

# O B S A H

Sportovní, fit a štíhlý v 19. století neboli jak se šíří revoluce v „nejvyšších kruzích“ .....	5
Cvičení bylo politicky podezřelé .....	17
Německá knížata a sport .....	23
1. Chůze, turistika, horolezectví .....	31
2. Jezdectví: od vysoké školy k cirkusové akrobacii .....	53
3. Hony v Uhrách, Anglii a Irsku .....	73
4. Gymnastika a cvičení na nářadí .....	87
5. Cyklistika .....	119
6. Plavání .....	123
7. Šerm .....	135
8. Strava a diety .....	143
D o s l o v .....	161
Poděkování .....	162
Medailonky významných osobností .....	163
Seznam literatury .....	171
Zkratky citované literatury .....	174