

Obsah

1 Úvod	5
2 K užitým pojmům	7
2.1 Pohyb	7
2.2 Pohybová aktivita	7
2.3 Environmentální stimulace k pohybové aktivitě	8
2.4 Předplavecká výchova	9
3 Pohybová aktivita v životě dítěte	11
3.1 Pohyb jako důležitý faktor v raném období ontogeneze člověka	11
3.2 Pohyb a pohybová aktivita dítěte předškolního věku	12
3.2.1 Pohybová aktivita ve vztahu ke zdraví dítěte	12
3.2.2 Pohybová aktivita a vývoj osobnosti v předškolním věku	14
3.2.3 Pořovnání pohybové aktivity dětí předškolního věku s některými věkovými skupinami	15
4 Rodina jako determinant vztahu dítěte k pohybové aktivitě	21
4.1 Pohybová aktivita v životním stylu rodiny	22
4.2 Význam stimulace dítěte k pohybové aktivitě	27
4.3 Trend ve stimulaci dítěte k pohybové aktivitě po nástupu povinné školní docházky	28
4.3.1 Stimulace dítěte k pohybové aktivitě v rodině podle místa bydliště	28
4.3.2 Stimulace dítěte k pohybové aktivitě ze strany rodiny a školy	32
5 Předplavecká příprava dětí předškolního věku	35
5.1 Specifika motorického vývoje a motorického učení v předškolním věku	35
5.2 Odlišnosti motorického učení dětí v předplavecké přípravě	38
5.3 Činitelé ovlivňující úspěšnost dítěte v předplavecké přípravě	39
5.3.1 Prostředí	39
5.3.2 Vyučující (pedagog, cvičitel, rodič apod.)	40
5.3.3 Výuka (didaktické metody, postupy, řídicí styly, organizační formy)	41
5.3.4 Předpoklady dítěte	44
6 Úspěšnost dítěte v předplavecké výchově	47
6.1 Somatické ukazatele a úspěšnost v předplavecké výchově	49
6.2 Intersexuální rozdíly a úspěšnost v předplavecké výchově	54
6.3 Temperamentové charakteristiky a úspěšnost v předplavecké výchově	54
6.4 Úroveň pohybové způsobilosti a úspěšnost v předplavecké výchově	60
6.5 Úroveň sociální zralosti a úspěšnost v předplavecké výchově	65

6.6	Environmentální stimulace dítěte v rodině a ve škole v oblasti pohybových aktivit a úspěšnost v předplavecké výchově.....	68
6.7	Výchova v rodině v oblasti pohybových aktivit ve vodě a plavání a úspěšností předplavecké výchově.....	74
7	Závěry.....	79
8	Souhrn.....	83
9	Summary.....	89
10	Literatura.....	95
11	Přílohy.....	101
4	Rodina jako determinant vztažná dítěte k pohybové aktivitě.....	31
4.1	Pohybové aktivity a životní styl rodiny.....	33
4.2	Význam stimulace dítěte k pohybové aktivitě.....	37
4.3	Trend ve stimulaci dítěte k pohybové aktivitě po nástupu povinné školní docházky.....	38
4.3.1	Stimulace dítěte k pohybové aktivitě v rodině podle místa bydliště.....	38
4.3.2	Stimulace dítěte k pohybové aktivitě ve státní rodině a školě.....	32
2	Předplavecká příprava dětí předškolního věku.....	35
2.1	Specifika motorického vývoje a motorického učení v předškolním věku.....	35
2.2	Odlišnosti motorického učení dětí v předplavecké přípravě.....	38
2.3	Činitelé ovlivňující úspěšnost dítěte v předplavecké přípravě.....	39
2.3.1	Prostředí.....	39
2.3.2	Využití (pedagog, cvičitel, rodič apod.).....	40
2.3.3	Výuka (didaktické metody, postupy, řídicí styl, organizační formy).....	41
2.3.4	Připravenost dítěte.....	44
6	Úspěšnost dítěte v předplavecké výchově.....	47
6.1	Somatizace úzkosti a úspěšnost v předplavecké výchově.....	49
6.2	Intenzivní rozdíly a úspěšnost v předplavecké výchově.....	54
6.3	Temperamentové charakteristiky a úspěšnost v předplavecké výchově.....	54
6.4	Úroveň pohybové zručnosti a úspěšnost v předplavecké výchově.....	60
6.5	Úroveň sociální znalosti a úspěšnost v předplavecké výchově.....	65