

OBSAH

I. <i>Všeobecná část</i>	5
1. Ovoce ve výživě moderního člověka	7
2. Malý ovocný slovník	17
3. Konzervování ovoce	98
II. <i>Ovoce v našem jídelníčku</i>	105
Syrové ovoce	107
Ovocné polévky	110
Ovocné omáčky studené a teplé	114
Rychlé kompoty z čerstvého ovoce	122
Rosoly a rozvářky	130
Ovocné saláty	135
Ovocné dezerty	147
Moučníky s ovocem	162
Masitá jídla s ovocem	199
Ovocné nápoje studené i teplé	203
III. <i>Tabulky výživových hodnot a přehled o použití ovoce v dietní stravě</i>	215
Rejstřík	226