

Obsah

Je čas na miminko	7
Nevěšte hlavu!	9
Místo miminka bylinky, nebo pejsek?	11
Moje rozdělení maminek	13
Komu „to“ říci?	17
Co (ne)dělat v těhotenství?	21
Spórtovat s bříškem?	23
Musíš jíst za dva	29
Čti, ať víš, co se s miminkem děje	31
Už se do ničeho nevejdu	35
Milování s bříškem?	41
Nejde na mě puberta?	43
S bříškem do společnosti	47
S bříškem na dovolenou	49
Co mi to tam žbluňká?	51
Připravujeme výbavičku	55
Už mám sbaleno	65
A něco o kojení	69
Je čas jet!	75
První chvíle v porodnici	79
A je na světě!	85
Užitečné informace	87
Liga kojení	87
Seznam porodnic v ČR	88
Seznam prodejen s těhotenským a miminkovským zbožím	103

