

Obsah

Úvod 6

Předmluva k českému vydání 8

KAPITOLA PRVNÍ

Ta nejlepší z prvních jídel pro kojence 12

KAPITOLA DRUHÁ

První fáze odstavování 26

KAPITOLA TŘETÍ

Druhá fáze odstavování 54

KAPITOLA ČTVRTÁ

Období od devíti do dvanácti měsíců 96

KAPITOLA PÁTÁ

Batolata 148

O autorce 220

Poděkování 220

Rejstřík receptů – podle jednotlivých kapitol 222

Rejstřík receptů – podle druhu jídla 225

