

OBSAH

1.	Akupunktura dnes ve světě a u nás	str.: 4
2.	Z historie akupunktury	str.: 7
3.	Klasické základy akupunktury	str.: 9
3.1.	Filozofie JIN-JANG	str.: 9
3.2.	Učení o pěti prvcích	str.: 11
3.3.	Orgánové hodiny	str.: 13
3.4.	Akupunktura jako klasická čínská léčebná metoda	str.: 15
4.	Soudobý vědecký výklad	str.: 17
4.1.	Reflexní základ	str.: 17
4.2.	Teorie a hypotézy	str.: 18
4.3.	Systémový výklad účinků akupunktury	str.: 20
5.	Body a dráhy	str.: 25
5.1.	Význam kůže v systému akupunktury	str.: 25
5.2.	Akupunkturní bod	str.: 26
5.2.1.	Morfologie	str.: 26
5.2.2.	Funkční vlastnosti	str.: 27
5.3.	Lokalizace akupunkturních bodů	str.: 30
5.4.	Způsob podráždění	str.: 33
5.4.1.	Jehly	str.: 33
5.4.2.	Oheň	str.: 33
5.4.3.	Tlak	str.: 34
5.4.4.	Masáž	str.: 34
5.4.5.	Elektrické podráždění	str.: 34
5.4.6.	Laser	str.: 35
5.4.7.	Ultrazvuk a magnet	str.: 35
5.4.8.	Farmakopunktura	str.: 35
6.	Akupunkturní dráha	str.: 36
6.1.	Dělení drah a jejich průběh	str.: 36
6.2.	Body a dráhy v současném pojetí	str.: 38
7.	Dráhy a body v systému akupunktury	str.: 40
8.	Body se zvláštním významem	str.: 71
8.1.	Body s celkovým účinkem	str.: 71
8.2.	Body speciální	str.: 72
8.3.	Poplašené a souhlasné body	str.: 72
8.4.	Body první pomoci	str.: 73

9.	Volba sestavy bodů	str.: 75
10.	Vyhledávání účinného bodu	str.: 76
11.	Technika akupresury	str.: 78
11.1.	Akupresura	str.: 79
11.1.1.	Permanentní presura	str.: 81
11.1.2.	Technika akupresury tlumivá-sedativní	str.: 82
11.1.3.	Technika akupresury budivá-tonizační	str.: 82
11.1.4.	Poklep	str.: 83
11.2.	Bodová masáž	str.: 83
11.3.	Čínská masáž	str.: 84
12.	Indikace a kontraindikace	str.: 86
12.1.	Indikace	str.: 86
12.2.	Kontraindikace	str.: 87
13.	Mikrosystémy v akupunktuře	str.: 89
13.1.	Mikrosystém ušního boltce	str.: 90
13.1.1.	Lokalizace na ušním boltci	str.: 94
13.1.2.	Schéma podle Portnova	str.: 96
13.2.	Mikrosystém plosky nohy	str.: 99
13.3.	Mikrosystém ruky	str.: 107
13.4.	Mikrosystém temene hlavy	str.: 112
13.5.	Mikrosystém obličeje	str.: 114
13.6.	Ostatní mikrosystémy	str.: 115
14.	Část speciální	str.: 116
15.	Doslov autorů	str.: 138
16.	Seznam použité literatury	str.: 140