

- 8** *Bylinky podle abecedy:* Jitrocel kopinatý
- 16** Sedmero bylinek, které jsou prevencí proti trombóze
- 32** *Nemoc, která vás může potkat:*  
Trombóza a embolie
- 38** *Jídlo jako lék:* Houby
- 46** *Vypěstujte si sami:* Koriandr setý
- 54** *Vyrobte si:* Bylinný polštářek
- 58** Pivo jako lék
- 68** Jak pěstovat konopí  
Konopná lékárnička

