

# Obsah

Úvod (J. Kohlíček) . . . . .	7
<b>Historie poznání a léčení nemocí ledvin a močových cest (V. Křížek) . . . . .</b>	<b>10</b>
Zdravé ledviny (J. Kohlíček) . . . . .	17
<b>Onemocnění ledvin (J. Kohlíček, K. Opatrný) . . . . .</b>	<b>26</b>
Vyšetřování ledvin . . . . .	26
Záněty ledvin . . . . .	27
Jak vznikají záněty nejčastěji . . . . .	27
Pyelonefritis . . . . .	29
Glomerulonefritis . . . . .	31
Základní pravidla životosprávy při pyelonefritidě . . . . .	32
Základní pravidla životosprávy při glomerulonefritidě . . . . .	39
Společná pravidla životosprávy . . . . .	41
Souhrn poznatků o životosprávě . . . . .	44
Lázeňská léčba zánětů ledvin . . . . .	44
Jaké jsou vyhlídky nemocných do budoucna? . . . . .	45
Močové kameny (J. Kohlíček, V. Křížek) . . . . .	49
Několik obecných rad nemocným s močovými kameny . . . . .	63
Co dělat při kolikovém záchvatu bolestí? . . . . .	67
Jak léčit kameny ledvin . . . . .	68
<b>Dieta a nápoje při nemocích ledvin (P. Štěpánek) . . . . .</b>	<b>79</b>
Dieta při zánětech ledvin . . . . .	82
Diety pro nemocné s ledvinovými kameny . . . . .	88
<b>Pohyb a cvičení při nemocích ledvin (J. Štěpánková) . . . . .</b>	<b>98</b>
<b>Jiná onemocnění ledvin (J. Kohlíček) . . . . .</b>	<b>102</b>
Cysty ledviny . . . . .	102
Zdvojení ledviny . . . . .	103
Jediná ledvina . . . . .	103
Tuberkulóza ledvin . . . . .	104
<b>Onemocnění ledvin u dětí (L. Vendl) . . . . .</b>	<b>105</b>
Ještě pár řádků pro rodiče chlapců (J. Kohlíček) . . . . .	128

<b>Onemocnění dolních cest močových (J. Kohlíček) . . . . .</b>	<b>131</b>
Močový měchýř . . . . .	131
Prostata . . . . .	132
<b>Co po operaci (J. Kohlíček) . . . . .</b>	<b>136</b>
<b>Závěr . . . . .</b>	<b>138</b>