1.3.3.3. Pojetí vycházející z teorie učení	20
1.3.3.3.1. Učení	20
1.3.3.3.2. Senso-motorické učení	21
1.3.3.3.2.1. Prvky senso-motorického učení	21
1.3.3.3.2.2. Fáze motorického učení	23
1.3.3.3.2.3. Plasticita a adaptabilita centrálního nervového systému	23
1.3.3.3.2.4. Faktory motorického učení	25
(a) Schéma terapie	25
Opakování stále stejné motorické dovednosti (blokové schéma)	25
Nácvik různých motorických dovedností (náhodné schéma)	26
(b) Podmínky pro terapii	26
Nácvik motorických dovedností ve stejných podmínkách jako v běžném životě	26
Nácvik motorických dovedností v různých podmínkách	27
(c) Intenzita podnětů aplikovaných v terapii	27
Využití pasivního a aktivního pohybu	28
Nácvik motorické dovednosti v představě (mentální procvičování)	28
Využití hudby	28
Nevhodné použití zpětné vazby	29
(d) Nácvik pohybu	29
Aktivace programu, který spouští pohyb	29
Rozfázování pohybu	29
(e) Posouzení zdravotního stavu	30
1.3.3.4. Pojetí zaměřující se na identifikaci klíčového problému a jeho řešení	31
1.3.3.4.1. Symptomatická léčba	31
1.3.3.4.1.1. Spasticita	32
1.3.3.4.1.2. Svalový hypotonus	34
1.3.3.4.1.3. Bolest	35
1.3.3.4.1.4. Poruchy močení	36
1.3.3.4.1.5. Poruchy rovnováhy	37
1.3.3.4.1.6. Třes	41

1.3.3.4.1.7. Svalová slabost a ochrnutí	41
1.3.3.4.1.8. Únava	42
1.3.3.4.1.9. Dekondice	43
1.3.3.4.1.10. Dechové funkce	44
1.3.3.4.1.11. Funkční poruchy hybného systému	44
1.3.3.4.1.12. Psychika	46
1.3.3.4.1.13. Kognitivní poruchy	47
1.3.3.4.2. Ovlivnění běžných denních aktivit	47
1.3.3.5. Filosofický kontext	48
1.3.3.5.1. Specifika rehabilitace neurologicky nemocných	48
1.3.3.5.2. Tělesné schéma	48
1.3.3.5.3. Naladění	49
1.3.3.5.4. Nemoc jako „dar“	49
1.3.3.5.5. Způsob myšlení terapeuta se odráží v léčbě	49
1.3.3.5.6. Nesdělitelnost terapie	51
<b>II. Aplikace teoretických znalostí v praxi</b>	57
2.1. Sed	62
2.2. Zvedání se ze sedu do stoje	65
2.3. Stoj	67
2.4. Ovlivnění kolenního zámku	69
2.5. Sedání si ze stoje do sedu	69
2.6. Nákrok	70
2.7. Chůze	73
2.8. Pohyb končetin	74
2.9. Modifikace dle stupně neurologického postižení	75
2.10. Doporučení	75
<b>III. Vědecké ověření fyzioterapie</b>	76
<b>IV. Vyšetření klinických funkcí</b>	82
4.1. Vyšetření zraku	82
4.2. Kvalitativní vyšetření svalové síly	84
4.3. Vyšetření spasticity	86
4.4. Vyšetření rovnováhy	87
4.5. Vyšetření třesu	91
4.6. Vyšetření dysdiadochokinézy	97
4.7. Vyšetření ataxie	98
4.8. Vyšetření vzpřimovacích a rovnovážných reakcí	99
4.9. Vyšetření kolenního zámku	100
4.10. Vyšetření chůze	101
4.11. Vyšetření jemné motoriky	102
4.12. Vyšetření kognitivních funkcí	103
4.13. Vyšetření kvality života	105
4.13.1. Dotazník o zdravotním stavu (Health Status Questionnaire: SF – 36)	105
4.13.2. Modifikovaná škála dopadu únavy (Modified Fatigue Impact Scale: MFIS)	108
4.13.3. Škála dopadu bolesti (Pain Effect Scale: PES)	109
4.13.4. Škála sexuálního uspokojení (Sexual Satisfaction Scale: SSS)	109
4.13.5. Škála kontroly močového měchýře (Bladder Control Scale: BLCs)	110
4.13.6. Škála kontroly vyměšování stolice (Bowel Control Scale: BWCS)	110
4.13.7. Škála dopadu zrakového postižení (Impact of Visual Impairment: IVIS)	111
4.13.8. Dotazník vnímaných deficitů (Perceived Deficits Questionnaire: PDQ)	111
4.13.9. Přehled ukazatelů duševního zdraví (Mental Health Inventory: MHI)	113
4.13.10. Modifikovaná škála sociální podpory (Modified Social Support Survey: MSSS)	114
4.14. Vyšetření somatosenzorických funkcí	126
Literatura	133