



ODBORNÁ ČÁST



AUTENTICKÁ ČÁST

OBSAH



2

Dospělé děti alkoholiků
Rozhovor s P. Doležalovou



PATOLOGICKÉ JEVY



4

Psychické zdraví pečující osoby
Jak moc je péče o druhé náročná?



PSYCHICKÁ POMOC



6

Proč existuje utrpení?
Aneb jak v utrpení najít smysl



VOLNÁ ÚVAHA



8

Sáhla jsem si na psychické dno
Autentický příběh část 1.



AUTENTICKÝ PŘÍBĚH



10

Život s poruchou příjmu potravy
Autentický příběh



AUTENTICKÝ PŘÍBĚH



12

Proč je psychika důležitá?
Aneb jak mluvit o duševním zdraví



DUŠEVNÍ ZDRAVÍ



14



PSYCHOLOGIE SPORTU

Vrcholový výkon v mládežnickém sportu

A co mu může bránit

16



AUTENTICKÝ ROZHOVOR

Nikdo mě nechápal

Pro okolí jsem byla cvokem

20



TERAPIE PSANÍM

Poetoterapie

Autentické básně

22



OTÁZKA MĚSÍCE

Co je tvým největším snem?

24



VZTAHOVÁ PORADNA

Mgr. Jana Řehulková

26



28

