

# CZ TEST



8



11



28



39

## zachyceno v síti

- 5 #ZE SVĚTA / #MUSÍTE MÍT / #KAM ZAJÍT / #NÁKUPNÍ KOŠ

## kvalita

- 8 HODNOTNĚJŠÍ POTRAVINY PLNÉ BARIÉR  
11 TESTOVALI JSME: POLIČANY PLNÉ ROZDÍLŮ  
15 ZÁŘÍ JE TADY! NOVINKY VE ŠKOLNÍM STRAVOVÁNÍ  
19 TOXICKÉ ŠUNKY A SALÁMY, CO ZPŮSOBUJÍ RAKOVINU?  
21 KOLIK KRVE, TOLIK BURČÁKU...

## tipy

- 23 OTRAVA HOUBAMI JAKO SEZÓNŇNÍ EVERGREEN  
26 UMÍTE ČÍST Z OBALU?  
28 ŠETŘENÍ NA JÍDLE JAKO NUTNOST, ALE I ATAK NA ZDRAVÍ  
31 COVID JAKO START ZODPOVĚDNÝCH NÁKUPŮ  
34 SKRYTÁ RIZIKA PLÍSNÍ  
36 KDYBY NEBYLY VČELY...

## rozhovory

- 39 JOSEF MARŠÁLEK: CUKRAŘINA MÁ ZLATÉ DNO  
45 MARKÉTA PAVELKOVÁ: OTEVŘÍT KAVÁRNU V DOBĚ COVIDU BYL RISK

## chuť

- 47 HOUBOVÁ SEZÓNA JE TADY!!!