

---

# OBSAH

Úvod . . . . .	9
Literatura . . . . .	11
<b>1. Případová studie záměrně se poškozující pacientky . . . . .</b>	<b>13</b>
1.1 Události v historii . . . . .	13
1.2 Aktuální stav . . . . .	15
1.3 Úryvek Gillina dopisu noční službě v komunitě . . . . .	16
<b>2. Definice záměrného sebepoškozování a terminologická nejednotnost . . . . .</b>	<b>17</b>
2.1 Definice záměrného sebepoškozování . . . . .	17
2.2 Koncepční a terminologická nejednotnost sebepoškozujícího chování . . . . .	19
2.2.1 Klasifikace sebepoškozujícího chování v anglicky psané literatuře . . . . .	21
2.2.2 Nejednotnost v odlišování sebepoškozování a suicidálního chování . . . . .	25
2.2.3 Klasifikace sebepoškozujícího chování v česky psané literatuře . . . . .	27
2.2.4 Recentní přístupy k rozlišování jednotlivých způsobů sebepoškozujícího chování . . . . .	29
2.3 Diskuze nad přívlastkem „záměrné“ . . . . .	31
2.4 Literatura . . . . .	31
<b>3. Diagnostika záměrného sebepoškozování . . . . .</b>	<b>34</b>
3.1 Hranicní typ emočně nestabilní osobnosti . . . . .	34
3.2 Posttraumatická stresová porucha . . . . .	36
3.3 Poruchy kontroly impulzů . . . . .	39
3.4 Záměrné sebepoškozování jako samostatně diagnostikovatelná duševní porucha . . . . .	39
3.5 Koncept Trauma-reenactment syndromu . . . . .	40
3.6 Diagnostické nástroje . . . . .	41
3.7 Literatura . . . . .	44

---

<b>4. Demografie a epidemiologie záměrného sebepoškozování . . . . .</b>	<b>47</b>
4.1 Pohlaví . . . . .	47
4.1.1 Genderové rozdíly v prevalenci záměrného sebepoškozování . . . . .	47
4.1.2 Genderové rozdíly v závažnosti záměrného sebepoškození . . . . .	48
4.2 Věk . . . . .	48
4.3 Prevalence jevu záměrného sebepoškozování . . . . .	50
4.4 Literatura . . . . .	55
<b>5. Obecné charakteristiky záměrného sebepoškozování . . . . .</b>	<b>60</b>
5.1 Metody záměrného sebepoškozování . . . . .	60
5.2 Nejčastěji využívané nástroje a substance . . . . .	64
5.3 Nejvíce postižené tělesné partie a důvody jejich výběru . . . . .	64
5.4 Trvání problému . . . . .	65
5.5 Literatura . . . . .	66
<b>6. Etiologie záměrného sebepoškozování . . . . .</b>	<b>67</b>
6.1 Hodnocení vulnerability . . . . .	67
6.2 Seznam možných kauzálních faktorů . . . . .	68
6.3 Sociální a environmentální faktory . . . . .	69
6.3.1 Interakce požadavků běžného života s internalizovanými rodinnými pravidly, hodnotami a normami . . . . .	69
6.3.2 Emocionální klima v rodině . . . . .	69
6.3.3 Chronicky invalidizující prostředí . . . . .	71
6.3.4 Traumatická událost . . . . .	71
6.3.5 Expozice záměrnému sebepoškozování . . . . .	74
6.4 Faktory vyplývající z osobnosti jedince . . . . .	75
6.4.1 Koncept psychologických charakteristik . . . . .	75
6.4.2 Vztah impulzivitu a záměrného sebepoškozování . . . . .	77
6.4.3 Profil chronicky se poškozujícího jedince . . . . .	78
6.5 Záměrné sebepoškozování a přítomnost duševní poruchy . . . . .	78
6.6 Genetické predispozice a neurochemické odlišnosti CNS u poškozujících se jedinců . . . . .	79
6.6.1 Endogenní opiátový systém – endorfinová teorie analgezie . . . . .	80
6.6.2 Dysregulace serotoninergního a dopaminergního systému . . . . .	81
6.7 Výzkumy prevalence jednotlivých faktorů . . . . .	81
6.8 Literatura . . . . .	84

---

<b>7. Psychiatrická komorbidita . . . . .</b>	<b>89</b>
7.1 Disociační poruchy . . . . .	91
7.2 Poruchy příjmu potravy . . . . .	92
7.3 Obsedantně-kompulzivní porucha . . . . .	95
7.4 Afektivní poruchy . . . . .	96
7.5 Alexithymie . . . . .	96
7.6 Záměrné sebepoškození a suicidální chování . . . . .	97
7.7 Literatura . . . . .	99
<b>8. Motivace jedince a individuální funkce záměrného sebepoškození . . . . .</b>	<b>103</b>
8.1 Nekategorizovaný seznam motivací a funkcí záměrného sebepoškození . . . . .	103
8.2 Základní funkce záměrného sebepoškození . . . . .	105
8.2.1 Model „Osmi C záměrného sebepoškození“ podle Jan Suttonové . . . . .	105
8.2.2 Jednotlivé funkce záměrného sebepoškození . . . . .	105
8.3 Funkční modely záměrného sebepoškození . . . . .	110
8.3.1 Shrnutí funkčních modelů podle Karen L. Suyemotové . . . . .	110
8.3.2 Jednotlivé funkční modely záměrného sebepoškození . . . . .	112
8.4 Literatura . . . . .	114
<b>9. První epizoda a repetitivní povaha . . . . .</b>	<b>116</b>
9.1 O začátcích záměrného sebepoškození v historii jedince . . . . .	116
9.2 Opakující se záměrné sebepoškození . . . . .	117
9.3 Zpovědi poškozujících se dívek . . . . .	118
9.4 Literatura . . . . .	121
<b>10. Průběh aktu záměrného sebepoškození . . . . .</b>	<b>123</b>
10.1 Akt záměrného sebepoškození . . . . .	123
10.2 Cyklus myšlenek a emocí . . . . .	129
10.3 Literatura . . . . .	132
<b>11. Léčba záměrného sebepoškození . . . . .</b>	<b>133</b>
11.1 Odborná intervence . . . . .	133
11.1.1 Časté obavy poškozujícího se jedince při kontaktu s odborníkem . . . . .	135
11.1.2 Motivační interview . . . . .	135
11.1.3 Význam terapeutického nebo poradenského kontraktu . . . . .	138
11.2 Specifické psychoterapeutické přístupy a metody využívané v zahraničí . . . . .	139

---

11.3	Farmakoterapie . . . . .	148
11.4	Obecné psychoterapeutické strategie v přístupu k záměrnému sebeпоškození . . . . .	148
11.5	Riziko relapsu a sebeobviňování . . . . .	152
11.6	Riziko protipřenosu v psychoterapii záměrného sebeпоškození .	152
11.7	Supervize a jak se o sebe dobře starat . . . . .	153
11.8	Literatura . . . . .	154
<b>12.</b>	<b>Tělomodifikující techniky a body-art . . . . .</b>	<b>158</b>
12.1	Dekoratивní tělesné modifikace a záměrné sebeпоškození . . .	158
12.2	Záměrné sebeпоškození v uměleckém směru body-art . . . .	160
12.3	Literatura . . . . .	162
<b>13.</b>	<b>Specifické subkultury mládeže a záměrné sebeпоškození . . . . .</b>	<b>163</b>
13.1	Literatura . . . . .	165
<b>14.</b>	<b>Vliv médií na záměrné sebeпоškození . . . . .</b>	<b>166</b>
14.1	Literatura . . . . .	167
	<b>Závěr . . . . .</b>	<b>169</b>
	Seberezáání – smlouva sama se sebou . . . . .	169
	Vaše první setkání se záměrným sebeпоškozením? . . . . .	171
	Literatura . . . . .	171
	<b>Rejstřík . . . . .</b>	<b>172</b>