

OBSAH.

I.	Strana
Stavba a výkonnost ústrojí nervového. Podmínky jeho zachovalosti a zdraví. Hlavní příčiny jeho churavosti a plynoucí z nich hlavní způsoby nemoci nervstva	3
II.	
Příčiny chorob nervových: a) Dědičnost chorob a chorobných známek tělesných a duševních. Dědičnost náchylnosti k chorobám nervovým a duševním. Podstata, podmínky a význam její	16
III.	
b) Přetížení duševní. Útrapy a strádání. Vliv hlubokých dojmů, pohnutí a duševních otřesů. Boj o existenci. Zaměstnání. Způsob života. Život společenský. Vychování. Přemáhání a výstřednosti tělesné. Rozmanité choroby tělesné. Vliv úrazů . . .	28
IV.	
c) Porušení správné výživy nervstva: 1. z otrav (lihové nápoje, morfium a jiné), 2. při horečnatých nemocech a nakažlivých chorobách vůbec, 3. z vadné výživy při porušeném zažívání, chorobně činných ledvinách, játrech, žlázy štítné a jiných ústrojí těla, 4. z vadné výživy při chorobách celkových, jako chudokrevnosti, dny a jiných	39
V.	
d) Hmotná porušení nervstva: úrazy přímé, chorobné pochody jeho a sousedních orgánů (nádory, záněty atd.). e) Vliv pohlaví, stáří, některých stavů ženy, klimatu, národní individuality . . .	51

Profylaxe: *a*) Sňatek. Hygiena ženy malčky. Ošetření dítek. Vychování. Hygiena nervosních a k chorobám náchylných. *b*) Zápasy a snahy moderního člověka. Existenční boj. *c*) Výživa a způsob života. *d*) Ošetření tělesné 58
