

OBSAH

ÚVODEM

- 3 Blaze tomu, kdo nic nemá? No,...

STALO SE

- 5 Přehledně
10 Vodicí psi, horko a Kyklop ve Vsetíně
12 28. ročník Dnů umění nevidomých na Moravě

13 INZERCE

POZVÁNKA

- 14 Také Plzeň ohlašuje DUN

TAKOVÍ JSME BYLI

- 15 SONS a odstraňování bariér – 4. část

LIDÉ KOLEM NÁS

- 19 Jako by ke mně promlouval nějaký vnitřní hlas
(Radek Hájek)

ZORA RADÍ A INFORMUJE

- 24 Informace a odpovědi na dotazy ze Sociálně právní poradny
SONS 09/22
31 O čem se moc nemluví – Být sobě přítelem IV.

NAPSALI JSTE NÁM

- 35 Rozlučka za všechny peníze aneb Co víme o svých dětech?
37 Exkurze do věznice v Kolové

POVÍDKA

- 40 Homér

BUDE VÁS ZAJÍMAT

- 44 Vyvažování je schopnost, která mizí ze života. A je to škoda
- 46 Osudy výjimečných žen (Margaret Steiffová, Terezie Vansová a Milena Jesenská)
- 53 Slepec na seznamu ohrožených druhů
- 57 Čeho se téměř všichni bojíme

ZDRAVÍ

- 60 Naše tělo se vyvinulo pro pohyb
- 61 Jak se zbavit lupů ve vlasech
- 63 Aby nohy nezapáchaly
- 64 Co s otoky a váčky pod očima?

66 KŘÍŽOVKY NA ZÁŘÍ

Redakce:

Šéfredaktor: PhDr. Václav Senjuk

Redaktoři: Ilona Ozimková, Daniela Thampy, Petr Mašek,
Mgr. Antonín Vraný

Korektorka: Daniela Thampy. Fotoeditorka: Lucie Rovenská

Grafická úprava: Petr Mazný

Předplatné, administrace, inzerce: Kateřina Rovenská,
zora-objednávky@sons.cz

Objednávky tisku vyřizuje pouze redakce: Krakovská 21,
110 00 Praha 1, tel. 221 462 472 (sekretariát), e-mail: zora@sons.cz

Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR,
zapsaný spolek. Časopis je dotován Ministerstvem zdravotnictví ČR.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Vychází měsíčně. Tisk: Tiskárna Marten, Praha 9.

Evidenční číslo FE 1320, ISSN 0231-6382. Celoroční předplatné 156 Kč.

Uzávěrka tohoto čísla byla 19. srpna, vychází 29. srpna 2022.

Nevyžádané příspěvky redakce nevrací, při jejich výběru a použití si vyhrazuje právo redakční úpravy textu.