

# Obsah

Předmluva k II. vydání . . . . .	5
Z předmluvy k I. vydání . . . . .	5
Úvod . . . . .	7
I. NĚKTERÁ PRÁVNÍ USTANOVENÍ ( <i>Karel Dobíšek</i> ) . . . . .	11
Zbavení způsobilosti k právním úkonům . . . . .	12
II. SKLADBA A ORGANISACE PSYCHIATRICKÉ LŮŽKOVÉ PÉČE ( <i>Karel Dobíšek</i> ) . . . . .	13
Oddělení . . . . .	17
Ošetrovací jednotka, stanice, úsek . . . . .	18
Ložnice . . . . .	20
Klubovna . . . . .	21
Pracovna . . . . .	22
Jídelna . . . . .	23
Čajová kuchyňka, přípravná . . . . .	23
Kužárna . . . . .	23
Převlékárna . . . . .	24
Botárna . . . . .	24
Hovorna . . . . .	25
Odluka . . . . .	26
Chodby . . . . .	27
Klozety . . . . .	27
Koupelna . . . . .	27
Zahrádka . . . . .	28
Zvláštní zařízení . . . . .	28
III. PSYCHIATRICKÁ LÉČEBNA ( <i>Karel Dobíšek</i> ) . . . . .	30
Jednotlivá oddělení . . . . .	31
Přijímací kancelář . . . . .	33
Diagnostická zařízení . . . . .	34
Léčebná zařízení . . . . .	34
Tělocvična . . . . .	34
Hřiště . . . . .	35
Park . . . . .	35

Hygienická zařízení . . . . .	36
Dětská psychiatrická léčebna . . . . .	36
<b>IV. JINÁ PSYCHIATRICKÁ ZAŘÍZENÍ (Karel Dobíšek)</b> . . . . .	37
Psychiatrické oddělení nemocnice . . . . .	37
Specialisované ústavy . . . . .	37
Lázně a sanatoria . . . . .	38
Denní a noční sanatorium, léčebné výrobní dílny . . . . .	38
Denní sanatorium . . . . .	40
Noční sanatorium . . . . .	41
Léčebné výrobní dílny . . . . .	42
Rodinná péče . . . . .	42
Rehabilitační odbočka . . . . .	43
<b>V. PRACOVNÍCI PSYCHIATRICKÝCH ZAŘÍZENÍ (Karel Dobíšek)</b> . . . . .	45
Skupina s vysokoškolským vzděláním . . . . .	45
Nižší zdravotničtí pracovníci . . . . .	46
Střední zdravotničtí pracovníci . . . . .	47
Vedoucí střední zdravotničtí pracovníci . . . . .	50
<b>VI. O VLASTNOSTECH OŠETŘUJÍCÍCH (Karel Dobíšek)</b> . . . . .	52
Postavení lékaře v ošetřování . . . . .	57
Služba žen na úsecích pro muže . . . . .	60
<b>VII. PŘÍSTUP K NEMOCNÝM (Karel Dobíšek)</b> . . . . .	63
<b>VIII. ZÁSADY PSYCHIATRICKÉHO OŠETŘOVÁNÍ (Karel Dobíšek)</b> . . . . .	70
Léčebný režim . . . . .	74
Ochranný léčebný řád . . . . .	78
Systém otevřených dveří . . . . .	81
Koedukace . . . . .	86
Komplexní léčba . . . . .	87
Diferenciace nemocných . . . . .	88
Hospitalismus . . . . .	89
<b>IX. O NEMOCNÝCH (Karel Dobíšek)</b> . . . . .	93
Nemocný vztahovačný, paranoický a paranoidní . . . . .	95
Nemocný manický . . . . .	95
Nemocný depresivní, úzkostný . . . . .	96
Nemocný zmatený . . . . .	97
Nemocný katatonní . . . . .	97
Nemocný neklidný . . . . .	98

Nemocný útočný . . . . .	99
Nemocný zlomyslný . . . . .	100
Nemocný rezonující . . . . .	101
Nemocný negativistický . . . . .	101
Nemocný halucinující . . . . .	101
Nemocný s bludy . . . . .	102
Nemocný dementní . . . . .	103
Nemocný slabomyslný . . . . .	104
Nemocný se sexuálními úchytkami . . . . .	105
Epileptik . . . . .	105
Neurotik . . . . .	108
Hysterik . . . . .	109
Dlouhodobě nemocný . . . . .	109
Závěr . . . . .	111
X. POZOROVÁNÍ ( <i>Karel Dobíšek</i> ) . . . . .	112
XI. DOKUMENTACE ( <i>Karel Dobíšek</i> ) . . . . .	115
Kvantifikace dekursů . . . . .	122
XII. FARMAKOTERAPIE ( <i>Milada Vinařová</i> ) . . . . .	123
Třídění psychofarmak . . . . .	124
Uskladnění léků ( <i>Karel Dobíšek</i> ) . . . . .	135
Podávání léků ( <i>Karel Dobíšek</i> ) . . . . .	135
XIII. LÉČBA INSULINEM ( <i>Karel Dobíšek</i> ) . . . . .	137
Příprava nemocného . . . . .	138
Příprava léků, nástrojů a přístrojů . . . . .	138
Průběh hypoglykémie . . . . .	139
Insulinářka . . . . .	140
Přerušení hypoglykémie . . . . .	141
Prevence posthypoglykemického kómatu . . . . .	142
Ošetření po hypoglykémii . . . . .	143
Dokumentace léčby insulinem . . . . .	144
Všeobecné poznámky . . . . .	144
XIV. LÉČBA ELEKTROŠOKY ( <i>Karel Dobíšek</i> ) . . . . .	146
Příprava před šokem . . . . .	146
Příprava lůžka . . . . .	147
Podnos pro elektrošoky . . . . .	147
Příprava nemocného na lůžku . . . . .	148
Způsob držení . . . . .	148
Provedení elektrošoku . . . . .	150



Popis šoku . . . . .	152
Prevence úrazů a komplikací šoku . . . . .	154
Péče o nemocné po šoku . . . . .	154
Elektronarkosa . . . . .	155
XV. LÉČBA SPÁNKEM ( <i>Karel Dobíšek</i> ) . . . . .	157
Prodloužený spánek . . . . .	158
Celodenní spánek . . . . .	158
Podmíněný spánek . . . . .	158
Hypnotický spánek . . . . .	158
Elektrospánek . . . . .	159
Kombinace spánkové léčby . . . . .	159
Příprava před spánkovou léčbou . . . . .	159
Provedení léčby spánkem . . . . .	160
XVI. PSYCHOTERAPIE ( <i>Karel Dobíšek</i> ) . . . . .	162
Individuální psychoterapie . . . . .	163
Skupinová psychoterapie . . . . .	164
Hromadná psychoterapie . . . . .	165
Hypnosa . . . . .	165
Autogenní trénink . . . . .	165
Psychodrama . . . . .	166
XVII. LÉČBA PRACÍ ( <i>Karel Dobíšek</i> ) . . . . .	167
Získávání nemocných pro léčbu prací . . . . .	170
Provádění léčby prací . . . . .	181
Pracovní přestávky . . . . .	184
Sestra v dílnách . . . . .	184
Závěrečné poznámky . . . . .	185
XVIII. ARTETERAPIE ( <i>Karel Dobíšek</i> ) . . . . .	187
XIX. KULTURNÍ A REKREAČNÍ TERAPIE ( <i>Zdeněk Kaňka</i> ) . . . . .	191
Vedení kulturní a rekreační terapie . . . . .	191
Náplň práce rehabilitačního pracovníka pro kulturní činnost . . . . .	193
Úkoly sester . . . . .	193
Účast nemocných . . . . .	194
Organisace kulturních a rekreačních podniků . . . . .	195
Kulturní a rekreační terapie na úsecích . . . . .	198
Podniky na oddělení . . . . .	199
Podniky mimo oddělení . . . . .	201
Podniky mimo ústav . . . . .	201
Práce s knihou (biblioterapie) . . . . .	201

Zájmové kroužky . . . . .	202
Zábavy a hry nemocných . . . . .	202
<b>XX. TĚLOVÝCHOVA A SPORT (Karel Dobíšek) . . . . .</b>	<b>204</b>
<b>XXI. VYCHÁZKY A VÝLETY (Karel Dobíšek) . . . . .</b>	<b>207</b>
<b>XXII. O JÍDLE A PITÍ (Karel Dobíšek) . . . . .</b>	<b>210</b>
Abstinující nemocný . . . . .	216
Krmení sondou . . . . .	218
Jídlo od návštěv . . . . .	225
Pití . . . . .	226
<b>XXIII. HYGIENICKÁ PÉČE O NEMOCNÉ (Karel Dobíšek) . . . . .</b>	<b>228</b>
Mytí a koupání . . . . .	229
Holení a stříhání . . . . .	231
Hygienická péče o ženy . . . . .	231
Oblečení nemocných . . . . .	232
<b>XXIV. BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ (Karel Dobíšek) . . . . .</b>	<b>234</b>
Dveře . . . . .	235
Okna . . . . .	235
Klíče . . . . .	236
Kazajka . . . . .	237
Pouta . . . . .	237
Sítová postel . . . . .	239
<b>XXV. SLUŽBA V NOCI (Karel Dobíšek) . . . . .</b>	<b>240</b>
Noční osvětlení . . . . .	241
<b>XXVI. PŘÍJEM NEMOCNÉHO (Karel Dobíšek) . . . . .</b>	<b>243</b>
Ošetrovatelské zajištění příjmu nemocného . . . . .	244
<b>XXVII. DOPROVÁZENÍ NEMOCNÝCH (Karel Dobíšek) . . . . .</b>	<b>246</b>
<b>XXVIII. MIMOŘÁDNÉ NEBEZPEČNÉ PŘÍHODY (Karel Dobíšek) . . . . .</b>	<b>248</b>
Sebevražda . . . . .	248
Sebepoškození . . . . .	249
Útěk nemocných . . . . .	251
<b>XXIX. POSTUP PŘI AGRESIVITĚ NEMOCNÝCH (Karel Dobíšek) . . . . .</b>	<b>254</b>

XXX. ISOLACE NEMOCNÉHO ( <i>Karel Dobišek</i> ) . . . . .	265
XXXI. SOUKROMÍ HOSPITALISOVANÉHO NEMOCNÉHO	
( <i>Karel Dobišek</i> ) . . . . .	267
Osobní věci nemocných . . . . .	267
Hospodaření s penězi nemocných . . . . .	268
Společný účet nemocných . . . . .	269
Kouření . . . . .	270
Návštěvy . . . . .	271
XXXII. SIMULACE, AGRAVACE A DISIMULACE ( <i>Karel Dobišek</i> )	
Simulace . . . . .	274
Agravace . . . . .	274
Disimulace . . . . .	275
XXXIII. OŠETŘOVÁNÍ DUŠEVNĚ NEMOCNÝCH VE STÁŘÍ	
( <i>Jiří Semotán</i> ) . . . . .	277
Příjem nemocného . . . . .	279
Charakteristika nemocných . . . . .	281
Léčebný režim . . . . .	283
Stravování . . . . .	285
Osobní hygiena . . . . .	287
Ochrana před úrazy . . . . .	288
Návštěvy . . . . .	289
XXXIV. OŠETŘOVÁNÍ TOXIKOMANŮ VČETNĚ ALKOHOLIKŮ	
( <i>Jaromír Rubeš</i> ) . . . . .	291