

## **Vorwort**

- 1 »Ich habe gedacht, das ist jetzt ein Traum«  
**Der Start im Bundestag: Staunen, Anpassen, Widerstehen 26**
- 2 »Und dann wird dir erzählt,  
wie scheiße du bist ...«  
**Vom Oben, vom Unten und von politischer Führung 45**
- 3 »Du musst zuhören – auch wenn es dir  
gerade nicht passt«  
**Eine unterschätzte Herausforderung –  
die Arbeit im Wahlkreis 87**
- 4 »Wochenlang bin ich schweißgebadet aufgewacht«  
**Zwischen Fraktion, Wahlkreis und Gewissen:  
Abgeordnete unter Druck 112**
- 5 »Selbst schuld, dass aus dir nichts geworden ist«  
**Outlaws oder kritische Köpfe: über Außenseiter  
in den Fraktionen 130**
- 6 »Du bist einfach nicht mehr du«  
**Entfremdung, Verhärtung, Gefallsucht – wie der Alltag  
die Politiker verändert 157**
- 7 »Die wollen sich zurückholen,  
was ihnen gar nicht gehört«  
**Der Kampf geht weiter: Frauen und  
die Retropolitik der Männer 197**

- 8 »Politik ist Entscheidung. Der größte Fehler ist, nicht zu entscheiden«  
**Keiner ist länger dabei: Wolfgang Schäuble über Mut, Führen und Scheitern 218**
- 9 »Politiker sind eine Hochrisikogruppe«  
**Süchte und Ängste: Wohin mit dem Druck, wenn es Nacht wird in Berlin? 243**
- 10 »Plötzlich begann Apple aus allen Rohren zu schießen«  
**Wenn Lobbyisten Politik machen 260**
- 11 »Wir brauchen einen einzigen Satz von Ihnen«  
**Vom heiklen Verhältnis zwischen Abgeordneten und Medien 276**
- 12 »Manchmal denke ich, ich halte das alles nicht mehr aus«  
**Wie der Hass den Bundestag verändert 297**
- 13 »Das war ein super Gefühl«  
**Was Politiker antreibt: über Erfolge in Bundestag und Wahlkreis 323**
- 14 »Die Demütigung, die du empfindest, ist gigantisch«  
**Niederlagen in der Politik: objektiv Normalität, emotional eine Katastrophe 342**

- 15** »Jeder Parteifreund ist immer auch ein Konkurrent«  
**Geht das überhaupt, Freundschaft in der Politik? 376**
- 16** »Sie hat geheult und geschluchzt, ich kann doch hier nicht zustimmen«  
**Der schmale Grat zwischen Gewissensfreiheit und Regierungsfähigkeit 395**
- 17** »Davon willst du nicht lassen«  
**Über den schwierigen Prozess des Abnabelns von der Politik 405**

**Störstellen 422**

**Glossar 444**

**Register 458**