

# OBSAH

Úvod 11

1. Zvony: O připomínání 19
2. Statio: O vědomé účasti 25
3. Antifona: O mantrách okamžiku 31
4. Klášterní procesí: O ukázce jednoty 37
5. Řehole svatého Benedikta: O hledání Boha 43
6. Horarium: O rozvržení času 49
7. Pohostinnost: O duchu přijetí 57
8. Chór: O společném chvalo zpěvu 63
9. Krása: O neviditelném ve viditelném 71
10. Mlčení: O vnitřním tichu 77
11. Lectio: O čtení mezi řádky 83
12. Klauzura: O posvátném prostoru 89
13. Mnišská cela: O soukromí 95
14. Metanoia: O růstu 101
15. Fuga mundi: O tom, zda utéct před světem 107
16. Společenství: O duchovní sounáležitosti 113
17. Oratoř: O posvátném prostoru 119
18. Poustevníci: O životě v ústraní 125
19. Samota: O objevování klidu a jasnosti 131
20. Požehnání: O rozpoznávání darů života 137
21. Officium divinum: O každodenní přítomnosti Boží 143
22. Manuální práce: O smyslu práce 151
23. Mír: O vnitřním pokoji 157
24. Laudy: O ranních chválách 163
25. Nešpory: O večerních chválách 169
26. Posvátný čas odpočinku: O kvalitě života 175

27. Služba: O péči o lidstvo 181
28. Naslouchejte: O všímavosti 187
29. Soukromá modlitba: O Bohu a o sobě 193
30. Poslušnost: O vzájemnosti 201
31. Stálost: O vytrvalosti 207
32. Mír a spravedlnost: O mírovém úsilí 215
33. Chorál: O andělském zpěvu 221
34. Kadidlo: O sladkém balzámu života 227
35. Memento mori: O hodnotě včerejška 233
36. Svíce: O duchovním světle 239
37. Opati a abatyše: O vedení 245
38. Kontemplace: O vnímání Boha v nitru 253
39. Pokora a Boží přítomnost: O Boží přítomnosti 259
40. Pokora a lidská podstata: O mém pravém já 265
41. Pokora a společenství: O budování společenství 271
42. Mnišství: O jediné důležité věci 277
43. Postoj správce: O ochraně stvoření 283
44. Poušť: O těžkých časech 289
45. Mysl začátečníka: O novém a možném 295
46. Obláti svatého Benedikta: O rozšíření společného působení 305
47. Čistota srdce: O životě, který stojí za to žít 311
48. Mariánské antifony: O Marii, našem vzoru 317
49. Horlivost pro dobro: O zápalu pro svatost 323
50. Mnišské srdce: O rozvíjení Božího srdce v nás 329

Poděkování 335

O autorce 339