

Obsah

Autoři	9
Předmluva	13
1. KAPITOLA	
Role technik ve skupinové terapii	17
Nevhodné používání technik	18
Terapeutický vztah	21
Různé techniky pro různé typy skupin	22
Uvádění technik	27
Terapeut jako člověk	29
Poznámky na závěr	32
Otázky a podněty k další práci	33
2. KAPITOLA	
Etické aspekty aplikace skupinových technik	37
Příprava skupiny a standardy	38
Motivace a teoretická východiska terapeuta	40
Techniky jako úhybné manévry	43
Nepřiměřený tlak	45
Techniky zaměřené na práci s tělem	51
Kompetence pro práci se skupinovými technikami	52

Poznámky na závěr	53
Otázky a podněty k další práci	54

3. KAPITOLA

Techniky v přípravné fázi	57
Formování skupiny	57
Přijímání členů	62
Posuzování a výběr členů	62
Úvodní sezení	63
Informování rodičů nezletilých členů skupiny	66
Stanovení cílů	66
Příprava členů k docílení maximálního zisku	74
Příprava terapeutů	83
Poznámky na závěr	84
Otázky a podněty k další práci	84

4. KAPITOLA

Techniky v úvodní fázi	87
Charakteristika úvodní fáze	87
Uspořádání prostoru	88
Techniky: seznámení	90
Techniky: zaměření pozornosti	93
Techniky: rozvíjení důvěry	95
Techniky: prvotní odpor	100
Techniky: zahájení sezení	104
Techniky: ukončení sezení	106
Techniky: sebeposuzování členů	107
Techniky: sebeposuzování terapeutů	109
Poznámky na závěr	110
Otázky a podněty k další práci	110

5. KAPITOLA

Techniky v přechodové fázi	113
Charakteristika přechodové fáze	113
Příklady zacházení s obranným postojem	114
Techniky: jednání s náročnými klienty	118
Techniky: zacházení s konfliktem	129

Techniky: zkoumání odporu a běžných obav	131
Práce s výzvami terapeutů	142
Poznámky na závěr	150
Otázky a podněty k další práci	151

6. KAPITOLA

Techniky v pracovní fázi	155
Charakteristika pracovní fáze	155
Práce s vynořujícími se tématy	160
Práce s intenzivními emocemi u všech členů současně	169
Práce se sny	171
Práce s projekcemi a dalšími problémy týkajícími se sebeuvědomování	174
Poznámky na závěr	193
Otázky a podněty k další práci	193

7. KAPITOLA

Techniky v závěrečné fázi	199
Techniky: ukončení sezení	200
Techniky: ukončení skupiny	206
Techniky: průběžné hodnocení a časový odstup	214
Techniky: zhodnocení práce skupiny	216
Poznámky na závěr	218
Otázky a podněty k další práci	219

8. KAPITOLA

V kostce	223
---------------------------	------------

PŘÍLOHA

Etické standardy Asociace specialistů ve skupinové práci	237
Oddíl A: etické standardy při plánování	238
Oddíl B: etické standardy při výkonu profese	241
Oddíl C: etické standardy při hodnocení	243

Doporučená literatura	245
--	------------

Vybraná literatura o skupinové psychoterapii v češtině	246
--	-----