

---

## OBSAH

<b>1. Co je to Alzheimerova choroba?</b> .....	7
Co je to Alzheimerova choroba? .....	8
Jak se Alzheimerova choroba pozná? .....	11
Tři stadia Alzheimerovy choroby .....	12
Kdo může pomoci? .....	15
Je k dispozici nějaká účinná léčba Alzheimerovy choroby? .....	16
Jednoduchý test ke zhodnocení kvality paměti a orientačních schopností .....	18
Slovo od srdce .....	19
<b>2. Alzheimerova choroba den po dni</b> .....	21
Jak nejlépe pomoci člověku s Alzheimerovou chorobou .....	22
Jak si poradit s osobní hygienou .....	23
Jak si poradit s používáním toalety .....	24
Jak si poradit s přesuny z jednoho místa na druhé .....	24
Jak zabránit pádům .....	25
Jak si poradit se stravováním .....	26
Alternativní metody přísunu potravy .....	27
Jak si poradit s oblékáním .....	28
Jak si poradit s inkontinencí .....	29
Co mohu a mám dělat? .....	31
<b>3. Jak se vyrovnat s novým způsobem chování?</b> .....	33
Když je agresivní nebo podrážděný .....	34
Když má problémy s komunikací .....	36
Když nemůže spát .....	38
Když špatně jí .....	40
Když se toulá .....	41
Když pořád něco hledá .....	43
Sex ... kdy? .....	44
<b>4. Jak se vyrovnat se změnami nálady?</b> .....	47
Když odmítá přiznat, že je nemocný .....	48
Když má depresivní náladu a stěžuje si na svůj zdravotní stav .....	49
Když příliš mnoho pije .....	50
Když je apatický a úzkostný .....	51
Když trpí podezíravostí a halucinacemi .....	52
Když už vás nepoznává a stále volá svou matku .....	53

<b>5. Jak se vyrovnat s prostředím?</b> .....	55
Zapamatujte si tři základní pravidla .....	56
Bezpečnost v bytě .....	57
Mimo domov .....	62
<b>6. Jak se vyrovnat s obtížným rozhodováním?</b> .....	63
Kdy už byste neměli milovanou osobu nechávat o samotě .....	64
Kdy a jak mu pomoci hospodařit s penězi? .....	67
Kdy je na čase, aby přestal s řízením? .....	68
Kdy by měl přestat pracovat? .....	69
Kdy se přestěhovat? .....	70
Kdy a jaké sjednat pojištění? .....	71
Kdy umístit nemocného do institucionální péče? .....	71
Kdy přestat s léčením? .....	73
Kdy pomoci nemocnému sepsat poslední vůli? .....	74
<b>7. Jak se vyrovnat s dalšími zdravotními problémy?</b> .....	75
Jak se vyrovnat s dalšími zdravotními problémy? .....	76
Pobyt v nemocnici nebo domově s ošetrovatelskou péčí .....	82
<b>8. Kapitola pro ty, kdo o nemocné s Alzheimerovou chorobou pečují</b> .....	85
Rejstřík .....	93