

OBSAH

Úvodní slovo	7
1. Diagnóza hyperkinetické poruchy	11
<i>Co je to hyperkinetická porucha?</i>	13
<i>Jaký je rozdíl mezi hyperkinetickou poruchou a ADHD?</i>	14
2. Příznaky hyperkinetické poruchy	17
<i>Jak se hyperkinetická porucha projevuje</i> <i>v různých obdobích života dítěte?</i>	19
<i>Jsou příznaky hyperkinetické poruchy u všech dětí stejně závažné? ...</i>	22
<i>Jak může mít dítě hyperkinetickou poruchu, když vydrží</i> <i>sedět u počítače?</i>	23
3. Výskyt hyperkinetické poruchy u dětí	25
<i>Jak často se vyskytuje hyperkinetická porucha (nebo ADHD)?</i>	27
4. Vliv hyperkinetické poruchy na život dítěte a jeho rodiny	29
<i>Jak ovlivňuje hyperkinetická porucha vztahy v rodině a mezi</i> <i>vrstevníky?</i>	31
5. Průběh hyperkinetické poruchy	33
<i>Je pravda, že hyperkinetická porucha sama od sebe vymizí</i> <i>v pubertě?</i>	35
<i>Co hrozí do budoucna dítěti, když se hyperkinetická porucha</i> <i>nebude léčit?</i>	36
6. Hyperkinetická porucha u dospělých	37
<i>Vyskytuje se hyperkinetická porucha také u dospělých?</i>	39
7. Přidružené poruchy	41
<i>Které další poruchy se často vyskytují u hyperkinetických dětí?</i>	43
8. Příčiny hyperkinetické poruchy	45
<i>Co je příčinou hyperkinetické poruchy?</i>	47
<i>Existují mezi zdravými a hyperkinetickými dětmi rozdíly</i> <i>ve funkcích mozku?</i>	49
9. Vyšetření dětí s hyperkinetickou poruchou	51
<i>Kdo může dát podnět k vyšetření a kde se má dítě nechat vyšetřit?</i>	53

<i>Jak probíhá vyšetření?</i>	54
<i>Která vyšetření jsou potřebná pro správnou diagnózu?</i>	55
<i>Jaký je rozdíl mezi léčbou u psychologa a u psychiatra?</i>	57
<i>Co když se okolí dítěte dozví, že je léčeno na psychiatrii, nemůže mu to uškodit?</i>	58
<i>Kde má být dítě s hyperkinetickou poruchou v dlouhodobé péči?</i>	59
10. Léčebná a výchovná opatření	61
<i>Musí každé dítě s hyperkinetickou poruchou užívat léky?</i>	63
<i>Jaké druhy léčby se používají?</i>	64
A. <i>Přístup k hyperkinetickému dítěti v rodině</i>	65
<i>Jak mají rodiče přistupovat k dítěti s hyperkinetickou poruchou?</i>	65
B. <i>Problémy hyperkinetických dětí ve škole</i>	69
<i>Jak můžeme dětem pomoci lépe zvládat požadavky školy?</i>	69
C. <i>Farmakologická léčba</i>	71
<i>Je s farmakologickou léčbou u hyperkinetických dětí dostatek zkušeností?</i>	71
<i>Jak působí psychostimulancia – nemohou u dětí vyvolat návyk?</i>	71
<i>Která psychostimulancia se u nás používají k léčbě hyperkinetické poruchy?</i>	72
<i>Existují ještě další, nové léky pro léčbu hyperkinetické poruchy?</i>	73
<i>Používají se vedle Ritalinu, Concerty a Stratterry ještě jiné léky k léčbě hyperkinetické poruchy?</i>	74
<i>Je léčba psychofarmaky vždy úspěšná?</i>	75
D. <i>Alternativní léčba</i>	76
<i>Jsou v léčbě hyperkinetické poruchy účinné různé diety, vitaminy nebo přírodní léky?</i>	76
E. <i>EEG trénink (biofeedback)</i>	78
<i>Jaký význam má v léčbě EEG trénink (biofeedback) a jaký je jeho princip?</i>	78
11. Závěr	81
Literatura	85