

P R Ů B Ě H O B S A H

Předmluva k českému vydání	7
Úvod: Bytosti světla	9

I. ČÁST: VNITŘNÍ CESTA

1. Kapitola: Určení typu osobnosti	17
<i>Představení devíti typů</i>	18
<i>Testy – Riso–Hudsonův QUEST</i>	21
2. Kapitola: Starověký původ, moderní pohled	27
3. Kapitola: Esence a osobnost	35
4. Kapitola: Rozvoj uvědomění	45
5. Kapitola: Triadické já	59
<i>Triády</i>	59
<i>Ve společnosti: horneviánské skupiny</i>	69
<i>Reakce při neúspěchu: harmonické skupiny</i>	73
6. Kapitola: Dynamika a variace	79
<i>Křídla</i>	79
<i>Podtypové instinktivní varianty</i>	80
<i>Úrovně zralosti</i>	85
<i>Směřování integrace a dezintegrace</i>	97

II. ČÁST: DEVĚT TYPŮ OSOBNOSTI

7. Kapitola: Typ jedna: PERFEKCIONISTA	107
8. Kapitola: Typ dvě: POMOCNÍK	135
9. Kapitola: Typ tři: VÍTĚZ	161
10. Kapitola: Typ čtyři: INDIVIDUALISTA	189
11. Kapitola: Typ pět: POZOROVATEL	219
12. Kapitola: Typ šest: LOAJÁLNÍ SKEPTIK	247
13. Kapitola: Typ sedm: POŽITKÁŘ	275
14. Kapitola: Typ osm: BOJOVNÍK	303
15. Kapitola: Typ devět: USMIŘOVATEL	331

III. ČÁST: NÁSTROJE PRO TRANSFORMACI

16. Kapitola: Enneagram a duchovní praxe	361
17. Kapitola: Duchovní cesta – vždy tady a teď	385

Poděkování	403
Bibliografie	407