



OBSAH

Předmluva k českému vydání	7
Úvod	11
1. Zvláštní způsoby intenzivnějšího využití mysli	17
2. Seznamte se s Josém	21
3. Jak meditovat	27
4. Dynamická meditace	33
5. Zlepšování paměti	39
6. Rychlé učení	45
7. Tvůrčí spánek	49
8. Vaše slova mají moc	57
9. Síla představitivosti	63
10. Jak požívat mysl k péči o zdraví	69
11. Intimní cvičení pro milence	79
12. Můžete používat ESP	85
13. Založte svou vlastní skupinu	97
14. Jak pomáhat lidem kontrolou mysli	101
15. Několik úvah	107
16. Orientační přehled	113
17. Psychiatr pracuje s kontrolou mysli	115
18. Vašemu sebevědomí narostou křídla	129
19. Kontrola mysli ve světě obchodu	143
20. Kam dál?	151
Dodatek 1	
Kurs kontroli mysli a organizace, která za ním stojí	161
Dodatek 2	
Kontrola mysli a psychiatrický pacient	169
Dodatek 3	
Úvod	196
Projevy pozornosti na EEG	199
Vnitřní ohnisko jako podsystém pozornosti	205