

O B S A H :

Oddíl první.

	Strana
O plození a výkonech, které k lidskému sbydlení se vztahují	3
I. O útvaru a povaze pohlavních ústrojů obou pohlaví	3
A. O mužských pohlavních ústrojích	3
Varlata	3
Semeno	5
B. O ženských pohlavních ústrojích	7
Vaječníky	8
Materní trubice	8
Děloha	9
Stydké pysky	10
Poštěváček	11
Pošva	12
II. O výkonech ústrojů obou pohlaví	13
A. Mužské pohlaví	13
Složení, vlastnosti a účel semene	13
Výron semene	15
B. Ženské pohlaví	17
Čmýra	18
Příznaky čmýry	19
Doba trvání čmýry	19
Přechod	20
Vlastnosti čmýrné krve	21
Vaječníky a vajíčka	22
III. O souloži či sbydlení	23
A. O stavu muže při souloži	24
B. O stavu ženy při souloži	27

Oddíl druhý.

O souloži či sbydlení s ohledem na plození a zachování zdraví	29
I. O nutnosti výkonu soulože	29
II. O škodlivých následcích pohlavní zdrželivosti	31
III. O věku, ve kterém možno tělesně obcovati	34
Názory a mravy starověkých a cizích národů	36
Názory učenců	39
Následky předčasné soulože u pohlaví mužského	41
Následky předčasné soulože u pohlaví ženského	41
Pohlavní dospělost a schopnost manželství	45
IV. O období, ve kterém má se vykonávati soulož	47
Následky nadměrného požitku lásky	49
Názory a domněnky učenců o podstatě semene	51
Počet manželského sblížení	52
Kdy je soulož beze škodných následků	55
V. Doby roční a denní, ve kterých soulož jest nejučelnější	56
VI. Následky soulože se ženou v době měsíčníku (menstruace)	63

	Strana
VII. Následky soulože se ženou těhotnou	64
VIII. Následky soulože s šestinedělkou a ženou kojící	67
IX. Následky soulože v době nemoci	68
X. O vlivu manželského souladu při aktu oplozovacím	71
Překážky oplození: Odpor	74
Příliš značná náklonnost	75
Obraznost	76
Pověry	77
XI. O vlivu dietetických prostředků na soulož	78
Chladnost pohlavní čili netečnost ke sbydlení	85
XII. O poloze a držení obou pohlaví při souloži	89
XIII. Ještě o některých pravidlech a předpisech, na které mají obě pohlaví při souloži bráti náležitý zřetel	97
Příliš úzká pošva	100
Křeč pošvy	102
Příliš široká pošva	103
U mužského pohlaví zavinuje větší neb menší nedokonalost soulože příliš malý pyj	104
Nepřiměřená délka a flouštka mužského údu	107
XIV. O některých pravidlech a předpisech, kterých mají dbáti obě pohlaví po dokonalém sbydlení	108
Pravé tajemství, obtíže těhotenství zmírniti	112
Sezení žen těhotných	113
Spánek žen těhotných	113
Pohnutí duševní žen těhotných	114
Škodlivý nadměrný požitek lásky pohlavní v těhotenství	114
Střídmost při jídle a pití žen těhotných	114
O vlivu vzduchu, chladna a tepla na ženy těhotné	116
Odívání se ženy těhotné	117
Uvarování se silného návalu krve k děloze	117
XV. O následcích uměle způsobené neplodnosti	118
Neplodnost	121

Prostředky ochranné.

Užití pessaria. — Irrigator, enema. — Přerušená soulož. — Jiný způsob přerušené soulože. — Kondomy. — Tak zvané »konečné překvapení«. — Hubky. — Pohyb. — Chemické prostředky. — Soulož se strany. — Zhoubné následky ochranných prostředků 121—123

