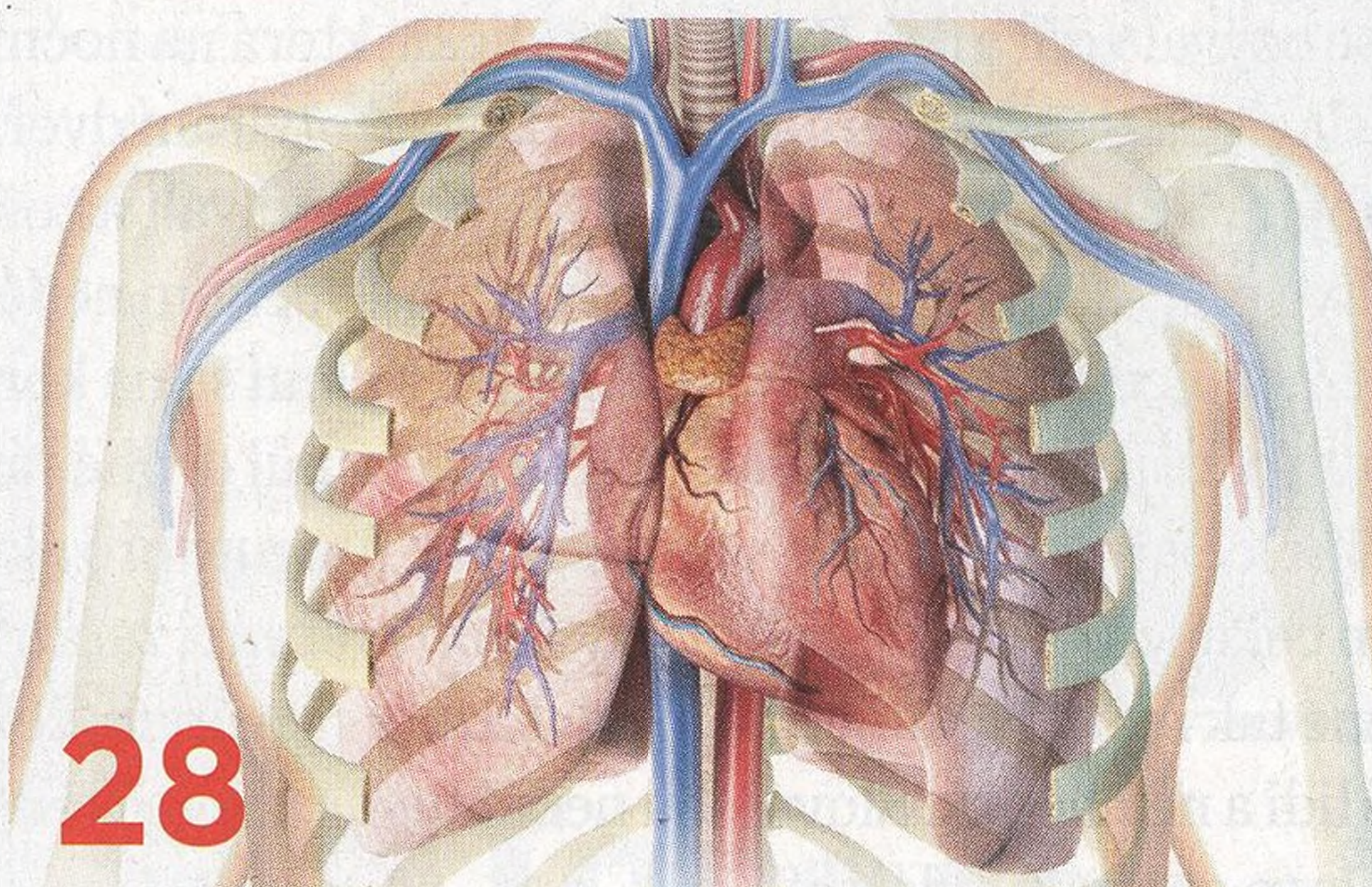
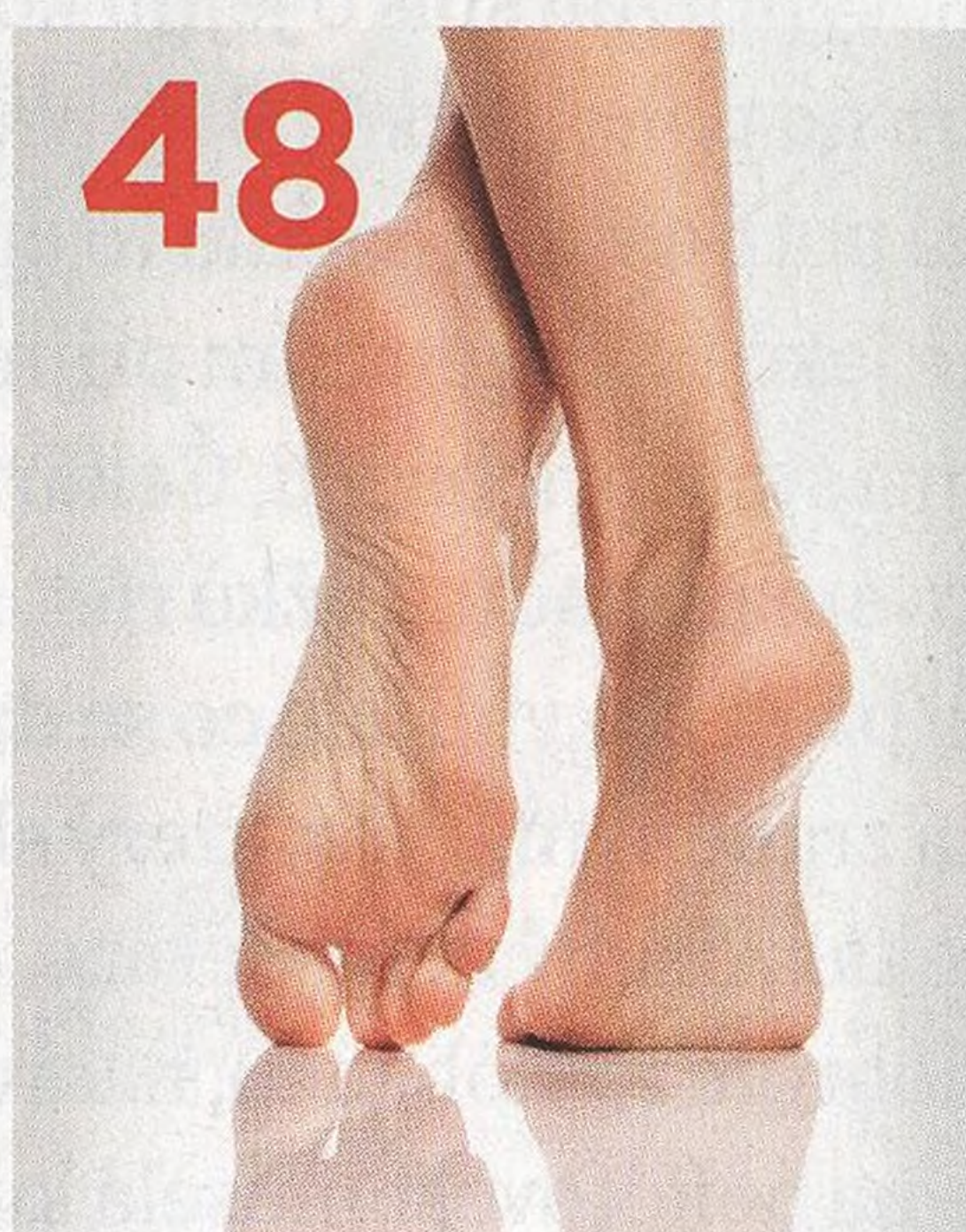




# obsah



## CO NÁS ZAJÍMÁ

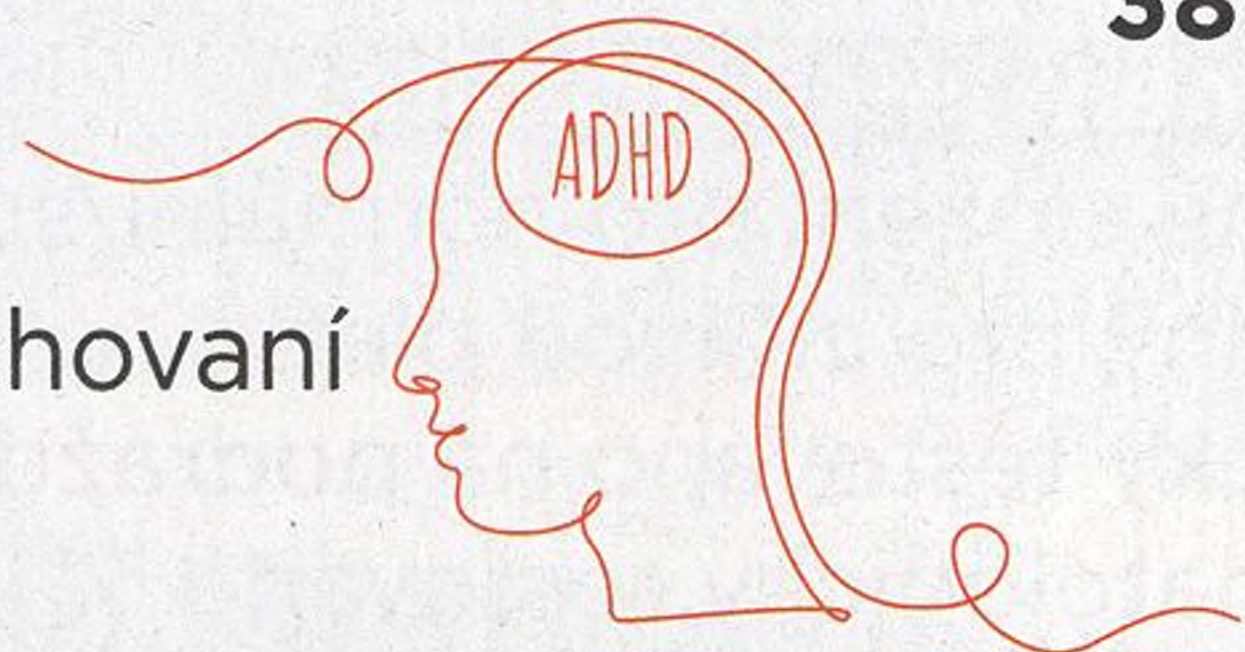
6 Novinky a tipy

## ROZHOVOR

10 Vendula Pizingerová  
Vždycky jsem se nějak vymykala

## TÉMA

16 Nejsme nevychovaní  
Máme ADHD



## TĚLO

22 Margit Slimáková  
O skutečných potravinách, klidu a zdraví

## DOBŘÉ RADY

24 Před rozvodem dítě nechráníte  
Ale před sebou ano

## MEDICÍNA

26 Alergie na léky  
Najděte viníka a vyhněte se mu

28 Mít silné srdce  
Jeho kondice souvisí s plícemi

48

22

28

32 Vzhůru na lehátko  
Co má hlídat gynekolog

34 Biologická léčba  
Je nákladná, ale uzdravuje

36 Výživa seniorů  
Často není dostatečně pestrá

38 Lékárna v nemocnici  
„Když řešíme problém, napojíme se na lékaře.“

## NOVINKY

40 Tipy z lékárny

## LÉKÁRNICE ZA TÁROU

42 Do větru jen se zátěží

## U DERMATOLOGA

44 Pigmentové skvrny  
Zbaví vás jich kosmetika a laser

## ZDRAVÍ A KRÁSA

46 Malé škody po létě

48 Želví krunýř na patách

56

## MOZAIKA

50 Tipy pro vás

## KDO NÁS ZAJÍMÁ

52 Terézia Svátová  
Ke zdraví potřebujete odhodlání změnit svůj život

## Z PŘÍRODY K NÁM

54 Tajemství rostlin  
Vědci slibují posílení zdraví a omlazení

56 Zapomenuté léčivé ovoce  
Vyzkoušejte účinky moruše, mišpule a kdoule

## MŮJ ROK

58 Horoskop  
60 Luštění pro bystrý mozek

## FEJETON

66 Kdyby lidé byli domy