

OBSAH

Úvod	7
O čínské kuchyni povšechně i zajímavě	9
Proslulé čínské kuchyně	11
Názvy čínských jídel	20
Z historie i ze současnosti	23
Z čeho a jak se vaří v Číně a jak to budeme dělat u nás	29
Nejdůležitější čínské suroviny, koření a přípravky	29
Krájení masa	34
Kuchyňské náradí a tepelná úprava	36
„Desatero“ před vařením	39
Pro začátek – jak snadno a rychle vařit rýži	40
Předkrmy	43
Masitá jídla	51
Kuře a kachna	83
Ryby	99
Jídla s menším množstvím masa	107
Bezmasá jídla	125
Polévky	131
Moučníky	137
Jak stolovat „po čínsku“	144
Příklady menu	148
Pár slov o čaji	149