

OBSAH:

Strana

| | |
|---------------------|---|
| Předmluva | 3 |
|---------------------|---|

I. Hry volného pohybu.

| | |
|--|----|
| 1. Hry nápodobením. Na Adama, cvičitel, čínský pochod, liščí krok. čapí krok, kajčí krok, žabí skok, nápodobení | 5 |
| 2. Písně s pohyby. Sedm cviků (siebensprink), prodej v zimě | 7 |
| 3. Měna míst. Kmotr Píta, na škatulé, měna míst na obvodu tě- locvičny, ponůcka neb obchůzka, na sloup | 10 |
| 4. Na slepou bábu. V klidu, na koně, slepá bába, v pohybu, na klíč- níka, »Petře, kde jsi?«, slepý pán a nevidomý sluha, slepý poručník | 13 |
| 5. Kokeš | 16 |
| 6. Na kohoutka. Plašená čili ruský běh, na kozlíčka | 17 |

II. Hry s vazbou.

A. Hry s proplétáním.

| | |
|-------------------------|----|
| 7. Proplétání | 18 |
| 8. Na tkalce | 19 |

| | Strana |
|-------------------------|--------|
| 9. Proplétaná | 20 |
| 10. Moták | 20 |

B. V řadě boční.

| | |
|------------------------------|----|
| 11. Luňák a kvočna | 21 |
| 12. Na hada | 23 |
| Indianský tanec | 23 |

C. V řadě kruhové.

| | |
|-----------------------------|----|
| 13. Zápasící kruh | 24 |
| 14. Kroužená | 24 |
| Na skřidélky | 27 |

III. Hry s prorážením.

A. V kruhu.

| | |
|-----------------------|----|
| 15. Na zvon | 27 |
| Na kozla | 28 |

B. V řadě.

| | |
|-----------------------------|----|
| 16. Na krále | 28 |
| Na řetězy | 29 |
| 17. Liška v pasti | 29 |

IV. Hra zápasnická.

| | |
|---|----|
| 18. Vypuzení hráče z kruhu | 29 |
| Vytlačiti hráče z vyznačeného kruhu | 31 |

V. Hry honěním.

A. Bez vazby.

| | |
|--|----|
| 19. Na honěnou | 31 |
| Na železnou, na pykanou, honba s kočkami, na | |

| | Strana |
|--|--------|
| tatíčka, přebíhačka, přebíhati z jedné hrady do druhé, na dva vlky, honička volná, na myslivce | 31 |

B. S v a z b o u.

| | |
|--|----|
| 20. Honěná společná: na rokytu čili na medvěda, na rybáře, honěná ve dvojici, na dvojice, honěná ve dvojicích, na lov | 34 |
|--|----|

VI. Hry honěním v kruhu.

A. B e z v a z b y.

| | |
|--|----|
| 21. Na bednáře (závod v kruhu) | 36 |
| 22. Na koňáře | 37 |
| 23. Závod v kruhu | 37 |
| 24. Vybíjená | 37 |
| 25. Sadař a zloděj | 38 |
| 26. Na hrášek | 38 |

B. S v a z b o u.

| | |
|---|----|
| 27. Kočka a myš (Různé způsoby hry). | 39 |
| 28. Pes a zajíc | 42 |

VII. Honěná v ulicích.

| | |
|-------------------------------|----|
| 29. Honěná uličkami | 43 |
| 30. Podbíhačka | 46 |
| 31. Bludiště | 47 |

VIII. Honěné s peškem.

| | |
|---|----|
| 32. Zlý soused | 48 |
| 33. Pešek leží neb pešek v ruce | 50 |

| | Strana |
|--|--------|
| 34. Na třetího (Různé způsoby hry.) | 51 |
| 35. Pešky v kruhu | 53 |
| 36. Pešek na zemi | 54 |
| 37. Čertovo kopýtko | 55 |
| 38. Pešek v ulici | 55 |
| 39. Pešek v ulici kruhové | 57 |
| 40. Šátečková | 59 |
| 41. Na sedanou | 60 |
| 42. Liška jednohohá | 61 |

IX. Hry honěním v přímé řadě čelné.

| | |
|--|----|
| 43. Na hlídače | 61 |
| Odnáseti pešek. Zajímaná s kuzelem | 66 |
| 44. Černý Petr | 66 |
| Na černého muže | |
| 45. Na vlka | 68 |
| Na husičky | 69 |
| 46. Na husačku | 70 |
| 47. Den a noc | 72 |
| 48. Škádlivá | 73 |
| 49. Vyzývavá | 75 |
| 50. Válečná | 75 |
| 51. Honci a běžci | 78 |
| 52. Vzájemná honěná | 79 |
| 53. Honba na zajíce | 82 |

X. Závody v běhu.

| | |
|---|----|
| a) Závody bez připojeného výkonu | 83 |
| 54. Závody v běhu na krátkou vzdálenost | 83 |
| 55. Běh o závod v řadě | 86 |
| A. V jedné řadě. | |
| B. Ve více řadách. | |
| 1. Vybíhá jeden žák. | |
| 2. Vybíhají dva žáci. | |

| | Strana |
|--|--------|
| b) Závod s připojeným výkonem | 91 |
| 1. Přenášení předmětů | 91 |
| 56. Přenesení předmětů | 91 |
| 57. Odnášení pešky z nepřátelského území | 93 |
| 58. Odebrání a přinesení předmětu | 95 |
| 59. Sbíráání předmětů | 98 |
| 2. Běh výměnný s poselstvím čili běh štafetový | 100 |
| 60. Běh o závod s poselstvím | 100 |
| 61. Běh výměnný s přenesením předmětu a oběhnutím cíle | 103 |
| 62. Výměnný běh s jedním předmětem | 104 |
| 63. Běh s poselstvím v kruhu | 106 |
| 64. Výměnný běh kolem hřiště | 109 |
| 65. Přenášená | 111 |
| c) Závod těžšího druhu | 113 |
| 66. Závod jízdo | 114 |

