

OBSAH

DEFINICE GENTLEMANA	10
ÚVOD	12
DEN PRVNÍ: JAK SPRÁVNĚ VSTÁVAT, SNÍDAT, PROVÁDĚT OSOBNÍ HYGIENU A CHOvat SE NA TOALETĚ.....	15
Probouzení.....	16
Vstávání z postele	17
Cesta na toaletu	17
Jak slušně čurat.....	18
Cesta do kuchyně	20
Snídaně.....	22
Sprchování	23
Koupelnové zlozvyky nevychovaného muže	27
Jak se správně oholit žiletkou	29
Jak si ustlat postel.....	31
Oblékání.....	31
Na co nesmíte před odchodem z domova zapomenout	32

**DEN DRUHÝ: SPOLEČENSKÉ CHOVÁNÍ,
NESPOLEČENSKÉ CHOVÁNÍ,
HODOVÁNÍ A STOLOVÁNÍ35**

Gentlemanů vždy36

Gentlemanů nikdy38

Vhodná jména39

**Jak se správně chovat při setkání
a jak správně zdravít40**

Podává se večere43

Uspořádání nádobí při formální večeři. . . .49

Malá rekapitulace, gentlemani...52

**Eufemismy pro situaci, kdy už se vážně
musíte omluvit u stolu a odejít
na toaletu55**

Jak správně konverzovat57

DEN TŘETÍ: CO SI VZÍT NA SEBE
PŘI SLAVNOSTNÍCH PŘÍLEŽITOSTECH
A JAK SE ZACHOVAT PŘI TRAPASECH60

Jak si uvázat motýlka.61

Co si vzít na sebe při slavnostních
příležitostech.63

Gentleman nikdy65

Co dělat, když nejste vhodně oblečeni.65

Co dělat, když si uprdnete při pokusu
o poklonu66

Co dělat, když si uprdnete ve výtahu.66

Jak oslovovat aristokraty69

Jak poznáte, že jste opilí71

DEN ČTVRTÝ: ÚČTA K OPAČNÉMU POHLAVÍ,
 JAK ROZEZNAT DÁMU,
 SCHŮZKY A MILOSTNÉ NÁMLUVY72

Připomínka toho, co si opačné pohlaví myslí o průměrném muži	74
Žádný gentleman by se nikdy nesmál nahlas následujícím vtipům	77
Jak rozeznat dámu.	80
Pravidla chování při schůzce	82
Negentlemanské výroky	85
Co říct, když se chcete gentlemansky zbavit dívky	87
Rozepře	88
Pravidla chování v ložnici	91
10 věcí, které by gentleman nikdy neměl říci, pokud je v posteli s dámou.	97
Užitečné aforismy	98

DEN PÁTÝ: ŠKOLA PRO GENTLEMANY.....	100
Cvičení 1: citáty.....	102
Cvičení 2: studijní kurz.....	103
Cvičení 3: kurz poezie.....	106
Cvičení 4: matematika pro muže.....	107
Cvičení 5: jak se chovat v zahraničí.....	108
Cvičení 6: jak se správně chovat na pánských toaletách.....	110
Doporučené filmy a literatura.....	111
Povolání.....	114
Navštívenky.....	117

DEN ŠESTÝ: JAK SE SPRÁVNĚ OŽENIT,
POŽÁDAT O RUKU, ZRUŠIT SŇATEK,
PONECHAT SI PRSTEN ATD. 119

Žádost o ruku 121

Svatební oznámení 121

Manželské požehnání 122

Negentlemanský přístup k manželství 124

Za co budete muset zaplatit,
když se rozhodnete pro svatbu 126

Co dělat, když si ji v onen velký den
nedokážete vzít 127

Co dělat se zasnubním prstenem,
když zrušíte sňatek 128

Tipy na šťastné manželství. 130

Věci, které by gentleman nikdy neměl
dělat, pokud je v posteli s dámou. 97

Užitečné zforismy 98

DEN SEDMÝ: JAK TRÁVIT VOLNÝ ČAS, ANEK KAM S DÁMOU	133
Kavárny a restaurace	134
Kultura	135
Společenské akce vhodné pro gentlemany	136
Výroky o sportu	138
Můj dům, můj hrad	143
ZÁVĚR	144
POZNÁMKY	147