

Obsah

Seznam autorů publikace	8
Předmluva prezidenta České lékařské komory	9
Předmluva autorů	13
Úvod	15

OBECNÉ SOUVISLOSTI

1	Syndrom vyhoření a proč se jím zabývat (<i>Radek Ptáček</i>) ..	18
1.1	Vyhoření a mýtus o Sisyfovi	18
1.2	Burnout syndrom není diagnóza	20
1.3	Vyhoření – nemoc moderní společnosti	22
2	Syndrom vyhoření: podstata konstruktů a možnosti jeho diagnostiky (<i>Vladimír Kebza, Iva Šolcová</i>)	24
2.1	Vymezení podstaty syndromu vyhoření	24
2.2	Psychodiagnostické metody	30
2.3	Hlavní centra výzkumu	33
2.4	Empirické studie v ČR	34
2.5	Východiska prevence a intervence	35
3	Vyhoření? Jaké? (<i>Radkin Honzák</i>)	39
4	Syndrom vyhoření pohledem psychiatra (<i>Jan Vevera</i>)	50
4.1	Etiologie, deskripce a klasifikace psychopatologických fenoménů	50
4.2	Seskupování jednotlivých symptomů do syndromů ...	53
4.3	Stanovení diagnózy	54

SYNDROM VYHOŘENÍ VE ZDRAVOTNICTVÍ

- 5 Syndrom vyhoření a stres v lékařských profesích**
(*Radek Ptáček, Jiří Raboch, Vladimír Kebza, Iva Šolcová*) 60
 - 5.1 Vyhoření českých lékařů 60
 - 5.2 Stres a pracovní podmínky 65

- 6 Syndrom vyhoření u všeobecných sester pracujících na lůžkových oddělení** (*Věra Brzicová*) 79
 - 6.1 Specifické zátěžové faktory v práci všeobecné sestry . . . 80
 - 6.2 Stresová zátěž sester a syndrom vyhoření na standardních odděleních a JIP a ARO 82
 - 6.3 Doporučení pro praxi 86

- 7 Syndrom vyhoření u pracovníků zdravotnických záchranných služeb** (*Jana Šeblová*) 89
 - 7.1 Studie „Jak vidíme sami sebe“ (1998) 89
 - 7.2 Studie „Zátěž, stres a syndrom vyhoření pracovníků zdravotnických záchranných služeb – možnosti včasné diagnózy, prevence a terapie“ (2003/2005) 91

- 8 Lékaři a vyhoření: ožehavá každodennost medicíny pohledem sociologie** (*Iva Šmídová, Lenka Slepíčková*) 97
 - 8.1 Lékaři versus pacienti 98
 - 8.2 Systémové bariéry a odchod jako (individuální) řešení? 101

- 9 Syndrom vyhoření v paliativní péči** (*Ladislav Kabelka*) . . 105

- 10 Syndrom vyhoření u studentů vysokých škol** (*Radek Ptáček, Martina Vňuková, Hana Kuželová*) 108
 - 10.1 Syndrom vyhoření u studentů medicíny 108
 - 10.2 Osobnost a syndrom vyhoření 109
 - 10.3 Další faktory a syndrom vyhoření 111

SYNDROM VYHOŘENÍ V DALŠÍCH OBORECH

11	Syndrom vyhoření v pedagogických profesích (<i>Irena Smetáčková</i>)	116
11.1	Zdroje stresu v učitelství	117
11.2	Od stresu k vyhoření – vliv osobnostních faktorů	119
11.3	Význam demografických faktorů	123
11.4	Náprava – individuální a systémová	124
12	Syndrom vyhoření pracovníků sociálně-právní ochrany dětí (<i>Terezie Pemová, Radek Ptáček</i>)	129
12.1	Vymezení pojmu sociální práce	129
12.2	Vybrané statistické údaje k sociálně-právní ochraně v ČR	131
12.3	Specifika vyhoření v sociálně-právní ochraně dětí ...	133
12.4	Prevence vyhoření v sociálně-právní ochraně dětí ...	136
13	Syndrom vyhoření u policistů a hasičů (<i>Viktor Červený</i>) ..	140
14	Syndrom vyhoření pracovníků státní správy (<i>Libuše Čeledová, Rostislav Čevela</i>)	145
14.1	Z historie státního úředníka	145
14.2	Stresová zátěž a resilience státního úředníka	147
14.3	Státní úředník podle zákona	150
14.4	Vize profesionálního úředníka státu	151
15	Možné příčiny syndromu vyhoření u novinářů (<i>Lenka Petrášová</i>)	156
Příloha	161	
	Česká verze Shiromovy-Melamedovy škály (<i>Vladimír Kebza, Iva Šolcová, Radek Ptáček</i>)	161
Souhrn	164	
Summary	165	
Věcný rejstřík	166	
Jmenný rejstřík	168	