
OBSAH

Slovo úvodem (Dorothy Carnegiová)	7
--------------------------------------	---

VÝŇATKY Z KNIHY

JAK SE ZBAVIT STAROSTÍ A ZAČÍT ŽÍT

PRVNÍ ČÁST

SEDM ZPŮSOBŮ, JAK NALÉZT KLID A ŠTĚSTÍ

1. Najděte sami sebe a buďte sami sebou: pamatujte, že nikdo na světě se vám nevyrovná	11
2. Čtyři dobré pracovní návyky, které pomohou zabránit únavě a starostem	20
3. Co vás unavuje – a co s tím můžete udělat	26
4. Jak se zbavit nudy, která vyvolává únavu, starosti a nechuť	31
5. Prodali byste to, co máte, za milion?	39
6. Pamatujte, že když vás zezadu kopají, znamená to, že jste vpředu	46
7. Dělejte to takhle – a kritika vám neublíží	50

VÝŇATKY Z KNIHY

JAK ZÍSKÁVAT PŘÁTELE A PŮSOBIT NA LIDI

DRUHÁ ČÁST

ZÁKLADNÍ ZPŮSOBY JEDNÁNÍ S LIDMI

8. „Jestliže chcete sbírat med, nepřevracejte úl.“	57
9. Velké tajemství správného způsobu, jak jednat s lidmi	71

10.	„Kdo tohle dokáže, s tím kráčí celý svět. A kdo na to nemá, putuje osaměle.“	84
11.	Jednejte podle těchto rad a budete všude vítáni.	102
12.	Jak se stát ihned oblíbeným	114

TŘETÍ ČÁST

ZPŮSOBY, JAK ZÍSKAT LIDI NA SVOU STRANU

13.	Zaručený návod, jak si nadělat nepřátele – a jak tomu zabránit	127
14.	Smysluplná cesta	138
15.	Tajemství Sokratovo	146
16.	Jak získat druhé ke spolupráci	152
17.	Výzva, na kterou každý slyší	158

ČTVRTÁ ČÁST

ZPŮSOBY, JAK BEZ ODPORU ZMĚNIT DRUHÉ, ANIŽ SE JICH DOTKNETE

18.	Jak kritizovat, aniž se stanete neoblíbenými	165
19.	Hovořte nejdříve o vlastních chybách	169
20.	Nikdo nemá rád příkazy	174
21.	Umožněte druhým, aby si zachovali svou tvář	177