

# OBSAH

Úvod . . . . .	5
----------------	---

## Předkrmy a obložené chlebičky

Masité předkrmy . . . . .	9
Rybí předkrmy . . . . .	12
Sýrové předkrmy . . . . .	17
Zeleninové předkrmy . . . . .	18
Ostatní předkrmy . . . . .	21
Obložené chlebičky . . . . .	25

## Polévky

Vývary . . . . .	33
Bílé polévky smetanové . . . . .	53
Bílé polévky kašovinové . . . . .	62
Zvláštní polévky . . . . .	71
Ovocné polévky . . . . .	77

## Sladkovodní ryby a koryši

Bělíce . . . . .	81
Candát . . . . .	81
Cejn . . . . .	82
Fogoš . . . . .	83
Jeseter . . . . .	83
Jeseteřík . . . . .	84
Kapr . . . . .	84
Lín . . . . .	86
Losos . . . . .	86
Mník . . . . .	89
Mřenka . . . . .	89
Okoun . . . . .	90
Parma . . . . .	90
Pstruh . . . . .	91
Pstruh lososovitý . . . . .	92
Pstruh zlatý . . . . .	92
Šumec . . . . .	93
Štika . . . . .	93
Úhoř . . . . .	96
Mlíčf . . . . .	99
Ragú ze sladkovodních ryb . . . . .	99

## Hlemýždi, raci, žabí stehýnka

Hlemýždi . . . . .	100
Raci . . . . .	101
Žabí stehýnka . . . . .	102

## Mořské ryby a korýši

Bachně (treska skvrnitá) . . . . .	107
Bělíce mořská (treska bezvousá) . . . . .	108
Cípal (cípal hlavatý) . . . . .	109
Dračí ryba (ostnatec dračí velký) . . . . .	109
Fletan (platejs bradavičnatý) . . . . .	109
Hlaváč mořský (kambala hladká) . . . . .	110
Hrouzek (hrouzek dlouhovousý) . . . . .	110
Kamenáč (kambala velká) . . . . .	111
Koruška . . . . .	112
Májnice (placka malá) . . . . .	113
Makrela (makrela obecná) . . . . .	114
Maréna (síh severní) . . . . .	115
Mečoun (mečoun obecný) . . . . .	115
Mihule . . . . .	115
Mořský jazyk (jazír) . . . . .	115
Parma mořská (parma obecná) . . . . .	134
Parmice (štitník šedý) . . . . .	136
Parmice pruhovaná . . . . .	137
Petruška (pilobřích ostnitý) . . . . .	139
Platejs (platejs drsný) . . . . .	139
Plotice (platejs obecný) . . . . .	139
Rejnok (rýnok hladký) . . . . .	139
Sardelky (anšovky) . . . . .	139
Sardinky (pilešard evropský) . . . . .	140
Sled . . . . .	140
Štika mořská (štikozubec obecný) . . . . .	141
Treska (treska obecná) . . . . .	142
Tuňák (tuňák obecný) . . . . .	143
Úhoř mořský . . . . .	144
Vlkouš . . . . .	144
Mlíčí . . . . .	145
Ragú z mořských ryb . . . . .	145
<b>M o ř š t í k o r ý š i</b>	
Garnelky (krevety) . . . . .	146
Humr . . . . .	146
Krab . . . . .	148
Langusta . . . . .	149
Mořští raci (skampi) . . . . .	149
Mušle (škeble, slávky) . . . . .	149
Ústřice . . . . .	150
Želva . . . . .	151
<b>P ř í l o h y k r y b á m</b>	<b>152</b>

## Vaječné pokrmy

Vejce v kelímku . . . . .	157
Vejce na měkko . . . . .	161
Zastřená vejce . . . . .	162
Plněná vejce . . . . .	178
Míchaná vejce . . . . .	181



Sázená vejce . . . . .	185
Smažená vejce . . . . .	189
Vaječné omelety . . . . .	190

## Hovězí maso

Kýta . . . . .	199
Roštěnec nízký	
dušený . . . . .	200
na roštu . . . . .	201
Roštěnky (entrecôte) . . . . .	201
Svičková	
obložená . . . . .	202
studená . . . . .	204
Bifteky . . . . .	205
Medailonky (filets mignon) . . . . .	206
Tournedos . . . . .	206
Mleté hovězí maso . . . . .	215
Paštiky a pudinky . . . . .	215
Morek . . . . .	216
Vnitřnosti	
Dršťky . . . . .	217
Jazyk . . . . .	218
Ledvinky . . . . .	219
Srdce . . . . .	219
Býčí žlázy (býkovky) . . . . .	219

## Telecí maso

Telecí pečeně (ledvina) . . . . .	223
Kotlety . . . . .	224
Hrudí . . . . .	227
Hřbet . . . . .	227
Kýta (ořech) . . . . .	227
Řízky . . . . .	228
Plec . . . . .	230
Kolena, ohánka, nožičky . . . . .	231
Hlava . . . . .	231
Vnitřnosti	
Brzlík . . . . .	232
Játra . . . . .	235
Jazyk . . . . .	237
Ledvinky . . . . .	237
Mozeček . . . . .	237
Okruží . . . . .	239
Plíčky . . . . .	240
Srdce . . . . .	240
Haše . . . . .	240

## Vepřové maso

Pečeně (karé) . . . . .	245
Kotlety . . . . .	245
Panenská pečeně . . . . .	246

Kýta . . . . .	247
Řízky . . . . .	247
Šunka . . . . .	247
Šunkové nákypy a pěny . . . . .	249
Uzené maso . . . . .	249
Mleté vepřové a směsi masa . . . . .	250
Vnitřnosti . . . . .	250
Ouška . . . . .	251
Sítky . . . . .	251
Sele . . . . .	252

## Skopové maso

Kýta . . . . .	255
Řízky . . . . .	256
Plecko . . . . .	256
Hřbet . . . . .	258
Kotlety . . . . .	258
Směsi ze skopového masa . . . . .	261
Vnitřnosti . . . . .	
Jazyk . . . . .	261
Ledvinky . . . . .	261

## Jehněčí maso

Kýta . . . . .	265
Řízky . . . . .	265
Plecko . . . . .	266
Hřbet . . . . .	266
Kotlety . . . . .	267
Směsi z jehněčího masa . . . . .	271
Vnitřnosti . . . . .	
Okruží . . . . .	271

## Nádívky . . . . . 275

## Drůbež

Husa . . . . .	279
Husí stehna a prsa . . . . .	279
Husí játra . . . . .	280
Husí drůbky . . . . .	281
Kachna . . . . .	281
Kachní prsa a stehna . . . . .	283
Pulard . . . . .	283
Kapoun . . . . .	285
Kohoutí hřebínky . . . . .	288
Kuře . . . . .	
pečené . . . . .	288
dušené . . . . .	289
zadělávané . . . . .	293
smažené . . . . .	293
Kuřecí prsa . . . . .	294
rosolovaná . . . . .	295
Kuřecí stehýnka . . . . .	295



Paštiky, haše a pěny, drůbky . . . . .	296
Křídla . . . . .	297
Játra . . . . .	297
Ledvinky . . . . .	298
Drůbky . . . . .	298
Holoubě . . . . .	298
Krocan . . . . .	299
Prsa, stehna, drůbky . . . . .	300
Perlička . . . . .	301

## Zvěřina

Daněk – jelen . . . . .	305
Jezevec . . . . .	305
Kamzík . . . . .	305
Černá zvěř	
Hřbet, kotlety . . . . .	306
Kýta . . . . .	306
Klokán . . . . .	307
Králík divoký . . . . .	307
Medvěd	
Kýta . . . . .	308
Tlapy . . . . .	308
Mufion	
Kýta . . . . .	309
Hřbet . . . . .	309
Žebírka, kotlety . . . . .	310
Játra . . . . .	311
Sob	
Hřbet . . . . .	311
Kýta . . . . .	311
Srnčí	
Hřbet . . . . .	312
Kotlety . . . . .	312
Kýta . . . . .	314
Zajíc . . . . .	314
Hřbet . . . . .	315
Kotlety . . . . .	315
Bažant . . . . .	315
Čírka . . . . .	317
Drop . . . . .	317
Husa divoká . . . . .	317
Chrástal . . . . .	317
Jeřábek . . . . .	317
Kachna divoká . . . . .	318
Mladá divoká kachna . . . . .	318
Kachna rouenská . . . . .	318
Koroptev . . . . .	319
Kos . . . . .	320
Křepelka . . . . .	321
Kvíčala . . . . .	323
Páv . . . . .	324
Skřivánek . . . . .	324
Sluka . . . . .	325

Strnad . . . . .	326
Tetřev . . . . .	326
Tetřívek . . . . .	326

## Zelenina

Artyčoky . . . . .	329
Topinambury (jeruzalémské artyčoky) . . . . .	330
Kardony (španělské artyčoky) . . . . .	331
Brambory . . . . .	331
Batáty (sladké brambory) . . . . .	335
Brukev . . . . .	335
Celer . . . . .	336
Celer anglický (tyčinkový celer) . . . . .	336
Cibule . . . . .	337
Červená řepa . . . . .	337
Černý kořen . . . . .	338
Stachys (čistec) . . . . .	338
Fazolové lusky bílé . . . . .	338
Fazolové lusky zelené . . . . .	339
Fenyklový kořen . . . . .	339
Hlávkový salát . . . . .	339
Hrášek . . . . .	340
Chmelíček . . . . .	341
Chřest . . . . .	341
Ibišek . . . . .	341
Jarmuz . . . . .	342
Kolník . . . . .	342
Kopřivy . . . . .	342
Květák . . . . .	342
Karotka . . . . .	343
Lilek . . . . .	343
Okurky . . . . .	344
Paprikové lusky . . . . .	345
Rajčata . . . . .	345
Řeřicha . . . . .	346
Špenát . . . . .	346
Štěrbák . . . . .	347
Štovník . . . . .	348
Tykev (kyrbis) . . . . .	348
Zelí bílé . . . . .	348
Zelí červené . . . . .	349

## Luštěniny

Čočka . . . . .	353
Fazole . . . . .	353
Jáhly . . . . .	354
Kaštany . . . . .	354
Kukuřice . . . . .	354
Rýže . . . . .	355



## Houby

Hříbky . . . . .	359
Lanýže . . . . .	359
Lišky . . . . .	360
Pečárky . . . . .	360
Smrže . . . . .	360

## Saláty a omáčky na salát

Jednoduché saláty . . . . .	365
Míchané saláty . . . . .	366
Ovocné saláty . . . . .	372
Omáčky na salát . . . . .	372

## Přílohy a doplňky

Přílohy k hovězímu masu . . . . .	377
Přílohy k hovězímu, telecímu, skopovému masu a k drůbeži . . . . .	377
Přílohy k hovězímu a vepřovému masu . . . . .	378
Přílohy k hovězímu masu a ke zvěřině . . . . .	379
Přílohy k vepřovému masu . . . . .	380
Přílohy k vepřovému a skopovému masu . . . . .	381
Přílohy ke skopovému masu . . . . .	381
Přílohy ke skopovému a telecímu masu a k drůbeži . . . . .	382
Přílohy k telecímu masu a k drůbeži . . . . .	382
Přílohy k telecímu, vepřovému masu a k drůbeži . . . . .	385
Přílohy ke zvěřině . . . . .	386
Knedlíky . . . . .	386
Makaróny . . . . .	387
Noky . . . . .	388
Nudle . . . . .	388

Přísady . . . . .	391
-------------------	-----

## Omáčky

Teplé základní omáčky . . . . .	397
Teplé omáčky . . . . .	398
Studené základní omáčky . . . . .	411
Studené omáčky . . . . .	411

## Moučníky

Základní těsta na moučníky . . . . .	417
Krémy, rosoly a náplně do moučníků	
Základní krémy . . . . .	419
Rosoly . . . . .	420
Náplně do moučníků . . . . .	421
Polevy . . . . .	421
Teplé omáčky na moučníky . . . . .	422
Moučníky . . . . .	423
Dorty . . . . .	425
Kobližky . . . . .	427
Koláče . . . . .	427

Nákypy . . . . .	428
Palačinky . . . . .	429
Piškotové omelety . . . . .	430
Pudinky . . . . .	431
Pudinky z bavorského krému . . . . .	433
Speciální krémové pudinky . . . . .	434
Záviny . . . . .	434

## Ovoce

Ananas . . . . .	439
Banány . . . . .	439
Broskve . . . . .	440
Fíky . . . . .	441
Grapefruity . . . . .	441
Hrušky . . . . .	442
Jablka . . . . .	442
Jahody . . . . .	443
Kaštany . . . . .	444
Melouny . . . . .	444
Meruňky . . . . .	444
Pomeranče, mandarinky . . . . .	445
Třešně . . . . .	446

## Studené nákypy, punče, zmrzlinové poháry a bomby

Nákypy . . . . .	446
Punčové a likérové pochoutky . . . . .	447
Zmrzlinové poháry . . . . .	447
Zmrzlinové bomby . . . . .	449

## Vysvětlivky . . . . . 453

## Přehled nejpoužívanějších odborných kuchařských termínů a názvosloví . . . . . 456