

OBSAH

Úvod	9
Kapitola 1	
Pomoz si sám, tak pomůže ti Bůh	14
Kapitola 2	
Touha po vědění	22
Kapitola 3	
Neobvyklý způsob výzkumu	28
Kapitola 4	
Nic není, jak se zdá. Zdání klame.	36
Kapitola 5	
Princip stárnutí	41
Kapitola 6	
Stárneme od počátku života	51
Kapitola 7	
Moudrost předků	60
Kapitola 8	
Všeho moc škodí	65
Kapitola 9	
Polarita a rytmus života	75
Kapitola 10	
Život je jako vlna	83
Kapitola 11	
Faktor „Styl života“	89
Kapitola 12	
Faktor „Postoj k životu“	97

Kapitola 13	
Faktor „Nervový systém“	103
Kapitola 14	
Faktor „Čistění organismu“	113
Kapitola 15	
Chemická rovnováha I	121
Kapitola 16	
Chemická rovnováha II	136
Kapitola 17	
Vlnění života a geny	155
Kapitola 18	
Objev podstaty stárnutí	169
Kapitola 19	
Ovládání genů	185
Kapitola 20	
Dědičné vlastnosti a znaky	196
Kapitola 21	
Faktor „Duchovní síla“	214
Kapitola 22	
Hypotetická biotechnologie života	231
Kapitola 23	
Všeobecná teorie stárnutí	242
Výzkumná cesta nekončí (Doslov)	259
Autorka	267
Literatura	269