

# OBSAH

Předmluva . . . . .	7
---------------------	---

## *Část první*

### Na prahu manželství

11

Svoboda a manželství . . . . .	13
Žena izraelská . . . . .	14
Mojžíšova příkázání a moderní věda . . . . .	15
I my posloucháme rádi zákonů . . . . .	17
Úkoly snoubenců . . . . .	19
O prostředcích, jak regulovat porodnost . . . . .	22
Může poznání škodit? . . . . .	24

## *Část druhá*

### Moderní věda o dnech plodných a neplodných u zdravé ženy

27

O objevení zákonů lidského plození . . . . .	29
Čtyři základní poznatky . . . . .	30
Proč se muž a žena tělesně spojují . . . . .	31
Zárodek nového člověka . . . . .	32
Hoch či děvče? . . . . .	33
Laboratoř života . . . . .	35
Co se stane, není-li vajíčko oplodněno? . . . . .	37
Nesprávný výklad měsíčku . . . . .	40
Žena nemůže otěhotnět kdykoliv . . . . .	41

Vajíčko uzrává podle vnitřních zákonů života ženy . . .	45
Mužské semeno ztrácí velmi rychle oplodňovací schopnost .	48
Proč ženské vajíčko ztrácí tak rychle oplodňovací schopnost?	51
Žluté tělísko . . . . .	53
O působení vnějších událostí na vypuzení vajíčka z vaječníku	56
Čím je řízena činnost vaječníků? . . . . .	59
Výsledek . . . . .	61

### *Část třetí*

#### Návod k určování dní plodných a neplodných

63

Každá žena musí mít kalendář svých měsíčků! . . . . .	65
Jak získá žena přehled o délce svého meziměsíčního období?	68
Vypočítávání dní plodných a neplodných . . . . .	70
Přirozená ochrana před těhotenstvím . . . . .	72
Co dělat po porodu? . . . . .	76
Poznámka pro nevěsty . . . . .	77
Závěr . . . . .	78
Doslov . . . . .	85
Seznam obrazových příloh . . . . .	89