

Obsah

Seznam zkratk	12
Úvod	17
1 Péče o pacienta na odděleních intenzivní péče	19
2 Potřeby pacienta v intenzivní péči	21
3 Vzdělávání sester v intenzivní péči	25
OBECNÁ ČÁST	27
4 Kardiopulmonální resuscitace	29
4.1 Základní neodkladná resuscitace	29
4.2 Rozšířená resuscitace	31
5 Monitoring v intenzivní péči	33
5.1 Monitorování centrálního nervového systému	33
5.2 Monitorování dýchacího systému	35
5.3 Monitorování kardiiovaskulárního systému	35
5.4 Monitorování gastrointestinálního traktu	38
5.5 Monitorování tělesné teploty	39
5.6 Monitorování hemostázy	39
5.7 Monitorování tlaku v dutině břišní	40
6 Skórovací systémy v intenzivní péči	42
7 Výživa	45
7.1 Enterální výživa	45
7.1.1 Zásady správného stravování	45
7.1.2 Výživa v nemocničních zařízeních	47
7.1.3 Výživa v praxi	50
7.1.4 Výživa nemocných v kritickém stavu	53
7.2 Edukace výživy	54
7.2.1 Výživa onkologicky nemocných	54
7.2.2 Výživa gerontologických pacientů	56
7.3 Specifická dietní doporučení	58
7.3.1 Výživa nemocných laktózovou intolerancí	58
7.3.2 Výživa nemocných s dnou	58
7.3.3 Výživa nemocných při perorální antikoagulační léčbě	59
7.3.4 Výživa nemocných po resekcii střeva	60

7.3.5	Výživa nemocných při divertikulární chorobě	61
7.3.6	Výživa nemocných s potravinovou alergií	61
7.3.7	Výživa nemocných se stomií	62
7.3.8	Výživa nemocných s fenylketonurií	62
7.3.9	Výživa u nemocných s močovými kameny	63
7.3.10	Výživa nemocných při dialýze	63
7.4	Umělá enterální výživa	64
7.4.1	Směsi používané k umělé enterální výživě	64
7.4.2	Typy sond a technika jejich zavádění	65
7.4.3	Komplikace enterální výživy	69
7.5	Parenterální výživa	69
8	Infuzní terapie	72
8.1	Charakteristika a druhy infuzních roztoků	72
8.2	Infuzní terapie aplikovaná do periferního žilního řečiště	73
8.3	Infuzní terapie aplikovaná do centrálního žilního řečiště	75
8.3.1	Ošetrovatelská péče o CŽK a infuzní linku	76
9	Převody krve a krevních derivátů	79
9.1	Rozdělení transfuzních přípravků	80
9.2	Aplikace transfuzních přípravků	82
9.3	Potransfuzní reakce	83
9.4	Autotransfuze	84
9.5	Peroperační hemodiluce	85
9.6	Peroperační retransfuze	85
10	Infekce obecně	86
10.1	Preventivní opatření	87
10.1.1	Zásady bariérové ošetrovací techniky	87
10.1.2	Hygienické a protiepidemiologické zásady	87
10.1.3	Zásady hygieny rukou	89
10.1.4	Používání rukavic	90
10.2	Profesionální infekce	92
10.3	Nozokomiální infekce	93
10.3.1	Zdroje nozokomiálních nákaz v intenzivní péči	94
10.3.2	Meticilin-rezistentní <i>Staphylococcus aureus</i> – MRSA	96
10.4	Ošetřování pacienta s infekčním onemocněním v intenzivní péči	98
10.4.1	Péče o pacienty na infekčním oddělení	98
10.4.2	Izolace pacienta na oddělení	99
10.4.3	Péče o pacienta s infekčním onemocněním, kde jsou původci vylučováni stolicí	100
10.4.4	Péče o pacienta s TBC	101
10.4.5	Péče o pacienta s močovou infekcí	102
10.4.6	Péče o pacienta s klostridiovou infekcí	103

11	Péče o HIV pozitivního pacienta a pacienta s AIDS	106
11.1	Ošetrovatelská péče o pacienta HIV pozitivního nebo s onemocněním AIDS	107
11.2	Jak jednat s lidmi infikovanými HIV nebo trpícími AIDS	108
11.3	Přenos viru HIV	109
11.4	Prevence	110
12	Dezinfekce	113
12.1	Fyzikální metody dezinfekce	114
12.2	Fyzikálně-chemické metody dezinfekce	114
12.3	Chemické metody dezinfekce	114
12.4	Vyšší stupeň dezinfekce	118
12.5	Dvoustupňová dezinfekce	118
13	Sterilizace	120
13.1	Předsterilizační příprava	120
13.2	Fyzikální sterilizace	122
13.3	Chemická sterilizace	123
13.4	Ukládání vysterilizovaného materiálu	123
14	Ošetřování ran a dekubitů	125
14.1	Imobilizační syndrom	125
14.2	Dekubitus	125
14.2.1	Léčba dekubitů a ran	131
15	Ošetřování nemocného s bolestí	137
15.1	Bolest	137
15.2	Léčba bolesti	138
16	Edukace diabetika	143
16.1	Výživa diabetika	143
16.2	Akutní komplikace	148
16.3	Prevence pozdních komplikací	149
16.4	Léčba inzulinem	150
17	Hyperbarická oxygenoterapie	153
17.1	Indikace HBO	154
17.2	Kontraindikace HBO	154
17.3	Průběh HBO	155
17.4	Komplikace HBO	155
17.5	Příprava pacienta do hyperbarické komory plněné kyslíkem	155
17.6	Příprava pacienta do hyperbarické komory plněné vzduchem	157
18	Fyzioterapie	161
18.1	Kondiční cvičení	162
18.2	Předoperační příprava	162
18.3	Dechová gymnastika	163

18.4	Pasivní léčebná tělesná výchova	163
18.5	Polohování	164
18.6	Aktivní léčebná tělesná výchova	164
18.7	Vertikalizace	165
19	Dokumentace v intenzivní péči	167
20	Komunikace s pacientem	170
20.1	Možnosti komunikace s pacienty v intenzivní péči	172
20.2	Fatické poruchy	174
20.3	Komunikace s rodinou nemocného	175
21	Syndrom vyhoření („Burn-out syndrom“)	177
22	Péče o zemřelého z pohledu sestry	180
22.1	Péče o mrtvé tělo	180
22.2	Smrt mozku	181
22.3	Péče o dárce orgánů	182
22.4	Kategorizace nemocných	184
22.5	DNR – Do Not Resuscitate	185
SPECIÁLNÍ ČÁST		187
23	Centrální nervový systém	189
23.1	Základní anatomie a fyziologie nervového systému	189
23.2	Poruchy vědomí	196
23.3	Poranění páteře	198
23.4	Křečové stavy	200
23.5	Apalický syndrom	202
23.6	Otok mozku	204
23.7	Specifika ošetrovatelské péče u pacienta s onemocněním CNS	205
	23.7.1 Lumbální punkce	205
	23.7.2 Zevní komorová drenáž	206
	23.7.3 Bazální stimulace	206
24	Dýchací systém	211
24.1	Základní anatomie a fyziologie dýchacího systému	211
24.2	Péče o dýchací cesty	214
	24.2.1 Podávání kyslíku v intenzivní péči	214
	24.2.2 Zajištění průchodnosti dýchacích cest v intenzivní péči	215
	24.2.3 Sledování pacienta	220
	24.2.4 Ošetrovatelská péče o endotracheální rourku (ETR) a tracheostomickou kanylu (TSK)	223
	24.2.5 Zajištění toalety dýchacích cest	225
	24.2.6 Zvlhčení a ohřátí vdechované směsi	227

24.2.7	Aerosolová léčba	228
24.3	Umělá plicní ventilace (UPV)	229
24.3.1	Ventilační režimy konvenční ventilace pozitivním přetlakem	229
24.3.2	Péče o dýchací okruh ventilátoru	233
24.3.3	Odvykání od ventilátoru	234
24.3.4	Extubace a dekanylace	235
24.3.5	Závislost na ventilátoru	235
24.3.6	Syndrom spánkové apnoe	236
24.4	Neinvasivní plicní ventilace	237
24.5	Specifika ošetrovatelské péče u pacienta s onemocněním dýchacího systému	239
24.5.1	Léčba oxidem dusnatým	239
24.5.2	Pronační poloha	239
24.5.3	Hrudní drenáž	240
25	Acidobazická rovnováha	248
26	Kardiovaskulární systém	250
26.1	Základní anatomie a fyziologie kardiovaskulárního systému	250
26.2	Arytmie	252
26.3	Elektroimpulzoterapie	262
26.3.1	Kardiostimulace	262
26.3.2	Implantable Cardioverter Defibrillator (ICD)	267
26.3.3	Kardioverze	269
26.3.4	Defibrilace	270
26.4	Invasivní léčba v kardiologii	270
26.4.1	Selektivní koronarografie (SKG)	270
26.4.2	Perkutánní transluminální koronární angioplastika (PTCA)	271
26.4.3	Intraaortální balonková kontrapulzace (IABP)	272
26.4.4	TandemHeart (PTVA)	273
26.5	Specifika ošetrovatelské péče u pacienta s onemocněním kardiovaskulárního systému	274
26.5.1	Trombolytická léčba	274
26.5.2	Perikardiocentéza	274
26.5.3	Masáž karotického sinu	275
26.5.4	Podvazy končetin (nekrvavá venepunkce)	275
26.5.5	Edukace nemocného užívajícího orální antikoagulancia	275
26.5.6	Sexuální život s onemocněním srdce	276
27	Gastrointestinální trakt	280
27.1	Základní anatomie a fyziologie GIT	280
27.2	Krvácení do GIT	285
27.2.1	Krvácení z horní části GIT	286
27.2.2	Krvácení z dolní části GIT	287
27.2.3	Krvácení z jícnových varixů	287
27.3	Výplach žaludku	289

27.4	Poruchy vyprazdňování stolice	289
27.5	Hemoroidy	292
27.6	Zvracení	292
27.7	Využití stomických pomůcek u pacientů s dlouhodobou drenáží	293
28	Močový systém	298
28.1	Základní fyziologie a anatomie ledvin a močových cest	298
28.2	Péče o inkontinentního pacienta	300
28.3	Péče o pacienta s permanentním močovým katétre	303
28.4	Perkutánní epicystostomie	304
28.5	Eliminační metody	305
28.5.1	Kontinuální eliminační metody	305
28.5.2	Intermitentní eliminační metody	307
28.5.3	Peritoneální dialýza	308
Příloha 1	314
Příloha 2	316
Příloha 3	320
Příloha 4	321
Příloha 5	322
Příloha 6	323
Příloha 7	325
Příloha 8	326
Příloha 9	327
Příloha 10	328
Příloha 11	330
Příloha 12	332
Příloha 13	333
Příloha 14	Práva nemocných	335
Literatura	337
Rejstřík	347