

Obsah

Úvod.....	5
1 Základní pojmy a vztahy.....	7
1.1 Terapie, umění a psaní.....	7
1.2 Literární složky.....	8
1.2.1 Žánry.....	8
1.2.2 Literární formy.....	8
1.3 Okénko do historie biblioterapie a její definování.....	9
1.4 Realizace biblioterapie.....	10
1.5 Postavení biblioterapie.....	11
1.6 Domény biblioterapie.....	13
1.7 Biblioterapeutické warming-up techniky.....	13
1.8 Některá doporučení pro práci s knihou u vybraných skupin klientů.....	16
2 Psychosomaticky a psychosociálně orientovaná biblioterapie.....	21
2.1 Psychosomaticky a psychosociálně orientovaná biblioterapie.....	21
2.2 Příklady pro vybrané druhy zdravotního postižení.....	22
3 Biblioterapie relaxační.....	29
3.1 Neřízená biblioterapie relaxační.....	29
3.2 Řízená biblioterapie relaxační.....	31
4 Biblioterapie edukační.....	37
4.1 Edukační biblioterapie.....	37
4.2 Ukázky cvičení (pro zájemce).....	38
5 Biblioterapeutické psaní deníku.....	47
5.1 Biblioterapeutický deník.....	47
6 Biblioterapie jako tvůrčí psaní.....	53
6.1 Definování tvůrčího psaní.....	53
6.2 Pro zájemce (příklady možností kreativního psaní a práce s textem).....	54
7 Biblioterapie narativní.....	61
7.1 Narativní biblioterapie.....	61
8 Biblioterapie lyrická.....	69
8.1 Biblioterapie lyrická.....	69
9 Biblioterapie virtuální.....	75
9.1 Virtuální biblioterapie.....	75
10 Biblioterapie polyestetická.....	81
10.1 Polyestetická biblioterapie.....	81
11 Ontogeneticky orientovaná biblioterapie.....	87
11.1 Ontogeneticky orientovaná biblioterapie.....	87
12 Biblioterapeutické testování.....	97
12.1 Biblioterapeutické testování.....	97
Závěr.....	101
Seznam použité a doporučené literatury.....	103
Profil autora studijní opory.....	107