

OBSAH

Úvod	5	Brambory	51
Trochu nezbytné teorie	8	Brokolice	52
Všeobecně o současných chladničkách a mrazničkách	10	Hrášek	52
Zásady uchování potravin v chladničkách	16	Chřest	53
Zásady správného zmrazování potravin	19	Karotka	54
Balení a označování potravin před zmrazováním	21	Kukuřice	54
Ovoce	26	Květák	55
Ananas	31	Mangold	56
Angrešt	31	Okurky	56
Borůvky	32	Papriky	57
Broskve	33	Pór	57
Citróny	33	Rajčata	58
Grapefruit	34	Růžičková kapusta	58
Hrušky	34	Špenát	59
Hrozny	34	Tykve, cukety	59
Jablka	35	Zelené fazolky	59
Jahody	35	Zelené natě	60
Kokos	36	Houby	61
Maliny	36	Maso	62
Meruňky	37	Vepřové maso a vnitřnosti	64
Ořechy	38	Telecí, jehněčí, skopové maso	66
Ostružiny	39	Hovězí maso	67
Pomeranče	39	Drůbež	70
Rebarbora	40	Zvěřina	72
Rybíz	40	Ryby	75
Švestky	41	Masné výrobky, šunka, slanina	76
Třešně, višně	42	Mléko, mléčné výrobky a vejce	77
Kaštiny	42	Pečivo a těsta	81
Zelenina	43	Hotové pokrmy	85
Baklažány	50	Receptář	88
		Rejstřík	133