

Obsah

1 Úvod.....	7
2 Rakovina hrtanu, její výskyt a léčba.....	8
2.1 Příčiny vzniku rakoviny hrtanu.....	8
2.2 Příznaky nádorů hrtanu a hltanu.....	10
2.2.1 Chrapot.....	10
2.2.2 Polykací obtíže a bolesti v krku	11
2.2.3 Další příznaky	12
2.3 Stanovení diagnózy	13
2.4 Možnosti léčby nádorů hrtanu	15
3 Vysvětlení některých termínů užívaných v léčení nádorů hrtanu a polykacích cest.....	17
3.1 Tracheostomie.....	17
3.2 Chordektomie.....	18
3.3 Parciální laryngektomie	18
3.4 Totální laryngektomie.....	20
3.5 Operace na uzlinách.....	21
3.6 Aktinoterapie – radioterapie – léčba ozařováním.....	21
3.6.1 Primární aktinoterapie	22
3.6.2 Předoperační aktinoterapie	23
3.6.3 Pooperační aktinoterapie	24
3.7 Chemoterapie	26
4 První setkání s diagnózou, pooperační následky	28
4.1 Jak se zachovat? Co dělat?.....	28
4.2 Následky po operaci.....	29
4.2.1 Funkce hrtanu	30

4.2.1.1	Ztráta hlasu	30
4.2.1.2	Úprava vdechovaného vzduchu.....	30
4.2.1.3	Ochrana dolních dýchacích cest	32
4.2.2	Souhrn následků.....	33
5	Jak nahradit funkci ztraceného hrtanu?	34
5.1	Možnosti náhrady hlasu	34
5.1.1	Elektrolarynx	35
5.1.2	Jícnový hlas	36
5.1.3	Chirurgické postupy	36
5.1.4	Hlasová protéza	37
5.2	Zesilovač řeči	40
5.3	Pomůcky usnadňující život s tracheostomií a po odstranění hrtanu.....	40
5.3.1	Tracheostomické kanyly.....	40
5.3.1.1	Péče o kanylu a tracheostoma.....	42
5.3.2	Ochrana tracheostomie.....	43
5.3.2.1	Tracheostomické roušky a šátky	43
5.3.2.2	Tracheostomický filtr	44
5.3.3	Význam užití inhalátorů a zvlhčovačů	45
5.3.4	Odsávací přístroje.....	47
6	Lékařská péče po skončené léčbě	48
6.1	Dispenzarizace – dlouhodobé sledování.....	48
6.2	Rehabilitace a lázeňská péče	48
7	Návrat do života.....	50
7.1	Průkaz a signální pomůcky	51
7.2	Činnost Klubu laryngektomovaných v ČR	51
7.3	Sociálně právní pomoc	52
8	Kam se obrátit pro radu – důležité adresy.....	53