

Předmluva .....	7
<b>1. POTŘEBY NEMOCNÉHO V OŠETŘOVATELSTVÍ .....</b>	<b>9</b>
1.1. Potřeby nemocného v ošetřovatelském procesu .....	9
1.1.1. Bio-psycho-sociální jednota organismu .....	9
1.1.2. Pojem potřeby člověka .....	10
1.2. Vztah motivace a potřeb .....	11
1.3. Klasifikace potřeb .....	11
1.3.1. Index biogenních potřeb .....	12
1.3.2. Index psychogenních potřeb (podle E.R. Hilgarda, 1962) .....	13
1.4. Hierarchie potřeb podle A. H. Maslowa .....	13
1.4.1. Hierarchicky organizovaný systém potřeb podle Maslowa: .....	14
1.5. Nemocný člověk a jeho potřeby .....	16
1.5.1. Faktory, které modifikují uspokojování potřeb člověka .....	16
1.6. Využití poznatků o potřebách lidí v práci sestry .....	17
<b>2. HODNOCENÍ ÚROVNĚ SEBEPÉČE A SOBĚŠTAČNOSTI NEMOCNÉHO .....</b>	<b>19</b>
2.1. Aktivity denního života .....	19
2.1.1. Potřeby nemocného a aktivity denního života .....	19
2.1.2. Potřeby člověka a denní aktivity ve vybraných ošetřovatelských modelech .....	20
2.2. Sebepéče a soběštačnost .....	20
2.2.1. Hodnocení úrovně sebepéče a soběštačnosti nemocného .....	20
2.2.2. Klasifikace funkčních úrovní sebepéče podle M. Gordonové .....	21
2.2.3. Testy na hodnocení sebepéče a soběštačnosti nemocného .....	22
2.3. Ošetřovatelská diagnostika .....	23
2.3.1. Kategorie ošetřovatelských diagnóz NANDA .....	23
2.3.2. Očekávané výsledky .....	24
<b>3. OŠETŘOVATELSKÝ PROCES V PÉČI O POHYBOVOU AKTIVITU NEMOCNÉHO .....</b>	<b>26</b>
3.1. Pohyb a aktivita .....	27
3.1.1. Význam tělesné aktivity pro člověka .....	27
3.1.2. Pohyb a tělesná aktivita v ošetřovatelském procesu .....	28
3.1.3. Potřeba pohybu a tělesné aktivity .....	28
3.2. Faktory ovlivňující pohyb a tělesnou aktivitu .....	29
3.2.1. Fyziologicko-biologické faktory .....	29
3.2.2. Psychicko-duchovní faktory .....	34
3.2.3. Sociálně-kulturní vlivy .....	34
3.2.4. Faktory životního prostředí .....	34
3.3. Poruchy hybnosti .....	34
3.3.1. Poruchy polohy – imobilizační syndrom .....	35
3.3.2. Poruchy postoj, sedu, chůze .....	37
3.4. Ošetřovatelská anamnéza .....	39
3.4.1. Vyšetření hybnosti nemocného .....	39
3.4.2. Hodnocení sebepéče a soběštačnosti nemocného .....	39
3.4.3. Rozhovor s nemocným .....	39
3.5. Ošetřovatelská diagnostika .....	40
3.5.1. Kategorie ošetřovatelských diagnóz NANDA .....	40
3.5.2. Očekávané výsledky .....	44
3.6. Ošetřovatelská intervence .....	46
3.6.1. Mobilizace .....	46
3.6.2. Kondiční cvičení .....	47
3.6.3. Prevence tromboembolických komplikací .....	48
<b>4. OŠETŘOVATELSKÝ PROCES V PÉČI O HYGIENU NEMOCNÉHO A OBLÉKÁNÍ .....</b>	<b>50</b>
4.1. Význam hygienické péče .....	51
4.1.1. Potřeba hygieny .....	51
4.1.2. Hygienická péče (a oblékání) v ošetřovatelském procesu .....	52

4.2.	Faktory ovlivňující hygienickou péči a oblékání .....	52
4.2.1.	Fyziologicko-biologické faktory .....	52
4.2.2.	Psychicko-duchovní faktory .....	53
4.2.3.	Sociálně-kulturní faktory .....	53
4.2.4.	Faktory životního prostředí .....	54
4.3.	Změny na kůži .....	54
4.4.	Ošetrovatelská anamnéza .....	56
4.4.1.	Hodnocení celkové úpravy a vzhledu nemocného .....	56
4.4.2.	Posouzení stavu kůže .....	56
4.4.3.	Identifikace rizikových nemocných .....	56
4.4.5.	Rozhovor s nemocným .....	57
4.5.	Ošetrovatelská diagnostika .....	58
4.5.1.	Kategorie ošetrovatelských diagnóz NANDA .....	58
4.5.2.	Očekávané výsledky .....	59
4.6.	Ošetrovatelské intervence – obecně:.....	60
4.7.	Ošetrovatelská problematika dekubitů .....	62
4.7.1.	Definice .....	62
4.7.2.	Historie .....	62
4.7.3.	Etiologie .....	62
4.7.4.	Klasifikace dekubitů .....	63
4.7.5.	Ošetrovatelská anamnéza .....	65
4.7.6.	Ošetrovatelská diagnostika .....	67
4.7.7.	Očekávané výsledky .....	67
4.7.8.	Ošetrovatelské intervence .....	67
5.	<b>OŠETŘOVATELSKÝ PROCES V PÉČI O SPÁNEK A ODPOČINEK</b> .....	68
5.1.	Odpočinek a spánek .....	69
5.1.1.	Spánek a odpočinek v ošetrovatelském procesu .....	69
5.1.2.	Potřeba spánku .....	70
5.2.	Faktory ovlivňující spánek a odpočinek .....	70
5.2.1.	Biologicko-fyziologické faktory .....	70
5.2.2.	Psychicko-duchovní faktory .....	74
5.2.3.	Sociálně-kulturní faktory .....	75
5.2.4.	Faktory životního prostředí .....	75
5.3.	Poruchy spánku .....	75
5.4.	Ošetrovatelská anamnéza .....	76
5.4.1.	Anamnéza spánku .....	76
5.4.2.	Fyzikální vyšetření .....	76
5.4.3.	Diagnostické studie .....	76
5.4.4.	Rozhovor s nemocným .....	76
5.5.	Ošetrovatelská diagnostika .....	77
5.5.1.	Kategorie ošetrovatelských diagnóz NANDA .....	77
5.5.2.	Očekávané výsledky .....	78
5.6.	Ošetrovatelské intervence .....	78
6.	<b>OŠETŘOVATELSKÝ PROCES V PÉČI O VÝŽIVU NEMOCNÉHO</b> .....	80
6.1.	Správná výživa .....	81
6.1.1.	Potřeba výživy .....	82
6.1.2.	Výživa v ošetrovatelském procesu .....	82
6.2.	Faktory ovlivňující výživu .....	82
6.2.1.	Fyziologicko-biologické faktory .....	83
6.2.2.	Psychicko-duchovní faktory .....	84
6.2.3.	Sociálně-kulturní faktory .....	85
6.2.4.	Faktory životního prostředí .....	85
6.3.	Poruchy výživy .....	85
6.4.	Ošetrovatelská anamnéza .....	86
6.4.1.	Posouzení stavu výživy .....	86
6.4.2.	Identifikace nemocných s rizikem problémů ve výživě .....	87
6.4.3.	Hodnocení sebezpěče a soběstačnosti nemocného .....	89
6.4.4.	Rozhovor s nemocným .....	89
6.5.	Ošetrovatelská diagnostika .....	90
6.5.1.	Kategorie ošetrovatelských diagnóz NANDA .....	90
6.5.2.	Očekávané výsledky .....	92
6.6.	Ošetrovatelské intervence .....	93

7.	OŠETŘOVATELSKÝ PROCES V PÉČI O VYPRAZDŇOVÁNÍ NEMOCNÉHO .....	95
7.1.	Vyprazdňování moče a stolice .....	95
7.1.1.	Potřeba vyprazdňování .....	95
7.1.2.	Vyprazdňování v ošetrovatelském procesu .....	96
7.2.	Faktory, které ovlivňují vyprazdňování stolice a moče .....	96
7.2.1.	Biologicko-fyziologické faktory .....	96
7.2.2.	Psychologické faktory .....	98
7.2.3.	Sociálně-kulturní faktory .....	98
7.2.4.	Faktory životního prostředí .....	99
7.3.	Poruchy vyprazdňování .....	99
7.3.1.	Poruchy vyprazdňování stolice .....	99
7.4.	Ošetrovatelská anamnéza .....	102
7.4.1.	Hodnocení vyprazdňování moče a stolice .....	102
7.4.2.	Hodnocení soběstačnosti nemocného v oblasti vyprazdňování .....	102
7.4.3.	Rozhovor s nemocným .....	103
7.5.	Ošetrovatelská diagnostika .....	104
7.5.1.	Kategorie ošetrovatelských diagnóz NANDA .....	104
7.5.2.	Očekávané výsledky .....	107
7.6.	Ošetrovatelské intervence (obecně) .....	108
8.	OŠETŘOVATELSKÝ PROCES V PÉČI O DÝCHÁNÍ .....	110
8.1.	Charakteristika dýchání .....	110
8.1.1.	Dýchání v ošetrovatelském procesu .....	110
8.1.2.	Potřeba dýchání .....	111
8.2.	Faktory, které ovlivňují dýchání .....	111
8.2.1.	Biologicko-fyziologické faktory .....	111
8.2.2.	Psychicko-duchovní faktory .....	112
8.2.3.	Sociálně-kulturní a ekologické faktory .....	112
8.3.	Poruchy dýchání .....	113
8.4.	Ošetrovatelská anamnéza .....	115
8.4.1.	Hodnocení dýchání .....	115
8.4.2.	Rozhovor s nemocným .....	116
8.5.	Ošetrovatelská diagnostika .....	116
8.5.1.	Kategorie ošetrovatelských diagnóz NANDA .....	116
8.5.2.	Očekávané výsledky .....	118
8.6.	Ošetrovatelské intervence .....	119
8.6.1.	Správné dýchání .....	119
8.6.2.	Poloha nemocného .....	119
8.6.3.	Dechová gymnastika, nácvik dýchání .....	120
8.6.4.	Podpora expektorace .....	122
8.6.5.	Prevence pneumonií a atelektáz .....	123
9.	OŠETŘOVATELSKÝ PROCES U NEMOCNÉHO BOLESTÍ .....	124
9.1.	Bolest .....	125
9.1.1.	Definice bolesti: .....	125
9.1.2.	Konceptuální model nemoci .....	126
9.1.3.	Bolest v ošetrovatelském procesu .....	127
9.2.	Faktory, které ovlivňují bolest .....	127
9.2.1.	Fyziologicko-biologické faktory .....	127
9.2.2.	Psychicko-duchovní faktory .....	130
9.2.3.	Sociálně-kulturní faktory, faktory životního prostředí .....	131
9.3.	Hodnocení bolesti .....	131
9.4.	Ošetrovatelská anamnéza .....	134
9.4.1.	Rozhovor s nemocným – otázky na posuzování bolesti .....	134
9.5.	Ošetrovatelská diagnostika .....	134
9.5.1.	Kategorie ošetrovatelských diagnóz NANDA .....	134
9.5.2.	Očekávané výsledky .....	135
9.6.	Ošetrovatelské intervence .....	136
9.6.1.	Obecné zásady .....	136
9.6.2.	Léčba bolesti .....	137
9.6.3.	Psychotherapie bolesti .....	139
10.	JISTOTA A BEZPEČÍ V OŠETŘOVATELSKÉM PROCESU .....	140
10.1.	Jistota a bezpečí .....	141

10.1.1.	Jistota a bezpečí v ošetřovatelském procesu .....	142
10.1.2.	Potřeba jistoty a bezpečí .....	142
10.2.	Faktory ovlivňující potřebu jistoty a bezpečí .....	143
10.2.1.	Biologicko-fyziologické faktory .....	143
10.2.2.	Psychicko-duchovní faktory .....	144
10.2.3.	Sociálně-kulturní faktory .....	145
10.2.4.	Faktory životního prostředí .....	145
10.3.	Psychická odezva neuspokojené potřeby jistoty a bezpečí – strach, úzkost, hněv, smutek .....	145
10.4.	Ošetřovatelská anamnéza .....	146
10.4.1.	Rozhovor s nemocným – otázky na posouzení potřeby jistoty a bezpečí .....	146
10.5.	Ošetřovatelská diagnostika .....	147
10.5.1.	Kategorie ošetřovatelských diagnóz NANDA .....	147
10.5.2.	Očekávané výsledky .....	150
10.6.	Ošetřovatelské intervence .....	151
11.	SEBOKONCEPCE A SEBEÚČTA V OŠETŘOVATELSKÉM PROCESU .....	154
11.1.	Pojem sebekoncepce a sebeúcta .....	154
11.1.1.	Složky sebekoncepce .....	155
11.1.2.	Sebekoncepce a sebeúcta v ošetřovatelském procesu .....	156
11.2.	Faktory ovlivňující sebekoncepci a sebezpojetí .....	156
11.2.1.	Biologicko-fyziologické faktory .....	156
11.2.2.	Psychicko-duchovní faktory .....	158
11.2.3.	Sociálně-kulturní faktory .....	159
11.3.	Ošetřovatelská anamnéza .....	160
11.3.2.	Rozhovor s nemocným .....	161
11.3.3.	Chování, které signalizuje poruchu sebekoncepce a snížení sebeúcty .....	161
11.4.	Ošetřovatelská diagnostika .....	162
11.4.1.	Kategorie ošetřovatelských diagnóz NANDA .....	162
11.4.2.	Očekávané výsledky .....	164
11.5.	Ošetřovatelské intervence – obecně .....	165
12.	„MODEL FUNGUJÍCÍHO ZDRAVÍ“ MARJORY GORDONOVÉ .....	166
12.1.	Položky (pomocné charakteristiky) jednotlivých oblastí 1 – 12 MODELU GORDONOVÉ .....	169
12.2.	Ošetřovatelská anamnéza a fyzikální vyšetření .....	171
12.2.1.	Základní screeningové fyzikální vyšetření sestrou .....	173
12.2.2.	Příklad .....	174
12.3.	Ošetřovatelská anamnéza a fyzikální vyšetření .....	175
12.4.	Stručně o autorce: .....	177
13.	PŘÍLOHY .....	178
13.1.	Kazuistika .....	178
13.2.	Ošetřovatelské diagnózy .....	182
	Použitá literatura : .....	184