
Obsah

I. INFÚZE A TRANSFÚZE	13
Infúze	13
Infúzní roztoky	13
Zásady při podávání infúze	14
Intravenózní infúze	14
Podkožní infúze	16
Transfúze	17
Autotransfúze	17
Transfúze přímá	17
Exsangvinační transfúze	17
Transfúze nepřímá	17
 II. PÉČE O NEMOCNÉ NA INTERNÍM ODDĚLENÍ	 23
Organizace a zvláštnosti práce sestry	23
Ambulantní část	23
Lůžková část	24
Systémy ošetrovatelské péče	24
Režimová léčba	25
Organizace práce sestry na interním oddělení	26
Příjem a ošetření nemocných s náhlým onemocněním	26
Příjem a ošetření nemocných s akutním infarktem myokardu	26
Příjem a ošetření nemocných s poruchami vědomí	27
Příjem a ošetření nemocných s náhlými bolestmi	29
Práce sestry u nemocných vyžadujících zvláštní péči	29
Nemocní s chronickými chorobami	29
Neklidní nemocní	29
Ochrnutí nemocní	29
Staří nemocní	30
Péče o umírajícího	30
Péče o mrtvé tělo	31

Příprava k některým vyšetřovacím metodám	32
Vyšetřovací metody při chorobách ledvin	32
Bilance tekutin	33
Chemické vyšetření moči	33
Mikroskopické vyšetření moči	34
Glomerulární filtrace	34
Zředovací test	34
Koncentrační test	35
Funkční zkouška jater	35
Vyšetřovací metody při cukrovce	35
Glycidová tolerance	35
Glykémie	36
Glykémická křivka	36
Příprava nemocných k rentgenovému vyšetření	37
Příprava k vyšetření trávicího ústrojí	37
Příprava k vyšetření žlučníku a žlučových cest	38
Cholecystografie	38
Biligrafie	38
Příprava k vyšetření ledvin	38
Endoskopie	39
Rektoskopie	40
Cystoskopie	41
Bronchoskopie	42
Gastroskopie	43
III. PUNKCE	44
Všeobecná příprava k punkcím	44
Prostírání sterilního stolku	47
Příprava, asistence a ošetřování při punkcích	47
Venepunkce	47
Punkce kloubu	48
Punkce dřeňová	49
Hrudní punkce	50
Břišní punkce	52
Lumbální punkce	53
Subokcipitální punkce	56
Punkce osrdečníku	56
Punkce močového měchýře	57
Punkce orgánů — punkční biopsie	57
IV. PÉČE O NEMOCNÉ	
NA CHIRURGICKÉM ODDĚLENÍ — I. část	58
Zvláštnosti zařízení a provozu chirurgického oddělení	58
Lůžková část	58
Operační úsek	60
Ambulantní část	61
Příjem nemocného s akutním chirurgickým onemocněním	61
Příjem zraněného	62
Příjem nemocného v bezvědomí	63

Příprava nemocných k operaci	63
Všeobecná příprava celková	63
Příprava nemocného s akutním onemocněním	66
Péče o nemocné po operaci	67
Všeobecná péče bezprostřední	67
Pooperační péče dlouhodobá	68
Aplikace kyslíku	71
Kyslíková láhev	72
Součásti kyslíkové terapie	74
Příprava kyslíkové terapie	74
Způsoby podávání kyslíku	75
Resuscitace	78
Umělé dýchání a uvolnění dýchacích cest	79
Pomůcky k umělému dýchání a zabezpečení průchodnosti dýchacích cest	82
Obnovení krevního oběhu — zevní srdeční masáž	86
Péče o drény	87
Druhy drénů	87
Péče o drény	89
Práce s odsávacími soupravami	91
Odsávání hlenů	93
Odsávání pneumotoraxu	94
Převazy	96
Převazový vozík	96
Asistence při převazu	98
Převaz kolostomie	99
Sádrové obvaz	100
Příprava a zhotovení	101
Ošetřování nemocných v sádrovém obvazu	103
Ošetřování nemocného s extenzí	104
Kirschnerova extenze	105
Náplastová extenze	107
Základní nástroje	111

V. OBVAZOVÁ TECHNIKA SPECIÁLNÍ

Elastické obvazy	112
Náplastové obvazy	114
Škrobové obvazy	117
Dlahové obvazy	120

VI. PÉČE O DÍTĚ

Organizace a práce dětské sestry v obvodě	124
Návštěvní služba v rodinách	124
Práce v preventivních poradnách a ordinacích léčebné péče	125
Práce dětské sestry ve školní zdravotní službě	126

Organizace a zvláštnosti odborné práce na lůžkovém oddělení	126
Ošetrovací jednotka	127
Příjem dítěte do ústavního ošetřování	128
Propouštění dítěte z ústavního ošetření	129
Péče o kojence	130
Koupání	130
Oblékání	132
Vážení a měření	133
Krmení	134
Asistence při vyšetřování dětí	136
Ziskávání moči pro vyšetření	136
Výchovné působení na dítě	138
Hospitalismus a jeho prevence	138
Režim dne dítěte	139
Výchovné zaměstnání dětí	141

VII. PRÁCE SESTRY VE ZDRAVOTNICKÉM OBVODU A V ZÁVODĚ 144

Stručný přehled práce obvodní sestry v ordinaci	144
Hygienicko-epidemiologická práce obvodní sestry	147
Zdravotnicko-výchovná práce obvodní sestry	148
Zdravotnická dokumentace	149
Návštěvní služba v rodinách	152
Pečovatelská služba	154
Spolupráce s ostatními složkami	155
Práce sestry v závodě	156

VIII. PÉČE O ŽENU

Zvláštnosti provozu gynekologicko-porodnického oddělení	161
Zařízení a organizace	161
Asistence při gynekologickém vyšetření	162
Vaginální aplikace léků	165
Zvláštnosti přípravy ženy ke gynekologické operaci a pooperační ošetření	167
Příprava a asistence při některých výkonech	168
Příprava ženy k porodu v ústavu a domácnosti	170
Péče o těhotnou ženu	170
Příjem rodičky v porodnici	171
Příprava rodičky k porodu	173
Ošetření v první době porodní	173
Ošetření ve druhé době porodní	175
Ošetření ve třetí době porodní	177
Ošetření v době porodního klidu	177
Vedení porodu v domácnosti	178
První pomoc při překotném porodu	179

Ošetřování šestinedělky ve fyziologickém šestinedělí	180
Ošetření novorozence	182
Péče o prsy a kojení	184

IX. REHABILITACE NEMOCNÝCH

Léčebná tělesná výchova	186
Kondiční tělocvik	187
Speciální léčebná tělesná výchova	206
Polohování	214
Fyzikální léčba	216
Léčba prací	216
Aplikace tepla a chladu	219
Působení tepla a chladu na lidský organismus	219
Příkládání suchého chladu	220
Příkládání suchého tepla	221
Obklady	222
Celkový suchý zábal	226

X. PÉČE O NEMOCNÉ

NA CHIRURGICKÉM ODDĚLENÍ — II. část

Ošetřování při operacích na hlavě	228
Ošetřování při operacích na krku	230
Ošetřování při sněti prsu	233
Ošetřování při operacích na ústrojí trávicím	234
Ošetřování při operaci na páteři	235
Ošetřování při operacích na končetinách	240
Péče o nemocné s ortopedickými pomůckami	241
Péče o nemocné s protézami	242
Péče o nemocné s podpůrnými přístroji	243
Péče o nemocné s měkkými bandážemi	243
Berle a hole	246
Práce sestry na operačním sále	248
Zařízení a vybavení operačních sálů	248
Způsob přípravy a sterilizace operačních potřeb	251
Mytí a oblékání k operaci	254
Příprava sterilního stolku k malým výkonům	256
Šití povrchní rány způsobené úrazem	256
Incize	257
Venesekce	258

XI. PÉČE O NEMOCNÉ NA NEUROLOGICKÉM A PSYCHIATRICKÉM ODDĚLENÍ

	260
Ošetřování nervově nemocných	260
Pomoc při vyšetřování	261
První pomoc při záchvatovitých stavech	263
Ošetřování nemocných s poruchami hybnosti	264
Ošetřování nemocných s poruchami citlivosti	265
Ošetřování při meningitidách	266
Péče o nemocné na psychiatrických odděleních	266
Zvláštnosti práce sestry	266
Význam denního pozorování nemocných	269
Účast sestry v psychoterapii	270
Zacházení s neklidnými nemocnými	271
Povinnosti sestry při terapii	273
Terapie medikamentózní	273
Terapie šoková	274
Doplňková léčba	276
Úkoly sestry pro sociální službu	278