

Úvod	5
------------	---

PSYCHOLOGICKÁ PROBLEMATIKA PŘÍSTUPU K VÝVOJI A VÝCHOVĚ ZDRAVÉHO I NEMOCNÉHO ČLOVĚKA

1 Ontogenetická psychologie v práci sestry (Čechová)	6
1.1 Podstata ontogeneze, vnější a vnitřní faktory vývoje psychiky	6
1.2 Obecné zákonitosti vývoje, zrání a učení	6
1.3 Vývojová období	7
1.4 Charakteristiky jednotlivých období	8
1.4.1 Dětství	8
1.4.2 Dospívání	13
1.4.3 Dospělost	14
1.5 Úlohy jednotlivých vývojových období	17
2 Základy sociální psychologie (Čechová)	19
2.1 Základní pojmy, socializace, sociální učení	19
2.2 Interakce, sociální skupina, sociální role	21
2.3 Poruchy socializace	23
3 Komunikace (Mellanová)	27
3.1 Verbální a neverbální předávání informací	27
3.2 Podmínky efektivní komunikace	32
3.3 Specifické komunikační techniky a dovednosti	38
3.4 Asertivní komunikace	42
3.5 Nedirektivní komunikace	42
4 Psychologie nemocných (Čechová)	46
4.1 Bio-psycho-sociální přístup k nemoci a nemocnému člověku	46
4.2 Utváření zdravé osobnosti a vliv sebepojetí na profesionální chování	47
4.3 Techniky vyrovnávání se s náročnými životními situacemi	49
4.4 Postoj k nemocnému, spolupráce nemocného s lékařem	51
4.5 Změny v chování a v prožívání během nemoci, reakce na nemoc	51
4.6 Bolest	52
4.7 Postoje k nemoci	53
4.8 Potřeby nemocného člověka	54
5 Profesionální chování (Mellanová)	56
5.1 Teoretická i praktická východiska profesionálního chování	56
5.2 Faktory ovlivňující kvalitu profesionálního chování	58
5.3 Předpoklady pro úspěšnou identifikaci s rolí sestry	61
5.4 Profesionální adaptace	62
5.5 Ošetrovatelský proces – nezbytný předpoklad profesionality	64
6 Zvláštnosti práce s dětmi (Čechová)	66
6.1 Sledování vývoje dítěte, neuropsychický záznam	66
6.2 Nemocné dítě, pobyt v nemocnici, práce s rodinou	66
6.3 Zaměstnávání nemocného dítěte a působení na ně	69
6.4 Psychosomatické poruchy u dětí a dospívajících	70

VYBRANÉ PSYCHOLOGICKÉ PROBLÉMY OŠETŘOVATELSTVÍ

7	Nemocný s mentálním, smyslovým a tělesným defektem (Čechová)	72
7.1	Psychologická problematika nemocných s vrozenými i získanými vadami	72
7.2	Smyslové defekty, jejich vliv na psychiku	74
7.2.1	Poruchy sluchu	74
7.2.2	Poruchy zraku	75
7.2.3	Vady řeči a fatické poruchy z psychologického hlediska	77
7.2.4	Psychologická problematika tělesně postižených	79
7.2.5	Psychologická problematika mentálně postižených	81
8	Psychologická problematika v ženském lékařství (Mellanová)	83
8.1	Psycho-sociální vývoj ženy a proces identifikace s ženskou rolí	83
8.2	Vliv psychiky na průběh těhotenství a porodu	88
8.3	Faktory ovlivňující psychiku těhotné ženy	89
9	Psychologická problematika stáří, umírání a smrti (Mellanová)	95
9.1	Formování vztahu ke stáří a omezení lidské existence	96
9.2	Psychika starších nemocných	98
9.3	Psychoterapeutické přístupy k nemocným a umírajícím	101
10	Psychologie sestry (Rozsypalová)	106
10.1	Fyzické a psychické zatížení sestry	107
10.2	Psychohygiena	109
	Seznam použité a doporučené literatury	115
	Přílohy	117