

<b>Předmluva</b> .....	5
<b>Obsah</b> .....	7
<b>BIOLOGIE ČLOVĚKA</b> .....	11
<b>Úvod</b> .....	12
<b>Člověk jako článek živočišného systému</b> .....	13
<b>Buněčná stavba lidského těla</b> .....	17
<b>Soustava opěrná a pohybová</b> .....	20
<b>Soustava opěrná (kosterní)</b> .....	20
<b>Vývoj, složení a stavba kostí</b> .....	21
<b>Kostra</b> .....	25
Osová kostra .....	25
Kostra končetin .....	30
<b>Soustava pohybová (svalová)</b> .....	32
Přehled kosterního svalstva .....	33
<b>Význam tělesné práce, tělesné výchovy a sportu pro vývoj kostí a svalstva</b> .....	36
<b>Zásady první pomoci při zlomeninách</b> .....	37
<i>Laboratorní práce – I.: Cvičení v určování kostí; nácvik první pomoci při zlomeninách a vykloubení</i> .....	38
<b>Oběhová soustava</b> .....	39
<b>Funkce oběhové soustavy</b> .....	40
<b>Krev</b> .....	41
<b>Srdce</b> .....	44
Masáž srdce (nepřímá) .....	49
<b>Krevní cévy</b> .....	50
Výkonnost srdce .....	50
<b>Mízní cévy</b> .....	52
<b>Slezina</b> .....	54
<b>Základní hygiena oběhové soustavy</b> .....	55
<b>Nakažlivé nemoci</b> .....	55
Vznik nakažlivé choroby .....	56
Ochrana před šířením nakažlivých chorob a boj s nimi .....	56
<i>Laboratorní práce – II.: Pozorování krevních nátěrů. Nácvik přiložení tlakového</i>	

obvazu. Nácvik masáže srdce  
u dospělého a u batolete ..... 58

**Dýchací soustava** ..... 59

**Stavba a činnost dýchací soustavy** ..... 60

**Technika zevního dýchání** ..... 63

**Umělé dýchání** ..... 64

**Péče o dýchací ústrojí** ..... 65

**Kapénková infekce** ..... 66

*Laboratorní práce – III.: Důkaz oxidu uhličitého ve vydechovaném vzduchu.*

*Závislost počtu vdechů na fyzické námaze. Nácvik umělého dýchání z plic do plic* ..... 67

**Trávicí soustava** ..... 68

**Stavba a činnost jednotlivých částí**

**trávicí soustavy** ..... 68

**Přeměna látek, výživa** ..... 74

**Význam jednotlivých složek potravy** ..... 75

**Základní přeměna** ..... 78

**Tvorba a výdej tepla** ..... 78

**Zásady správné výživy** ..... 79

**Vylučování** ..... 81

**Ústrojí močové** ..... 81

**Kožní soustava** ..... 84

**Péče o kůži** ..... 86

**Poranění kůže** ..... 86

**Řídící soustavy** ..... 88

**Stavba a činnost nervové soustavy** ..... 89

**Ústřední nervstvo** ..... 91

**Obvodové nervstvo** ..... 95

**Čidla, jejich stavba a činnost** ..... 96

**Ústrojí chuti** ..... 96

**Ústrojí čichu** ..... 96

**Ústrojí sluchu a ústrojí pro vnímání polohy a pohybů hlavy** ..... 98

**Ústrojí zraku** ..... 101

Oční vady .....	103
Péče o zrakové ústrojí .....	104
<b>Vyšší nervová činnost .....</b>	<b>106</b>
<b>Hygiena duševní činnosti .....</b>	<b>109</b>
<b>První pomoc při poranění mozku, páteře a při šoku .....</b>	<b>111</b>
<i>Laboratorní práce IV.: Výběr pokusů     z fyziologie zraku,     sluchu, kožních čidel .....</i>	<i>113</i>
<b>Žlázy s vnitřním vyměšováním .....</b>	<b>114</b>
<b>Rozmnožování, vývoj jedince .....</b>	<b>116</b>
<b>Nitroděložní vývoj jedince .....</b>	<b>120</b>
<b>Novorozenec .....</b>	<b>121</b>
<b>Růst jedince .....</b>	<b>122</b>
<b>Hlavní období lidského života .....</b>	<b>123</b>
<b>Původ a vývoj člověka .....</b>	<b>126</b>
<b>Živočišní předchůdci člověka .....</b>	<b>128</b>
<b>Člověk zručný, člověk vzpřímený, člověk rozumný .....</b>	<b>129</b>
<b>Člověk a budoucnost .....</b>	<b>132</b>
<b>Lidská plemena .....</b>	<b>132</b>
<b>Péče o zdraví v socialistické společnosti .....</b>	<b>134</b>
<b>Instituce, které pomáhají zajišťovat úkoly zdravotnické péče .....</b>	<b>135</b>
<b>OBECNĚ BIOLOGICKÝ ZÁVĚR .....</b>	<b>137</b>
<b>Látkové složení živých soustav .....</b>	<b>138</b>
<b>Základní vlastnosti živých soustav .....</b>	<b>138</b>
<b>Prvky a anorganické látky v živých soustavách .....</b>	<b>140</b>
<b>Organické látky v živých soustavách .....</b>	<b>143</b>
<i>Laboratorní práce – V.: Obsah vody     v organismech .....</i>	<i>146</i>
<b>Buněčná stavba organismů .....</b>	<b>147</b>
<b>Rozmanitost a jednota živého světa .....</b>	<b>147</b>

<b>Stavba buňky a funkce základních buněčných součástí .....</b>	<b>149</b>
<b>Rozmnožování buněk .....</b>	<b>152</b>
<b>Vnitřní uspořádání mnohobuněčných organismů.</b>	
<b>Organismy s nebuněčnou stavbou .....</b>	<b>155</b>
<b>Dědičnost organismů .....</b>	<b>158</b>
<b>J. G. Mendel — zakladatel nauky o dědičnosti .....</b>	<b>158</b>
<b>Dědičnost organismů a její hmotný základ</b>	<b>160</b>
<b>Proměnlivost organismů .....</b>	<b>163</b>
<b>Význam nauky o dědičnosti pro člověka .....</b>	<b>166</b>
<b>Vznik a vývoj života na Zemi .....</b>	<b>168</b>
<b>Vznik života na Zemi .....</b>	<b>168</b>
<b>Počátky nauky o vývoji organismů.</b>	
<b>Darwin a jeho učení .....</b>	<b>171</b>
<b>Důkazy a doklady vývoje organismů .....</b>	<b>173</b>
<b>Organismus a prostředí .....</b>	<b>175</b>